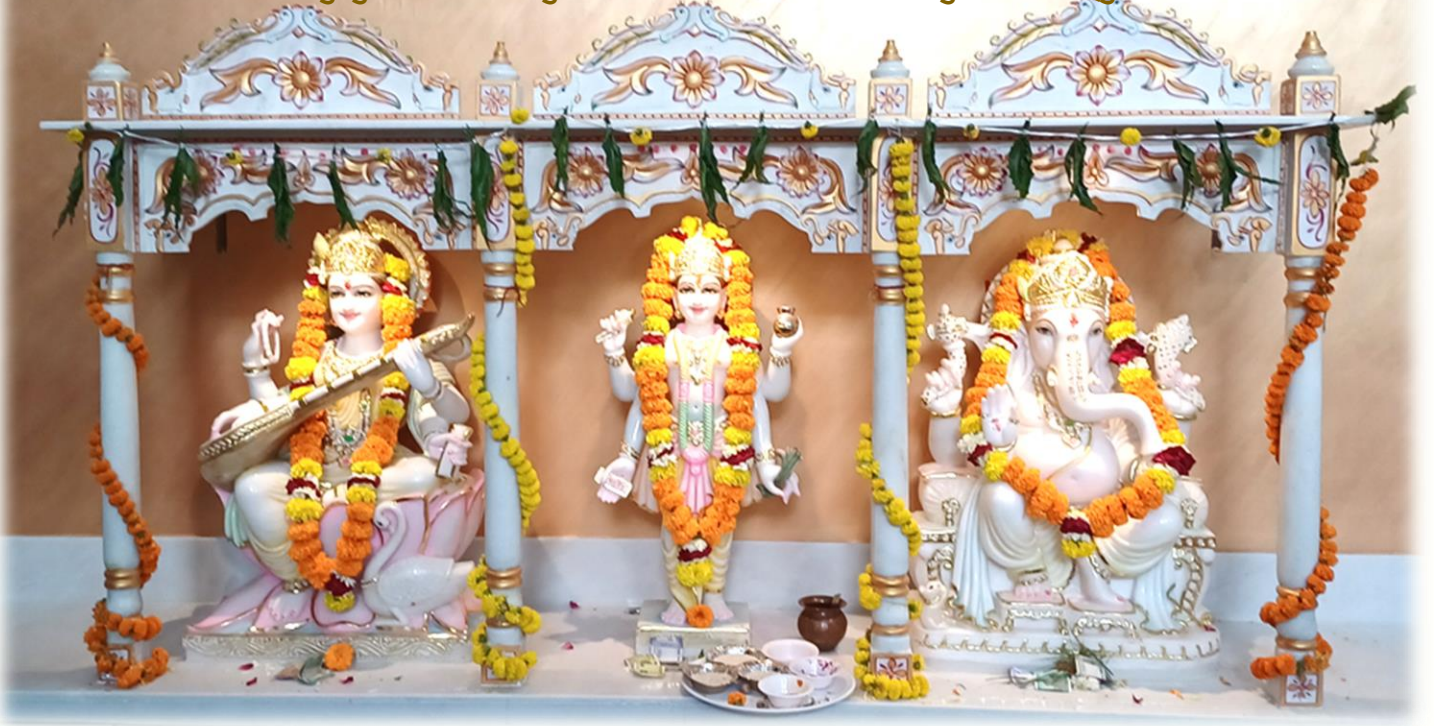


ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः । सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद्दुःखभाग्भवेत् ।



Trimurti Sthapan at Entrance Foyer

Places of worship at the Institute not only promote spiritual and emotional well-being, but also fosters cultural preservation. On 23rd September, 2023, Vikram samvat 2080, Bhadrapada Shukla Paksha Ashtami, Trimurthi Sthapan was carried out by GAIMS Management at College Main Entrance of Foyer. The Idols of Lord Dhanvantari, Lord Ganesha, and Ma Saraswati were installed at the Northeast corner of college entrance foyer. A pooja and yagna were also organized on the 9th day of Navratri to offer worship to Ma Shakti.

adani GAIMS
Gujarat Adani Institute of Medical Sciences

Welcomes
B.K. Sister Shivani

In coordination with Brahmakumaris, Tapasya Bhavan, Bhuj

12/10/2023 Venue : Auditorium Timing : 11:00am

The Divinity Discourse: B.K. Sister Shivani at GAIMS

GAIMS was fortunate to have the opportunity to have a transformative session by renowned spiritual leader B.K. Sister Shivani on how to live a stress-free life for all the doctors of Kutch District on 12th October 2023. The audience was blessed and enlightened by the profound words by B.K. Sister Shivani, which will continue to lead them towards a more harmonious and fulfilled life.



Event Extravaganza



“GAIMS Cha Raja” Vignaharta at GAIMS

Student Council and JDA of GAIMS organized Ganesh Utsav at college campus during 19th September, 2023 to 23rd September, 2023. The celebration was supported by the management and employees of GAIMS.

Astonishing AURA-2023

The MBBS Batch 2020 and GAIMS Student Council organized the annual fest AURA 2023 from 16th October, 2023 to 22nd October, 2023. The entire campus thrilled with the series of events under Sports, Cultural, Literature and Fun sections enjoyed the event bash with great zeal.



Ojas-2023 Ramzat @ Navratri Celebrations

The MBBS Batch 2020 and GAIMS Student Council organized Navratri Celebrations in the Campus during simultaneously with AURA. Employees, their families along with Students thoroughly enjoyed the celebration.

Sharad Purnima Celebration

GAIMS HR Team organized Sharad Purnima Celebration and Garba Night on 27th October 2023 at Anatomy Garden of College Campus. Employees with the family members enjoyed the event with great zeal.



Patient Safety Week Celebration

Patient Safety Week Celebration was organized by the Quality Department from 11th September to 17th September 2023. It featured a set of diverse programs aimed at enhancing awareness regarding patient safety. Engaging sessions included talks on Patient Safety Culture, Surgery Safety, Infection Control, IPSP goals, MEWS, Medication Safety, Soft Skills, Communication, and Patient Engagement & Fire safety Demo. Exciting competitions were held like Poster, Slogan creation, Rangoli and Quizzes, Skit & Safety Champion Award. The closing ceremony recognized achievements and contributions, fostering a culture of safety and well-being.



National Eye Donation Fortnight Celebration

GAIMS celebrated National eye donation fortnight between 25th August to September 8th 2023. It aimed to raise awareness about eye donation in India and encourage people to take a closer look at the underprivileged. Ophthalmology department conducted awareness sessions at various places including Changleshwar Mahadev Temple, Swaminarayan Temple, Shree Devnath Mahadev Temple, all wards & ICUs, Radiology Department, "Blood bank and Thalassemia ward "Gaytri Shaktipith Temple" and organized Pledge Ceremony, On 8th September: A skit on eye donation awareness by Phase -3 Part - I MBBS students was performed.



Swachhata Pakhvada – Swachhata Hi Seva

Cleanliness is not only crucial for maintaining healthy environment but also cultivates a sense of discipline, civic responsibility, and pride in ones' surroundings. GAIMS organized cleanliness drive on 1st October 2023 with the support of Department of Community Medicine. GAIMS Management and Employees along with interns offered Shramadan for one hour and took an oath for commitment towards a clean and healthy society.



National Pharmacovigilance Week

National Pharmacovigilance Week Celebrated at GAIMS, Bhuj, 17th to 23rd September, 2023. The theme for this year was Boosting Public Confidence in Pharmacovigilance. A series of events were organized by the AMC-GAIMS, to increase awareness on the benefits of ADR reporting for safe use of medicines as well as to avoid medication errors among public and prescribers. Various activities- Press Release for apprising public about importance of Pharmacovigilance in medication safety for public, Poster competition on awareness about pharmacovigilance, Lectures, Display Poster, organized by the AMC Coordinator, Dr Gurudas Khilnani and Dr. Hiral Golakiya from & Dept. of Pharmacology published article titled 'Pharmacovigilance – Role, which emphasizes greater involvement and role of physician in reporting ADRs.

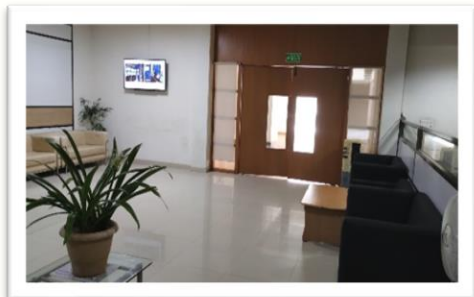
Infrastructure Enhancement

Facelift of College Entrance Foyer with Pooja Corner, Wall décor Planters, Reading corner and TV Screen Installation.

College Administrative Block waiting area rearrangements with TV Installation running presentation for various program, Courses & events of College & Hospital during admission process.

ACS Devices- Access Control Devices (FRS) for Attendance Punching- Two tripods with FRS, placed at Vajpayee Gate for separate Entry and Exit process of Employees and Contract staff.

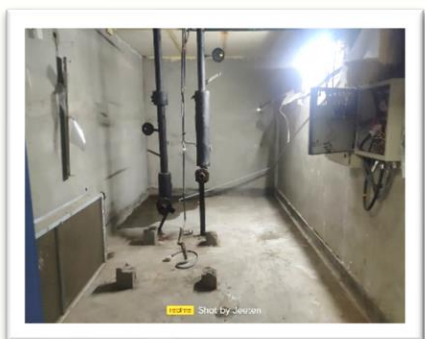
Unutilized Vacant AHU has been converted in to OBGY Doctor room. Similar Unutilized AHU rooms – 18 no. would be modified for the use of Department Offices and Classrooms to comply with NMC's MSR of CBME Training



Entry



Exit



Before



After

GAIMS Academics:

GAIMS INDUCTED 150 STUDENTS OF MBBS BATCH 2023 AND 87 RESIDENTS OF PG BATCH 2023.



The White Coat Ceremony of MBBS Batch 2023 witnessed proud parents and students at the commencement Of Medical Education Journey.



A three-day long PG Orientation Program strengthened residents to have a strong foundation for their journey ahead. Dr Pankaj Doshi, Head – Healthcare Services blessed the students virtually.

- ✓ Commencement of first batch of MD Emergence Medicine with 5 seats intake
- ✓ Application submitted for Increase in Seats in MD Anaesthesiology, MD Radiology & MD DVL course. State Inspection authority conducted on-campus assessment for the same on 15th September 2023.
- ✓ Teachers Day Celebration by Student Council of GAIMS on 5th September, 2023
- ✓ Online workshop Start up Srujan Seed Support for Medical Students was attended on 5th September 2023
- ✓ Col. (Dr.) Devika Bhat conducted Guest Lecture on Dengue Fever and Snake Bite on 28th October 2023.



Recent Initiatives:

Launch of Integrated Personality Development Course

In an increasingly competitive world, the significance of all-rounded personality cannot be overstated. GAIMS launched Integrated Personality Development Course – IPDC at GAIMS for PG Residents, Interns and UG Students on 16th October, 2023. The introductory session of the same was conducted by Prof. Harikrishna Gohil from Dr S. & S.S. Gandhi College of Engineering & Technology, Surat.



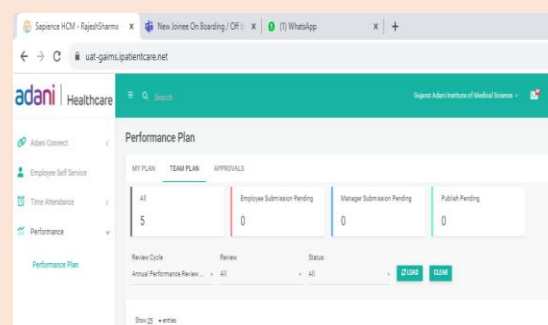
Parents-Teacher Meeting

GAIMS Management organized Parent-Teacher Meeting for the Students with low attendance and poor academic performance in the internal examination for Phase 3 Part 1 and Phase 1 on 5th September, 2023 and 9th September, 2023, respectively. The parents of the students were diligently sensitized about the situation and their role to improve the academic performance of the students.



Paperless Performance Management System

Performance Management System and Appraisal for the year 2022-23 were implemented digitally for all employees of GAIMS (College & Hospital). The paperless system included 360-degree cycle from designing KRA, assigning training assignments to performance rating.



Achievement Galary:

GAIMS Students shine at various district level extra-curricular events.



KSKV Kachchh University 18th Youth Festival 2023 organized during 26th & 27th September at Adipur.

GAIMS students Rutvi, Nihar & Anumeha won Gold Medal in Installation. GAIMS student Aishani won Gold Medal in Light Vocal & Bronze Medal in Western Vocal. GAIMS student Nihar won Silver Medal in Poster Making. GAIMS students Harsh & Jiya won Bronze Medal in Debate.



UDGODH -2023, a Public Speaking Competition

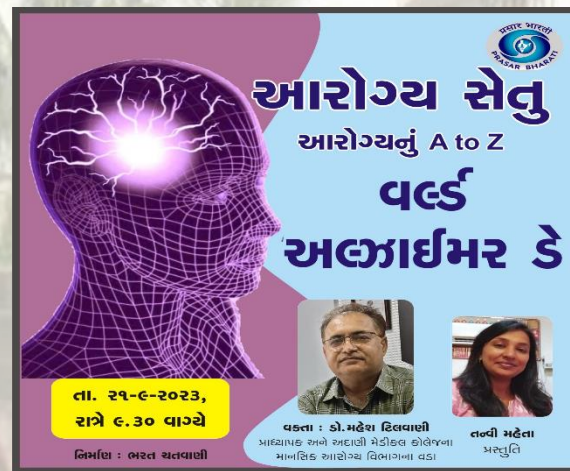
GAIMS student Jiya Trivedi won Second Prize in UDGOSH -2023, a district level public speaking competition held on 11th September, 2023 organized by Tolani Motwane Institute of Law, Adipur



GAIMS Touching Lives: Community Initiatives



- ✓ A radio talk was conducted by Dr Mahesh Tilwani, Prof. and Head Psychiatry Department on the occasion of World Alzheimer Day.
- ✓ Department of Community Medicine of GAIMS organized Awareness session about the osteoporosis and intake of vitamin D3 was on occasion of Mamta Day at PHC Kera. Health education was given to ANC patients and auxiliary health staff about pathology of osteoporosis and intake of Vitamin D on 4th September 2023
- ✓ GAIMS organized "Asyushman Bhav" camps as per notification from GOG & CDMO. Total six medical camps were organized at respectively at Khvada, Rapar, Bhachau, Dayapar, Maliya and Dudhai.
- ✓ Dr Subrata Chakraborty IG, Director Medical, Border Security Force visited GAIMS on 26th October, 2023.



ફાર્માકો વિજિલન્સ વિક અંતર્ગત દવાઓ સામે જનજાગૃતિ દવાની આડઅસર જણાય તો જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં જાણ કરવી

દવાનો ઉપયોગ માનવજાતના આરોગ્યની ગુણવત્તાપૂર્ણ સંભાળ અને સારવાર માટે છે. દવાઓ સારવાર માટે મહત્વમાં આવે તે પહેલાં તેની લાંબી અને ટૂંક ગાળાની આડઅસરો ચકાસી કોઈપણ ડોક્ટર, નર્સ કે મુદ દર્દી હોસ્પિટલમાં ફાર્મસી કાઉન્ટર ઉપર ઉપલબ્ધ દવાની આડઅસરની વિગતો ફોર્મમાં ભરી શકે છે. અદાણી મેડિકલ કોલેજના ફાર્માકોલોજી વિજિલન્સ વિભાગના કોર્ડિનેટર ડૉ. વિરલ ગોલકિયાએ દેશભરમાં ઉજવાતા ફાર્માકો વિજિલન્સ સપ્તાહ (૧૭ થી ૨૩ સપ્ટેમ્બર) નિમિત્તે કહ્યું કે, કોઈપણ ડોક્ટર, નર્સ કે મુદ દર્દી હોસ્પિટલમાં ફાર્મસી કાઉન્ટર ઉપર ઉપલબ્ધ દવાની આડઅસર ફોર્મમાં ભરીને આડઅસર વાળી દવાની જાણ કરી શકે છે. તેમણે કહ્યું કે, ફોર્મ એકત્રિત થાય છે, તેનું વિશ્લેષણ પણ થાય છે અને પછી પ્રોડેક્સ કેન્સર અને નશાલ દવાઓ ડી.એન.એ.સી. કેન્સર અને અન્ય રોગોના અભ્યાસમાં આવે છે. આ ફોર્મ જરૂરની ભાષામાં છે. ફોર્મની માહિતી ડ્રગ રાઇવવામાં આવે છે. કોઈ કાનૂની વિવાદ નથી અને સંપૂર્ણ સુરક્ષિત છે. કોઈ દર્દી કે ડોક્ટરને લાગે કે કોઈ દવા અનિચ્છાય અસર કરે છે, તો વિગતો ફોર્મમાં ભરીને જાણ કરવી. જેથી તેના ઉપચારાત્મક પગલાં ભરી શકાય. ભારતમાં દવાઓની સલામતી સુનિશ્ચિત કરવા માટે ફાર્માકો વિજિલન્સ પ્રોગ્રામ એક કાર્ટ્રીપ કાર્યક્રમ છે, જે દવાના જોખમો અને લાભોનું મૂલ્યાંકન કરે છે. ઉપર પ્રદર્શમાં આવેલું ગણીયાબાદ આ પ્રોગ્રામનું મુખ્ય મથક છે, જે દવાના નવા ઉપયોગો, બ્લડ પ્રેસચર અને મોડર્ન સારવારના પ્રવાહિત નિષ્કર્ષ વિષય પરિભાગો ઉપર ચર્ચાની નજર રાખે છે. જે ફાર્માકો વિજિલન્સ દર્દી કે અભ્યાસ છે. ફાર્માકો વિજિલન્સ પ્રોગ્રામથી માનવ જાતના કોષોમાં થયે છે. નુકસાન ઘટાડવા અને દવાનો સુરક્ષિત ઉપયોગને તરતથી માટે સ્વચ્છ નિયમનકારી પદ્ધતિ લાગુ કરવામાં આવે છે. કેટલીક દવાઓ અલ્ટ્રા સોનિક ડ્રગ અને કેટલીક દવાઓ ફાર્માકો પોરલે પાકી પેની લેવામાં આવે છે. દવાની પ્રતિક્રમ અસરના પે પ્રકાર હોય છે. એક લાખ ગણ્યા અને બીજા ટૂંક.

ડોઝ	BW	પહેલા પાને	૪૧૪
ડોઝ	COLOR	છેલ્લા પાને	૫૫૨
ડોઝ	BW	છેલ્લા પાને	૩૧૧
ડોઝ	COLOR	છેલ્લા પાને	૪૧૪
ડોઝ	BW	છંદના પાને	૨૦૭
ડોઝ	COLOR	છંદના પાને	૨૦૭
ખોઈનખન ADVT	BW	છંદના પાને	૧૨૦
ખંદર નોટીસ	BW	છંદના પાને	૧૨૦
એક નોટીસ અલ્બી પેન	BW	છંદના પાને	૧૦૫
અનિચ્છા	BW	છંદના પાને	૧૨૦
અનિચ્છા	COLOR	છંદના પાને	૧૨૦
અનિચ્છા/એલ્યુ (૫x૨)	BW	છંદના પાને	૪૦૦
અનિચ્છા/એલ્યુ (૧૦x૨)	BW	છંદના પાને	૧૦૦૦
૨૦ મ.મી.થી વધારા પાને સં.મી.			૨૦૭
કુટકી (મતિ શબ્દ)	૨૫ શબ્દ	છંદના પાને	૫
દેખી ભાંકે (૫x૧)કિલો	COLOR	છંદના પાને	૫૦૦
કલાસીભાંકેડ ડીસ્ક	BW/COL	છંદના પાને	૩૫૧ ૩૦૦
કલાસીભાંકેડ ડીસ્ક	BW/COL	છંદના પાને	૪૫૧ ૪૦૦
કલાસીભાંકેડ ડીસ્ક	BW/COL	છંદના પાને	૫૫૧ ૫૦૦

Contact : ૭૫૭૩૦૨૮૦૧ * GST EXTRA
Email : bhujgujarat.advt@gmail.com

બાળકોને સ્માર્ટ ફોનથી દૂર રાખવા વાલીઓને તબીબોની અપીલ

બુજ, તા. ૯ : જ્યારે પણ માનસિક સ્વાસ્થ્યની વાત નીકળે ત્યારે યુવત વયના લોકોની જ ચર્ચા થાય છે, પરંતુ હવેના ભાગદોડ અને હરીફાઈના જમાનામાં બાળકો પણ માનસિક રીતે અસ્વસ્થ થતાં હોવાનું પ્રમાણ ઝડપભેર વધી રહ્યું છે. એમ જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલના મનોચિકિત્સક વિભાગના તબીબોએ દર વર્ષે ૧૦મી ઓક્ટોબરના રોજ જોવાના માનસિક સ્વાસ્થ્યદિન નિમિત્તે જણાવ્યું હતું. વિભાગના હેડ ડૉ. મહેશ ડીલવાણીએ કહ્યું કે, અત્યે આવતા પાંચ જેટલાં બાળક માનસિક ભીમારીથી અસિત હોય છે. તેમણે કહ્યું કે, દેશમાં ૧૪ ટકા બાળકો ડિપ્રેશનમાં જીવે છે. આવું થવાનું મુખ્ય કારણ સ્માર્ટ ફોન ઉપર સતત સર્કિંગ અને બ્લાઇન્ડના ભાવ અને કારકિર્દીની ચિંતા છે. વિડિયોમાં તો ત્યાં છે કે, તેમને સ્માર્ટ ફોન અંગે સારી વાત કોઈ જણાવતું નથી. મનોચિકિત્સક ડૉ. શિવાંગ ગાંધી અસિત હોય છે. કહ્યું કે, માનસિક દર્દીઓમાં વિચિત્ર લક્ષણો જોવા મળે છે. જેમ કે, મોબાઇલ માટે જીદ કરવી, ખૂબી પાસવી, વડીલોની વાત જ ન સાંભળવી, ગુસ્સો કરવો વિ. છે. જો આવું જણાય તો તાત્કાલિક મનોચિકિત્સકની સલાહ લેવી.

આજે વિશ્વ માનસિક આરોગ્ય દિવસ

જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલના મનોચિકિત્સક વિભાગ દ્વારા વિવિધ કારણો દર્શાવાયાં

આવશ્યક છે, અન્યથા આવ્યાં બાળકો આગળ જતાં માનસિક રીતે અસ્વસ્થ બની જાય છે અને વધુ વિચારવાની તેમજ ગભરાટની બાબતો સમાધાન બની જાય છે. જો દર્દીમાં માનસિક રોગ જણાય તો જી.કે.માં દવા ઉપરાંત



માનસિક ચેરાપીની સારવાર ઉપરાંત કાઉન્સેલિંગ પણ કરાય છે. કેટલીક બાબતો વડીલોએ પણ ધ્યાનમાં રાખવી જોઈએ એવું જણાવી તબીબોએ કહ્યું કે, નાના બાળકોને સ્માર્ટ ફોન ન આપવા, તેમની સાથે પિકનિક અને શોપિંગમાં જવું, દિવસમાં એક વખત બાળક સાથે બેસીને જમવું વિ. બાબતો અકસીર પૂરવાર થતી હોય છે.

FRIDAY, 29•09•2023

આજે વર્લ્ડ હાર્ટ ડે । હાર્ટ એટેકના બનાવોમાં ચિંતાજનક વધારો હૃદયની બીમારીનું સૌથી મોટું કારણ ખરાબ ખાન-પાન અને શિથિલ જીવનશૈલી: તબીબો

જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલના તબીબોએ હૃદય રોગ સામે સતર્કતા ઉપર મુક્યો ભાર

— સુખ । (સોશિયલ પ્રતિભિતિ) —
હૃદયની બીમારીનું સૌથી મોટું કારણ ખાન-પાનની ખરાબ આદત અને શિથિલ જીવનશૈલી છે. આ બાબતો સુધારી શકાય છે, પરંતુ દરેક વ્યક્તિ આરોગ્ય માટે સજાગ નથી હોતી. ચિકિત્સકોની સલાહ ઉપર પણ ધ્યાન નથી આપના એટલે જ હૃદયની બીમારીમાં વધારો થાય છે. તાલમાં હાર્ટ એટેક આવવાના ઉપરા છાપરી જે બનાવે બની રહ્યા છે જે ચિંતાજનક છે. મતિ એકાએક વધી જાય તો પણ હૃદય રોગ થઈ શકે છે. તેથી વધુ વજન, વધુ પડતો સારીરિક શબ્દ, ડાયાબિટીસ, હાર્ટ બી.પી., ધુમપાન તેમજ શરાબના સેવનથી સાવધ રહેવું જરૂરી છે. જો વજન બરાબર હોય તો પણ વિવિધ પોસ્ટરલ ટેસ્ટ કરાવવા આવશ્યક જ છે, જેથી જાણી શકાય કે ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલનું પ્રમાણ કેટલું છે. સતર્કતા અને અન્ય બાબતો ઉપર ધ્યાન દોરના તેમણે કહ્યું કે, હૃદયને

40ની વય મર્યાદા વટાવ્યા પછી આંખનું નિયમિત નિદાન કરાવવું હિતાવહ આજે વિશ્વ દ્રષ્ટિ દિવસ નિમિત્તે જી.કે.ના તબીબોની સલાહ

બુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલના આંખના તબીબોએ વિશ્વ દ્રષ્ટિ દિવસનિમિત્તે જણાવ્યું હતું કે, 40 વર્ષ પછી દરેક રીતે આંખનું ખાસ ધ્યાન રાખવું જોઈએ કેમકે આંખની બીમારી જેવી કે, મોતિયો, ગામર થઈ શકે છે. તેમાં જ પ્રોગ્રાફિટસ અને બી.બી.હોય તો ચોક્કસ સાવધ થવાની જરૂર છે. આવી સમસ્યા નિર્ધારિત અમર અને મોતિયો બાળકોમાં પણ જોવા મળે છે. કીડી પણ નબળી પડતી હોય શાકભાજી, ફળો, પૂરતું પાણી પીવું જરૂરી છે. તેમાં ફોલો પડે છે. આવી બાબતો દૂષ, માખણ, ગાજર, ટામેટાં, લીલા શાકભાજી, ફળો, પૂરતું પાણી પીવું જરૂરી છે. તેમાં ફોલો પડે છે. આવી બાબતો



જીકે જનરલ હોસ્પિટલ દ્વારા સપ્ટે.માં 1373 યુનિટ રક્ત એકત્રિત કરાયું

■ થેલેસેમિયાના દર્દીઓને 201 બોટલ રક્ત પૂરું પડાયું

બુજની જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલમાં કાર્યરત થેલેસેમિયા સેન્ટરમાં સારવાર લેતા દર્દીઓને વિશેષ સારવાર માસ દરમિયાન રક્તની 201 બોટલની આવશ્યકતા ઊભી થતા હોસ્પિટલના બ્લડ બેન્ક દ્વારા સમયસર આ જરૂરિયાત સંતોષી શકાઈ હતી. આ જરૂરિયાત ઉપરાંત સ્ત્રીરોગ, સર્જરી, હિમરજશ્ની વિગેરે માટે જરૂરી રક્તનો જથ્થો કચ્છના



રક્તદાતાઓના સહયોગથી પ્રાપ્ય બન્યો હતો, એમ બ્લડ બેન્કના હેડ ડૉ જિજ્ઞાબેન ઉપાધ્યાયે જણાવ્યું હતું. જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં જુદા જુદા વિભાગો માટે આવશ્યક બ્લડ પૂરું પાડવા જિલ્લામાં વિવિધ સ્થળોએ રક્તદાન કેમ્પનું આયોજન કરી તેમજ સ્થાનિક બ્લડ બેન્ક દ્વારા લોહી એકત્ર કરવામાં આવે છે અને તે મુજબ સપ્ટેમ્બર માસમાં નોંધપાત્ર કહી શકાય તેટલી, 1373 યુનિટ અર્થાત 4.80 લાખ સી.સી. રક્ત ભેગું કરી દર્દીઓને સહાયરૂપ બનાવતી પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હતો, એવું બ્લડ બેન્કના રેસી.ડી પૂજા કાથરોટીયાએ કહ્યું હતું. કુલ 7 કેમ્પ યોજવામાં આવ્યા હતા, એ અંતર્ગત 1121

યુનિટ રક્ત અને હોસ્પિટલમાં ઠંન હાઉસ હેલ્થ 252 યુનિટ રક્તનો જથ્થો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો હોવાનું બ્લડ બેન્કના કાઉન્સેલર દર્શન રાવલે જણાવ્યું હતું. તેમના જણાવ્યા અનુસાર સૌથી વધુ રક્ત ગાંધીધામ ખાતે મારવાડી યુવા મંચ અને પોલીસ વિભાગ દ્વારા યોજાયેલા રક્તદાન કેમ્પમાંથી 501 યુનિટ રક્ત પ્રાપ્ત થયું હતું. આ ઉપરાંત ભુજ ખાતે સંત નિરંકારી, રઘુવંશી સોશિયલ સુપ, કચ્છ જિલ્લા પંચાયત અને રાપર સામુહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર રાપર, ભારતીય જનતા પાર્ટી યુવા મોર્ચો, માતૃસ્વર્ણ હોસ્પિટલ નખપાણા, વર્મીનગર બાજુ યુવા મોર્ચોનોસમાવેશ થાય છે.

DB