GAIMS Vibes

vivid & vibrant...

Volume 02 Issue 01

RannFeast 2024: AOI GSB 45th Annual Conference at GAIMS

Kachchh ENT Association and GAIMS hosted the 45th Annual State Level Conference of Otorhinolaryngology - RannFeast 2024. The three-day conference held from 26th January to 28th January, 2024 served as a platform to come together, exchange ideas, share experiences, and collectively work towards advancements in the ever-evolving landscape of healthcare. Dr. Pankaj Doshi, Head-Healthcare Services, Adani Group Inaugurated the event as Chief Guest. The delegates enjoyed live surgery sessions, expert sessions, paper-poster presentation, and the sunset at White Rann.

- 190+ Delegates
- 11+ Live Surgeries
- 30+ Speakers
- 70+ Paper Poster Presentations
- 40+ Stall Exhibitions
- 400+ Visitors
- Countless Memories

Gujarat Orthopeadic Association
Postgraduate Lecture Course 2024

The Gujarat Orthopaedics Association successfully conducted Postgraduate Lecture Course on 6th and 7th January, 2024 at GAIMS offering rich exchange of knowledge, insights, and advancements in the field of Orthopaedics. The event witnessed active participation of 109 Postgraduate students. 29 expert faculties contributed significantly to the success of the course. Their engaging lectures and interactive sessions provided invaluable learning experiences for the attending students.

The two-day event covered a comprehensive range of topics, including basics to the advancements in Orthopaedic Surgery, Trauma Management, Joint Replacement, Arthroscopy, Orthopaedic Oncology, Hand Surgery, Paediatrics Orthopaedics and Spine Surgery. The PGLC-24 has also provided opportunity to 39 delegates to present their E-Posters. The whole program was accredited by Gujarat Medical Council by 6 credit points.

NABL Accreditation Awareness Seminar

A one-day NABL (National Accreditation Board for Testing and Calibration Laboratories) awareness program was organized at GAIMS G K General Hospital on 21st January 2024. The event witnessed a significant turnout, with 83 attendees (32 doctor, 37 technician) including 25 representatives from external laboratories across Kutch District. The Program was executed on 21st Jan 2024 which also marked the 27th Anniversary of NABL. This was the 1st awareness program conducted by NABL at Kutch district.

The program, aimed at fostering a deeper understanding of NABL accreditation standards and processes, proved to be a success. The engaging sessions, facilitated by knowledgeable trainers Mr. Pankaj Johari (Director NABL) and Ms Rozina Malik (Asst. Director NABL), provided valuable insights into accreditation requirements, quality assurance, and best practices. The trainers actively addressed queries, creating an interactive environment that enhanced the learning experience for participants.

Event Extravaganza

Republic Day Celebration

The Republic Day Celebration signifies the nation's commitment to democracy, justice, and equality, reinforcing the ideals that shape the identity of the Indian Republic. On 26th January, 2024, GAIMS campus celebrated Republic Day. The flag was unfurled by Lt. Col. Dr. Swapnil Saikhedkar.

Makar Sankranti Celebration

On 13th January, 2024 GAIMS Campus celebrated Makar Sankranti. The celebration not only embraced the cultural significance of Makar Sankranti but also provided platform for employees to connect beyond their professional roles, enhancing workplace cohesion. Employees and kids enjoyed Kite Flying, Music, and refreshments at the rooftop of college campus.

Anastomosis – The Model Making competition by Department of Anatomy

To encourage 'learning by doing' and to promote the spirit of collaboration, communication and creativity, a model making competition was organized by Department of Anatomy on 28th February, 2024 for MBBS Phase -1 Students. More than 50 students participated in the competition and winners were awarded with prizes.

A session on 'Upskilling'

Director – Medical Dr Balaji Pillai conducted a training session on 'Upskilling' on 24th February, 2024 for all the non-teaching employees of GAIMS. The session provided useful insights on important professionalism essentials like communication skills, leadership, interpersonal skills, and intra-departmental relations. The employees were motivated to aim high and perform high.

Family Fun Day – New Year Employee Get-together

GAIMS HR Department organized Family Fun Day – An employee family get-together on 5th January, 2024 on the commencement of new year. The enthusiastic participation of employees as well as kids in terms of dancing, singing, poetry recitation, standup comedy and fashion show performances were thoroughly enjoyed by the audience. The celebration was followed by Gala Dinner.

GAIMS Academics:

Latest Happenings

GAIMS and IMA Bhuj organized **CME on Fluids and Electrolytes Disorders.** Dr Sanjay Pandya, Nephrologist from Rajkot conducted sessions on Fluid Therapy basics & Clinical Practice, Approach & Management of Electrolyte disorders and Resuscitation Fluids: Current Trends. On this occasion, a book was launched on "Practical Guidelines of Fluid Therapy."

DR. Yogesh Marfatia, Senior professor at DVL Department at SBKS Medical Institute, Vadodara was invited to GAIMS Bhuj on 8th of February 2024. An insightful lecture on "Overview of STD's" was delivered by Dr Marfatia for the DVL department. He conducted a **guest lecture** for all students, residents, and faculties at GAIMS, on **"Skin as a marker of internal disease".**

University Examination for Phase 3 Part 1 MBBS Batch 2020 & Part 2 MBBS Batch 2021 & **Remedial Examination** for Phase 1 MBBS Batch 2022 were conducted during the month of February, 2024.

Total Five sessions for **Integrated Personality Development Course (IPDC)** were imparted by Director-Medical Dr Balaji Pillai during the months of January & February,2024.

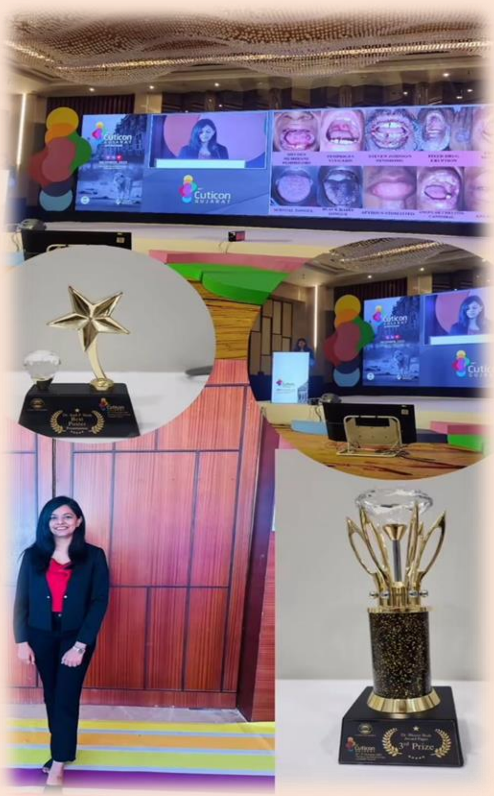
Curriculum Committee Members/ MEU Members Dr Mandakinee Thacker, Dr Kalpeshkumar Patel, Dr Rushi Solanki, Dr Bhushan Warpe & Dr Kavita Shah attended **Basic Course in Medical Education** during 23rd to 25th January, 2024 at NMC Regional Center, M P Shah Medical College Jamnagar. Dr Rajesh Gouri & Dr Mandar Chandrachood enrolled for **Advance Course in Medical Education** and attended the first session during 5th January to 9th January, 2024.

Guest Lecture Series was conducted by Dr Kunal Thacker in the domain of **Endocrinology.**
Introduction to Diabetes Etiologies of Diabetes – 25th January, 2024
Lifestyle modifications and dietary advice in diabetes mellitus – 1st February, 2024.

Achievement Galary:

Congratulations to GAIMS Alumnus Dr Rushi Rabari for being first DM – Pulmonary Medicine in Gujarat State

Dr Rushi, first consultant in Gujarat to complete DM Pulmonary Medicine, was JDA President of PG Batch 2017 and pursued his MD (respiratory Medicine) from GAIMS. He pursued his super specialty from Amrita Institute of Medical Sciences, Kochi. Apart from Research Publications in various National & International journals, he has also contributed to publication of the Book "A case-based Approach to Interventional Pulmonology: A focus on Asian Perspectives." He is member of Indian chest society, Association of Pulmonary and Critical care medicine (APCCM) and European Chest Society. He is also co-founder of NGO – HOPE, empowering economically backward people. Dr Rushi has been elected as Vice-President of newly formed Alumni Association of GAIMS (AAG).



Congratulations to Dr Mansi Pithadia (R3) from Department of DVL for winning 3rd Prize in Paper Presentation at CUTICON GUJARAT 2023

49th State level Dermatology conference CUTICON GUJARAT 2023 was held at Junagadh, on 15-17th of December, 2023. Dr Mansi Pithadia (R3) was awarded 3rd prize for her paper presentation-"Oral cavity lesions-A study of 400 cases" and her poster " Erythema Nodosum Leprosum Necroticans presenting as Broad complex Tachycardia in setting of septic shock" was selected among the 'Best 13 Posters' at this conference.

Dr. Jui Shah(AP) and Dr. Prerak Kathiriya(R2) are also awarded scholarship for 52nd National level conference-DERMACON 2024.

A total of 5 poster and 1 paper presentation will be done by Dr Jui Shah(AP), Dr. Mansi Pithadia(R3) and Dr. Prerak Kathiriya(R2) at DERMACON-2024 to be held at Hyderabad.

Congratulations to Dr Nency Patel (Intern Batch 2018) for representing KSKV Kachchh University at Youth Parliament, Gandhinagar.

GAIMS Touching Lives

Stress Less, Succeed More: Seminar Series before Borad Exams Initiative by Department of Psychiatry

DATE	RESOURCE PERSON	SCHOOL
19th Jan	Dr Mahesh Tilwani	Indira Bai Girls High School, Bhuj
20th Jan	Dr Mahesh Tilwani	Matruchhaya Kanya Vidyalaya, Bhuj
9th Feb	Dr Riddhi Thacker & Dr Bansita Patel (R2)	Paatwadi School, Bhuj
10th Feb	Dr Riddhi Thacker & Dr Nisarg Parmar (R1)	YAS Madhyamik School, Bhuj
16th Feb	Dr Mahesh Tilwani & Dr Kangna Desai (R2)	Lions school, Kukma
17th Feb	Dr Bansita Patel (R2) & Psychologist Ms. Hetal Gohil	Bhuj English School, Bhuj
20th Feb	Dr Kangna Desai (R2) & Psychologist Ms. Hetal Gohil	Vahedna High School, Bhuj

The Department of Psychiatry conducted Stress Management Seminars at various schools of Bhuj for Board Exam going students. Various social organizations and NGOs supported this initiative of making students Exam ready with confidence and relaxed mindset.

Health Awareness Session at Airforce KV1 School by Department of Biochemistry

Dr Amit Maheshwari (Prof. & Head, department of Biochemistry) conducted Health awareness session ay Airforce KV1 School in the month of January, 2024 as the part of Adolescent Girls Program.

De-addiction Talk at KSKVU by Department of Psychiatry

Dr Shivang Gandhi, Assistant Professor of Psychiatry Department went to Premises of KSKV Kutch University - Bhuj to deliver a talk on De-addiction to Students of Economics Department of University. He delivered a talk regarding psychosocial factors, biological and genetic factors and psychodynamic theories associated with narcotic substance use and addictive disorders He Discussed various treatment modalities available for narcotic substance use in G.K. General hospital and GAIMS.

Shri Harshad Patel, Hon. Health Commissioner, Gujarat visited GAIMS on 9th February, 2024 and examined patient care services.

GAIMS in Media

ગર્ભાશયમાંથી ૪કિ.ગ્રા.વજનની કેન્સરની ગાંઠ કાઢી અપાયુ જીવતદાન

અમદાવાદ, તા ૧૬

જી.કે.જનરલ અદાણી હોસ્પિટલમાં ગાયનેક,સર્જરી અને એનેસ્થેસિયાના નિષ્ણાત તબીબોએ શ્રમિક મહિલાના ગર્ભાશયમાંથી ૪ કી.ગ્રા.વજનની કેન્સરની ગાંઠનું સંયુક્ત ઓપરેશન કરી મહિલાને જીવતદાન આપ્યું. ઓપરેશન બાદ સ્ત્રીરોગ નિષ્ણાત ડૉ.ઋષિકેશ સુરાણીએ જણાવ્યું હતું કે,રાધનપુરની ૩૬ વર્ષીય મહિલા પેટમાં સતત લાંબા સમયથી દુખાવાની પરેશાની સાથે હોસ્પિલમાં સારવાર માટે આવતા તેના દર્દની પરિસ્થિતિ જોઈ દાખલ કરી સિટી સ્કેન અને ટ્યુમર માર્કર બ્લડ ટેસ્ટ કરાવતા આશ્ચર્ય વચ્ચે અંડાશય કેન્સર ગાંઠનું નિદાન થયું. મહિલાની સ્થિતિ જોતાં જાણવા મળ્યું કે,લગભગ એકાદ વર્ષથી દુખાવો હતો.જુદા જુદા નગરમાં શ્રમ કરી પેટિયું રળવાની સાથે અનેક દવાખાનાની મુલાકાત લીધી પણ કોઈ સકારાત્મક

મદદ જરૂરી હોવાથી તેમના સહકારથી ૩ કલાકની મહેનત બાદ અંડાશય ગાંઠ કાઢવામાં સફળતા મળી.આ શસ્ત્રક્રિયામાં એનેસ્થેસિયા વિભાગની ભૂમિકા પણ મહત્વની હતી. તબીબોએ સાવચેતી અને દીર્ઘ દ્દષ્ટિ રાખી અંડાશય કેન્સર ગાંઠની આજુબાજુ પણ કેન્સરના ફેલાવાની સંભવિત અસરને ધ્યાનમાં લઈ ગર્ભાશય, નળી અને અંડાશય તથા એપેન્ડિક્ષનું પણ ઓપરેશન કર્યું.આ ઉપરાંત આંતરડા ઉપરના કેટલાક લેયર પણ કેન્સરની શક્યતાને ધ્યાનમાં લઈ દૂર કરવામાં આવ્યા. આ ઓપરેશનમાં સૌથી મહત્વની બાબત કહી શકાય તેવી આ અંગ સાથે જોડતી હૃદયની મુખ્ય નળી ઓર્ટાની આસપાસ ચરબીની ગાંઠમાં પણ કેન્સરના સેલ હોઈ શકે તેવા અનુમાનને પગલે તેના સેમ્પલ લઈ કેન્સરની ચકાસણી માટે મોકલી આપ્યા, જેથી તે મુજબ સારવાર કરી શકાય એમ સર્જન ડો.આદિત્ય ડી.પટેલે જણાવ્યું

ખીલના ખાડા, દાગની આધુનિક ઉપકરણથી નિ:શુલ્ક સારવાર

ભુજ,ગુરૂવાર

ખાસ કરીને યુવાનો અને તરૂણોના કે કોઈ પણના ચહેરા ઉપર જોવા મળતા ખીલના રહી ગયેલા દાગ અને ખાડાઓ જી.કે.જનરલ અદાણી હોસ્પિટલના સ્કિન વિભાગમાં ઉપલબ્ધ આધુનિક ઉપકરણથી દૂર કરવામાં આવે છે. અઠવાડિયામાં આવા ૪-૫ દર્દીઓને સારવાર આપવામાં આવે છે.

જી.કે. હોસ્પિટલમાં સ્કિન વિભાગમાં લેસર, ડર્મા રોલર સાધનોથી ઉપચાર કરવામાં આવે છે

જી.કે.ના સ્કિન વભાગના ડો. જૂઈ શાહ અને ડો. ઐશ્વર્યા રામાણીએ કહ્યું કે,ખીલના ખાડા અને સારવાર કરવા માટે દર્દીને દર મહિને સારવાર માટે એક સીટિંગ કરી ૫-૬ મહિના સુધી સારવાર આપવામાં આવે છે. લેઝર મશીન, ડર્મા રોલર અને એમ.એન.આર. એફ. યંત્ર દ્વારા ખાડાની સારવાર કરવામાં આવે છે.

ચર્મ રોગ નિષ્ણાંત ડો. દિપાલી વડુકુલે અને ડો. માનસી પીઠડીયાએ વધુમાં જણાવ્યું કે, આમ તો ખીલની સારવાર માટે રોજે રોજ ૧૫ થી ૨૦ દર્દીઓ આવે છે. ખીલની સફળતાપૂર્વકની સારવાર બાદ ખીલની જગ્યાએ પડેલા ખાડા અને દાગ દર્દીની ઈચ્છા મુજબ દૂર કરવામાં આવે છે. ચહેરા ઉપર આવતા ખીલનું કારણ આપતા ડો. પ્રેરક કથીરીયા અને મીરા પટેલે કહ્યું વધુ પડતું તેલ અને તીખું ... તડકામાં રહેવાથ... કારણે ખીલ પડે ... તો આ તમામની ... બચવું જોઈએ તેમ... સન સ્કીન અને ... શકાય.

અદાણી હોસ્પિટલમાં સ્કિન વિભાગમાં લેઝર, ડર્માં રોલર સાધનોથી ઉપચાર

ભુજ તા.૪

ખાસ કરીને યુવાનો અને તરૂણોના કે કોઈપણના ચહેરા ઉપર જોવા મળતા ખીલના રહી ગયેલા દાગ અને ખાડાઓ જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલના સ્કિન વિભાગમાં ઉપલબ્ધ આધુનિક ઉપકરણથી દૂર કરવામાં આવે છે. અઠવાડિયામાં આવા ૪-૫ દર્દીઓને સારવાર આપવામાં આવે છે.

જી.કે.ના સ્કિન વિભાગના ડો. જૂઈ શાહ અને ડો.ઐશ્વર્યા રામાણીએ કહ્યું કે,ખીલના ખાડા અને સારવાર કરવા માટે દર્દીને, દર મહિને સારવાર માટે એક સીટિંગ કરી ૫-૬ મહિના સુધી સારવાર આપવામાં આવે છે. લેઝર મશીન, ડર્માં રોલર અને એમ.એન.આર. એફ. યંત્ર દ્વારા ખાડાની સારવાર કરવામાં આવે છે. ચર્મ રોગ નિષ્ણાત ડોક્ટર દિપાલી વડુકુલે અને ડોક્ટર માનસી પીઠડીયાએ વધુમાં જણાવ્યું કે, આમ તો ખીલની સારવાર માટે રોજે રોજ ૧૫ થી ૨૦ દર્દીઓ આવે છે. ખીલની સફળતાપૂર્વકની સારવાર બાદ ખીલની જગ્યાએ પડેલા ખાડા અને દાગ દર્દીની ઈચ્છા મુજબ દૂર કરવા માં આવે છે. ચહેરા ઉપર આવતા ખીલનું કારણ આપતા ડો. પ્રેરક કથીરીયા અને મીરા પટેલે કહ્યું કે, વધુ પડતું તેલ અને તીખું ખાવાથી, જંકફુડ,ચોકલેટ, વારંવાર ડેરી પ્રોડક્ટ લેવાથી, લાંબા સમય સુધી તડકામાં રહેવાથી તેમજ ઓઈલી સ્કિનને કારણે ખીલ પડે છે. ખીલથી દૂર રહેવું હોય તો આ તમામની પરેજી પાડવી અને ધૂપથી બચવું જોઈએ તેમજ તબીબની સલાહ મુજબ સનસ્કીન અને મોઈસ્ચરાઈઝર લગાવી શકાય.

જી.કે. હોસ્પિટલમાં કોહવાયેલું સ્વાદુપિંડ દૂર કરાયું

સ્વાદુપિંડનું જોખમી ઓપરેશન કરી તબીબોએ યુવાનને નવજીવન આપ્યું

ભુજ,શનિવાર

જી.કે.જનરલ અદાણી હોસ્પિટલમાં પાચકરસનું અને ઈન્સ્યુલીનનું નિર્માણ કરતા મહત્વના અવયવ એવા સ્વાદુપિંડના સડી જવાના કારણે અને પેટમાં રસી પ્રસરી ગઈ હોવા ઉપરાંત આવા ઓપરેશનની બચવાની માત્રા ઓછી હોવા છતાં યુવાનનું જોખમી ઓપરેશન(નેક્રોસેક્ટોમી ઓફ પેંક્રિયાસ) સફળતાપૂર્વક કરી દર્દીનો જીવ બચાવી લેવાયો હતો.

સર્જરી અને એનેસ્થેટિક ડોકટર્સની ટીમનું સંયુક્ત સફળ ઓપરેશન

જી.કે.ના સર્જન ડો. આદિત્ય પટેલે શસ્ત્રક્રિયા કર્યા બાદ જણાવ્યું કે, માનવ દેહમાં સ્વાદુપિંડ મહત્વનું અંગ છે, એ બગડી જાય તો પાચનતંત્ર સદંતર ખોરવાઈ

જાય છે. મોટાભાગે તબીબો પ્રથમ તો સ્વાદુપિંડને પુન: સક્રિય કરવા દવા અને ઈન્જે.આપી સારવાર કરે છે અને ના છૂટકે જ ઓપરેશન કરવામાં આવે છે.

માંડવીના ૨૪ વર્ષીય યુવાન જીગર ...

સાથે અત્રે આવતા તેનું સીટી સ્કેન કરાવ્યું તો સ્વાદુપિંડ સડી ગયેલું જોવા મળ્યું અને તેમાં રસી થઈ ગઈ હતી. ઉપરાંત પેટમાં તે રસી ફેલાઈ ગઈ હતી તેવો નિર્દેશ મળ્યો. શસ્ત્રક્રિયાના જોખમી પાસાને ધ્યાનમાં રાખી પ્રથમ તો દવા અને ઈન્જેકશનથી મટાડવાનો પ્રયત્ન કર્યા પરંતુ એક અઠવાડિયા પછી પણ સુધારો ન જણાતાં દર્દીના સગાઓને ઓપરેશનના ... સમજાવી ઓપરેશનનો નિર્ણય કર્યો.

સ્વાદુપિંડ દૂર કર્યાના ઓપરેશન બાદદર્દીને લગભગ સતત ૨૦ દિવસ આઈ. સી.યુ.માં રાખી સારવાર આપી. ઓપરેશનમાં જોડાયેલા ડો. નરેન્દ્ર ચૌધરી અનેડો. પ્રજ્ઞેશ ઝોડેએ કહ્યું કે, ઓપરેશન અને સારવાર બાદ દર્દીએ ભોજન લેવાનું શરૂકર્યું, પેટમાં દુખાવો દૂર થયો અને શૌચ પ્રક્રિયા સક્રિય થયા પછી જ દર્દીને ડિસ્ચાર્જ આપવામાં આવ્યો.

અત્ર ઉલ્લેખનિય છે કે દર્દીના અત્રે આવવા પહેલાં તેને એક મહિનાથી પેટમાં દુ:ખાવો હતો. તમામ પાચન પ્રક્રિયા ખોરવાયેલી હતી.ખાનગી હોસ્પીટલમાં સોનોગ્રાફી કરાવી જેમાં રસી ભરાવાની શક્યતા જણાઈ,પરંતુ અહીં સીટી સ્કેન થતાં સીટી સ્કોર હાઈ જણાયો, તેમજ સ્વાદુપિંડ સતત કોહવાતું હોવાનો અને રસી ફેલાયાનો નિર્દેશ મળ્યો. આમ દર્દીને ૩૦મી.નવે.ના રોજ એડમિટ કરી સતત

જી.કે.જનરલ અદાણી હોસ્પિટલના સર્જરી વિભાગે સફળ શસ્ત્રક્રિયા કરી

અકસ્માતમાં લીવર અને બરોળમાં જીવલેણ ઈજા બાદ શસ્ત્રક્રિયાથી જીવતદાન

ભુજ તા.૫

માર્ગ અકસ્માતમાં ઘવાયેલા યુવાનના પેટના આંતરિક ભાગમાં યકૃત(લીવર) અને બરોળમાં(સ્પલીન)થયેલી જીવલેણ કહી શકાય તેવી ગંભીર ઈજા પછી તેને બચાવવા બરોળ કાઢી લઈ અને લીવરમાં પેક મૂકવા તાત્કાલિક ઓપરેશન કરી, જી.કે.જનરલ અદાણી હોસ્પિટલના સર્જરી વિભાગે યુવાનને જીવતદાન આપ્યું હતું. જી.કે.ના સર્જન ડો. આદિત્ય પટેલે સર્જરી બાદ દર્દીને સજો કરીને ડિસ્ચાર્જ આપ્યા પછી કહ્યું કે, ૨૧ વર્ષના પંકજકુમારને અકસ્માતમાં ઈજા થયા પછી તેને આ હોસ્પિટલના ઈમરજન્સીમાં દાખલ કર્યો ત્યારે તેના જુદા જુદા રિપોર્ટસના અંતે જાણવા મળ્યું કે, તેનામાં લોહીનું પ્રમાણ માત્ર ચાર ટકા જ હતું.

થી લોહી વધુ વહી જવાને કારણે ગ્રેડ ત્રણ પ્રકારની અને બરોળમાં ગ્રેડ ચાર પ્રકારની ઈજા થઈ હતી. જો બરોળમાં આવી ઈજા થાય તો તેને કાઢી નાખવું પડે કેમકે તેને બીજી કોઈ સારવાર આપી ન શકાય અને લીવરમાં લોહી વહેતું હોય તો પેક મૂકીને લોહી બંધ કરવું પડે એવી પરિસ્થિતિમાં તેનું તાત્કાલિક ઓપરેશન કરી બરોળ દૂર કરવામાં આવ્યું અને યકૃત

રહેલા અશુધ્ધ કોષને શુદ્ધ કરવાનું છે. જેના માટે વેક્સિનેસન કરવામાં આવ્યું. જેથી બરોળની પૂરતી કરી શકાય. દર્દીને દાખલ કરવાની સાથે જ તેમજ ઓપરેશન બાદ એમ કુલ ૨૫ દિવસ આઈ.સી.યુ. સહિતની તમામ ... આપવામાં આવી ... ઉપરાંત તેને સ... ન્યૂમોનિયાની અ...

પરીક્ષા માટેની અધૂરી તૈયારી જ તાણનું કારણ બને છે

જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલના મનોચિકિત્સકના વિવિધ શાળામાં વ્યાખ્યાન યોજાયાં

ભુજ, તા. ૨૪ : જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલના મનોચિકિત્સકોએ વિદ્યાર્થીઓ કોઈપણ દબાણ રાખ્યા વિના ખુલ્લાં મનથી પરીક્ષા આપી શકે એ માટે જુદી-જુદી શાળાઓમાં વ્યાખ્યાન આપી પરીક્ષાર્થીઓનું મનોબળ વધારતાં કહ્યું કે, પરીક્ષા માટેની અધૂરી તૈયારી જ તાણનું કારણ બને છે.

જી.કે.ના મનોચિકિત્સક અને પ્રોફે. ડો. મહેશ ટિલવાણીએ ઇન્દિરાબાઈ ગર્લ્સ સ્કૂલ, જૈનાચાર્ય અજરામરજી ઉચ્ચ માધ્યમિક શાળા, ભુજ ઈંગ્લિશ સ્કૂલ, વહેદના સ્કૂલ, કુકમાની લાયન સ્કૂલ, ઇન્નર વ્હીલ કલબ ઓફ રોટરી ફ્લેમિંગો વિગેરેમાં શ્રેણીબદ્ધ સ્થળે પરીક્ષાર્થીઓને સંપૂર્ણ તૈયારી માટે ટિપ્સ આપતાં જણાવ્યું કે, અંતિમ પળોમાં જાગવાને બદલે શરૂઆતના દિવસોમાં તૈયારી શરૂ કરો.

ડો. ટિલવાણીએ ઉમેર્યું કે, દરેક શિક્ષક અને વાલીઓએ પણ

વ્યાખ્યાન આપતા ડો. મહેશ ટિલવાણી સાથે ઉપસ્થિત છાત્રો.

બાળકોને એવું આશ્વાસન આપવું કે, માર્ક્સ કરતાં બાળકો મહત્ત્વના છે, તો તેઓ જિંદગીની બીજી મોટી પરીક્ષા માટે તૈયાર રહેશે. વ્યાખ્યાનમાળામાં મનોચિકિત્સક કંગના દેસાઈ, બાંસિતા પટેલ અને કાઉન્સિલર હેતલબેન ગોહિલ પણ જોડાયા હતા. સંકલન મહંમદ હુસેન બાયડે કર્યું હતું.

કુકમા લાયન શાળાના બાળકો પરીક્ષા માટે જાણે પહેલેથી જ જાગૃત હોય તેવો અહેસાસ મનોચિકિત્સકોને કરાવી પ્રશ્નોની ઝડી વરસાવી હતી. યાદ ન રહે તો શું કરવું, પેપર અધૂરું રહી જાય તો શું કરવું, તૈયારી કેમ કરવી, પરીક્ષાનો ડર, જીવનનો ધ્યેય, વ્યક્તિત્વ વિકાસ અને પરીક્ષા વિગેરે બાબતો આવરી હતી. મનોચિકિત્સકોએ તમામ પ્રશ્નોના સંતોષકારક ઉત્તર આપ્યા હતા.

વ્યાખ્યાન આપતા ડો. મહેશ ટિલવાણી સાથે ઉપસ્થિત

જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં કેન્સરગ્રસ્ત આધેડનું સફળ ઓપરેશન કરી જીવતદાન

ગાંધીધામના દર્દીને આંતરડામાં કેન્સરની ગાંઠ હતી

અનાજ પેટમાં ટકી જતાં ૫ દિવસમાં જ દર્દીને હોસ્પિ.માંથી અપાઈ રજા

। ભુજ । (સંદેશ પ્રતિનિધિ)

જી. કે. જનરલ હોસ્પિટલના સર્જરી વિભાગે કેન્સરગ્રસ્ત આધેડના આંતરડાની ગાંઠ દૂર કરી. એટલું જ નહીં આ આંતરડાનું કેન્સર છેક લીવર સુધી ફેલાઈ ગયું હતું તે પણ ઓપરેશનથી હટાવી દેવામાં આવ્યું અને દર્દીએ ખોરાક લેવાનું શરૂ કરતાં ...ને પાંચ જ દિવસમાં ડિસ્ચાર્જ આપી ... આપ્યું.

જી.કે.ના ...ઓન્કો સર્જન ડૉ. ...ચૌહાણ અને જનરલ સર્જન ડો. આદિત્ય ડી. પટેલે સફળ ઓપરેશન કર્યા બાદ કહ્યું કે. ગાંધીધામના ૫૪ વર્ષીય કરસન મહેશ્વરીને છેલ્લા પાંચ મહિનાથી પેટમાં દુ:ખાવો થતો હતો. જમ્યા ... થઈ જતી અને પેટમાં કંઈ ટકતું નહોતું. તમને

તુરંત જ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરી સિટી સ્કેન કરાવતા આંતરડાની ગાંઠ (ન્યુરો એન્ડોક્રોઈન ટ્યૂમર)જોવા મળી. આ કેન્સરના ગાંઠની અસર લીવર સુધી પ્રસરી ગઈ હતી. દર્દીનું તાત્કાલિક ઓપરેશન કરવું જરૂરી બનતાં ઓપરેશન કરી કેન્સરની ગાંઠ દૂર કરવામાં આવી અને લીવર સુધી પહોંચેલા કેન્સરને પણ રિમુવ (લીવર મેટા સ્ટેક્ટોમી) કરવામાં આવ્યું. આ ઓપરેશનમાં ડૉ.યશોધ બોપાલિયા. ડૉ.યશ.આર. પટેલ અને ચિરાગ દેવડા જોડાયા હતા.

ઓપરેશનના બીજા દિવસથી દર્દીને પાણી શરૂ કરવામાં આવ્યું. આંતરડાનું જોડાણ કરવામાં આવ્યું હોવા છતાં ક્રમશ: જ્યુસ તથા હળવો ખોરાક પણ અપાયો અને પેટમાં પાણી અને અનાજ ટકી જતાં પાંચમા દિવસે તો દર્દીને રજા પણ આપી દેવામાં આવી હતી. આમ. જી.કે. જનરલ હોસિપટલમાં કેન્સરનું સફળ ઓપરશન કરવામાં આવ્યુ હતું.

GAIMS CENTRAL LIBRARY
Processed using the free version... The paid version does not add this mark.

ગુજરાત ઓર્થો એસો., જનરલ હોસ્પિ.ના કાર્યક્રમમાં ૨૭ તબીબોએ ચર્ચા કરી

ભુજમાં હાડકાંના સામાન્યથી જોખમી પરિબળ પર ઓર્થો તજજ્ઞનું વ્યાખ્યાન

રાજ્યની મેડિ. કોલેજના હાડકાં વિભાગના ૧૦૯ ઓર્થો પીજી વિદ્યાર્થીઓ જોડાયા

। ભુજ । (સંદેશ પ્રતિનિધિ)

ભુજ ખાતેની મેડિકલ કોલેજમાં ગુજરાત ઓર્થોપેડિક એસોસિયેશન અને જી.કે. જનરલના ઓર્થો વિભાગ દ્વારા બે દિવસીય પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ વ્યાખ્યાન કોર્પમાં ગુજરાતના નામાંકિત ૨૭ ઓર્થો વિભાગના તજજ્ઞ તબીબોએ હાડકાંના સામાન્યથી લઈને જોખમી પરિબળો ઉપર સચોટ નિદાન અને સારવારનું મહત્ત્વ સમજાવી વિસ્તૃત છણાવટ કરી હતી, જેમાં ગુજરાતની મેડિકલ કોલેજના ઓર્થો વિભાગમાં અભ્યાસ કરતા ૧૦૯ પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ વિદ્યાર્થીઓએ ઉપસ્થિત રહી માર્ગદર્શન મેળવ્યું હતું.

કાર્યક્રમને દીપ પ્રગટાવીને ખુલ્લો મુકતા ગુજરાત ઓર્થોપેડિક એસોસિયેશનના પ્રમુખ ડૉ. શ્રીનિવાસ રાવે હાડકાંના પ્રત્યેક રોગનું સચોટ નિદાન કરી ઉચ્ચ ગુણવત્તા સભર સારવાર આપવા ઉપર ભાર મૂકી કહ્યું કે. આ તાલીમ દ્વારા રાજ્યને ઉચ્ચ કક્ષાના ઓર્થો તબીબો પ્રાપ્ત થાય એ મુખ્ય હેતુ છે.

અમદાવાદ સ્થિત ડૉ.ભરત દવે, જામનગરના ડૉ. વિજય સાતા સહિત ૨૭ તબીબોએ જનરલ ટ્રોમા, જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ, સ્પાઈન, હાથના કાંડા, હાડકાંના કેન્સર, થાપા અને પગની ઈજા ઉપર માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. જી.કે.ના મેડિકલ ડાયરેક્ટર ડૉ. બાલાજી પિલ્લાઈ, ચીફ મેડિકલ સુપરિન્ટેન્ડેન્ટ ડૉ. નરેન્દ્ર હીરાણીએ નિષ્ણાતોના વ્યાખ્યાનનું મહત્ત્વ સમજાવી ઉમેર્યું હતું કે, પરસ્પરના મંતવ્યો, અભ્યાસ, સંશોધનને કારણે તબીબોનું જ્ઞાન સમૃદ્ધ બને છે. ગુજરાત મેડિકલ કાઉન્સિલના પ્રતિનિધિ તરીકે ડૉ. સી.વી.લીંબાણી ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. કાર્યક્રમનું આયોજન જી.કે.ના ઓર્થો વિભાગના ડૉ. વિવેક પટેલ. ડૉ. ઋષિ સોલંકી અને નવીન ગાગલે સંભાળ્યુ હતું.

Processed using the free version of Watermarkly. The paid version does not add this mark

GAIMS CENTRAL LIBRARY

આરોગ્ય કમિશનર કચ્છમાં : ગુજરાતના આરોગ્ય કમિશનર હર્ષદ પટેલે શુક્રવારે કચ્છની મુલાકાત દરમ્યાન અદાણી સંચાલિત જી.કે. જનરલ હૉસ્પિટલની મુલાકાત લઇને ઉપલબ્ધ સારવાર સુવિધા તથા દર્દીઓના પ્રમાણ સહિતની વિગતો મેળવી હતી. તસવીરમાં ડૉ. કશ્યપ બૂચ, ડૉ. નરેન્દ્ર હીરાણી, ડૉ. ફૂલમાલી વગેરે નજરે પડે છે

Processed using the free version of Watermarkly. The paid version does not add this mark

બાળકોના ફાટેલા હોઠ અને તાળવાનો નિદાન કેમ્પ

ભુજની જી.કે.જનરલ અદાણી હોસ્પિટલમાં જિલ્લા પંચાયત આરોગ્ય શાખા દ્વારા મિશન સ્માઈલ સંસ્થા અને ગોકુલ હોસ્પિટલ રાજકોટના સહયોગથી બાળકોમાં જન્મજાત જોવા મળતા ફાટેલાં હોઠ અને તાળવાની વિનામુલ્યે સર્જરી પૂર્વે નિદાન કેમ્પ યોજાયો હતો. ૩૫ બાળકોનું નિદાન કરાયું હતું. રાજકોટ ખાતે વિનામુલ્યે ઓપરેશન કરાશે.

Processed using the free version of Watermarkly. The paid version does not add this mark

વર્ષમાં ૩૭.૧૯ લાખ સી.સી. રક્ત એકત્રિત : જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલમાં કાર્યરત બ્લડ બેન્ક મારફતે વર્ષ ૨૦૨૩ દરમિયાન ૧૦,૬૨૬ યુનિટ અર્થાત ૩૭.૧૯ લાખ સી.સી. રક્ત એકત્રિત કરાયું હતું. બ્લડ બેન્કના ઇન હાઉસ અને કચ્છમાં જુદા જુદા સ્થળોએ ૮૩ રક્તદાન કેમ્પનું આયોજન કરી હોસ્પિટલમાં આવતા જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓ માટે લોહીની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. જી. કે.ની બ્લડ બેન્કના હેડ ડો. જિજ્ઞાબેન ઉપાધ્યાય અને બ્લડ બેન્કના કાઉન્સેલર દર્શન રાવલે કહ્યું કે, રક્તદાન કરવા કચ્છમાં લોકો હવે સ્વેચ્છાએ આગળ આવી રહ્યા છે.

Processed using the free version of Watermarkly. The paid version does not add this mark.

પરીક્ષાનો ડર, દબાણ કે તણાવ રાખવાને બદલે મહેનત કરવાથી ધાર્યું લક્ષ સાધી શકાય

અદાણી મેડિ.કોલેજના આસી.ડીન ડો.અજિત ખીલનાનીએ પરીક્ષાર્થીઓને પ્રફુલ્લિત ચિતે પરીક્ષા આપવા આપ્યું માર્ગદર્શન

ભુજ તા. ૯

પરીક્ષાની મોસમ આવી રહી છે. દરેક વિદ્યાર્થીઓએ તૈયારી તો કરી જ હોય છે, છતાં ક્યાંક છૂપો ડર, તણાવ કે દબાણ રહેતું હોય છે ત્યારે આવા દબાણથી દૂર રહી, પરીક્ષામાં શ્રેષ્ઠ કેમ આપવું એ અંગે અદાણી મેડિકલ કોલેજના આસિ.ડીન દ્વારા માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે.

ગેઈમ્સના આસિ. ડીન. ડો. અજિત ખીલનાનીએ કહ્યું કે, પ્રફુલ્લિત રહીને અભ્યાસમાં ચિત લગાવી વાંચવું અને અભ્યાસક્રમનું પુનરાવર્તન કરવું જોઈએ અને પરિણામ કેવું આવશે એની લગીરે ચિંતા કર્યા વગર મહેનત કરવામાં

પુનરાવર્તન કરતા રહેવું. જો બરાબર તૈયારી કરી હોય તો પરીક્ષાથી ડરવું નહીં.

પરીક્ષાના દિવસોમાં દિનચર્યાનું ખુબ મહત્વ હોય છે.

હોય છે. જેથી સવારે મોડા ઊઠે છે અને દિનચર્યાનું ચક્ર ફરી જાય છે. વિદ્યાર્થીનું શારીરિક તથા માનસિક સંતુલન આવા સમયમાં બગડી જાય છે. જે કોઈને મોડી રાત સુધી વાંચવાની ટેવ હોય તો સુધારી લેવી આવશ્યક છે.પરીક્ષા સમય દરમિયાન બાળકો સાથે માતા-પિતાની પણ એટલી જ જવાબદારી હોય છે. તેઓ ઘણીવાર બાળકો ઉપર દબાણ કે તણાવ વધારી દેતા હોય છે. ભલે તેમનો ઈરાદો સારો હોય છે. બાળકોનું ભવિષ્ય સુધરે તેમાં તેમને રસ હોય છે.પણ દબાણ અને બીજાની તુલના યોગ્ય નથી. આવા સમયે બાળકોની તુલના કે દબાણ સિવાય અભ્યાસ સાથે જ્ઞાન, સૂઝ બુઝ વધારવાની કોશિશ વાલીઓએ કરવી જોઈએ તો તેનું પરિણામ સારું આવશે.

મહત્વની વાત એ છે કે પરીક્ષામાં કેટલા ટકા આવશે તેની પરવા કરવાને બદલે માત્ર ચિત લગાવીને અભ્યાસ કરવો જોઈએ અને એ પણ યાદ રાખવું જોઈએ કે, એક પરીક્ષા વિદ્યાર્થીની પ્રતિભા ઉપર અસર નથી કરતી. વિદ્યાર્થીઓને જેમાં રસ રુચિ હોય, તેમાં દિલ લગાવી પ્રયત્ન કરવાથી જરૂર સફળતા મળે છે.

ભુજની શાળામાં વિદ્યાર્થીઓ માટે ખાસ સેમિનાર યોજાયો

। ભુજ । (સંદેશ પ્રતિનિધિ)

ભુજની યતીમખાના એહલે સુન્નત સંચાલિત યસ શાળામાં જનરલ હોસ્પિટલના સહયોગથી સોશિયલ મીડિયાનું વધુ પડતો ઉપયોગ અને માનસિક તનાવ પર એક સેમિનાર યોજવામાં આવ્યો હતો.

વકતા ડૉ. રિદ્ધિ ઠક્કર અને ડૉ. નિસર્ગ

પરમારે સોશિયલ મીડિયાના વધુ પડતા ઉપયોગથી થતા ગેરફાયદા તેમજ પરીક્ષામાં માનસિક તનાવ દૂર કરવા માટે શું કરવું જોઈએ તે વિશે માહિતી આપી હતી. સેમિનારની વ્યવસ્થા મોહમ્મદહુસેનભાઈ બાયડે સંભાળી હતી. સંચાલન અમરીનબેન નોતિયારે કર્યું હતું. માધ્યમિક વિભાગના આચાર્ય નફીસાબેન કુરેશીના માર્ગદર્શનમાં સ્ટાફે વ્યવસ્થા સંભાળી હતી. આ પ્રસંગે પ્રા. વિભાગના આચાર્ય અબ્દુલમજીદ કુંભાર હાજર રહ્યા હતા.