GAIMS *Vibes*

vivid & vibrant...

Volume 01 Issue 02
May-June 2023

Walkathon on World Thalassemia Day

GAIMS and Rotory Club of Bhuj Wallcity jointly organized thalassemia awareness walkathon on 8th May 2023 celebrating World Thalassemia. GAIMS Student Council enthusiastically participated in the event.

Melting Colors of Acceptance: World Vitiligo Day Celebration

" VITILIGO: LOOKING INTO THE FUTURE", following the theme for 2023, Department of DVL of GAIMS celebrated World Vitiligo Day on 24th June 2023 and conducted various activities including AIR Podcast, Newspaper Awareness Articles, Quiz Competition, Slogan Competition, Poster/ Painting/ Video Making Competition and Pamphlet distribution to spread awareness and shatter myths about vitiligo.

Infrastructure Advancement

Augmented Dialysis Center with additional Dialysis Machines and other resources placed at Hospital Ground Floor

Lecture Theatre 2 & 4 converted to Smart Classrooms

Audio-visual Solution for Live Dissection at Anatomy Dissection Hall

Initiation of Integrated Patient Management System - **IPMS**
iPatient Care + GAI**MS**
Launch of HR Module

Retinal Fundus Camera: For the early detection & documentation of ROP – Retinopathy of prematurity, particularly in low birth weight & preterm babies.

Event Extravaganza:

International Nurses Day Celebration

GAIMS celebrated International Nurses Day on 12th May 2023. This year's theme was Our Nurses, Our Future. The function started with the welcoming of dignitaries and an oath taking ceremony. Vibrant and enthusiastic performances like classical dance, singing, skit and poetry recitation stole the hearts of the audience. Nurses who developed themselves with higher skills and certifications were facilitated by the management.

International Yoga Day Celebration

Established by the United Nations, this day aims to raise awareness about the physical, mental, and spiritual benefits of practicing yoga. for the year 2023 was "Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam", which also represents as "One Earth, One Family, One Future." GAIMS celebrated a series of ten days of YOGA Day celebration followed by main event on 21st June 2023.

Greener is Better: Tree Plantation Drives

GAIMS organizes Tree Plantation drives on various important occasions throughout the year. Recently two Tree Plantation drives were organized to make the campus greener and better.

1) 05th June 2023: World Environment Day Celebration
2) 24th June 2023: Birthday of Shri Gautam Adani, Chairman – Adani Group

Blood Donation Camp: Celebrating Birthday of Chairman Shri Gautam Adani

Blood is more than letters and words. Every drop of blood has the power to transform life. The self-less act of Blood Donation is a testament to remarkable capacity of human kindness. By donating blood, one can be the reason for someone's existence. On the occasion of birthday of Shri Gautam Adani, the Chairman of Adani Group, GAIMS Management organized Blood Donation Camp. Total 811 units blood was donated on this occasion.

Academic Amplification

24/05 BLS Training was organized for first year PG Residents of Batch 2022

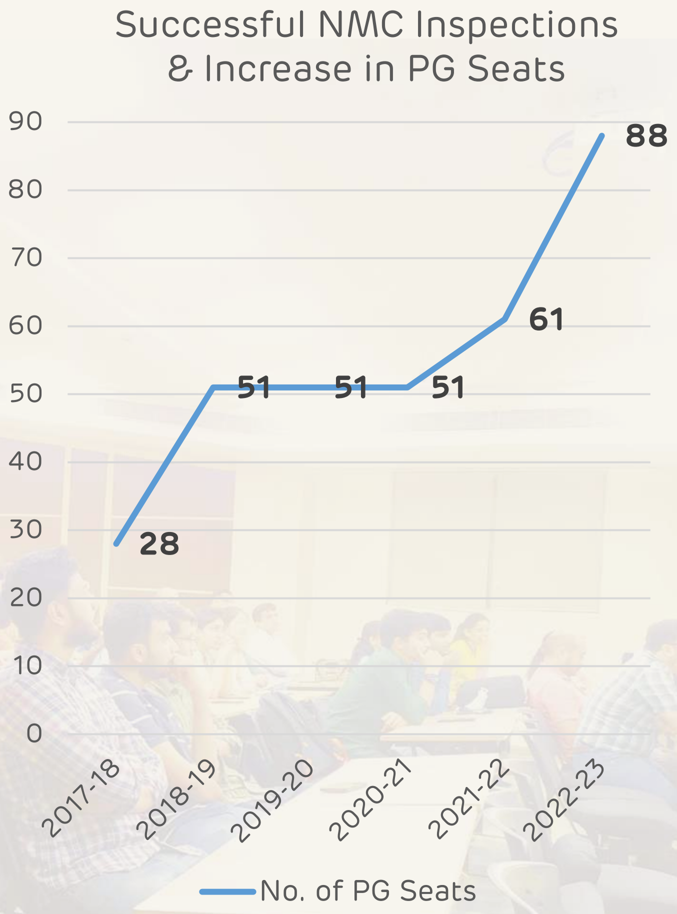
22/05 Orientation Program for **District Residency Program** was organized for PG Batch 2021

11/05 & 23/06 2D Echo Cardiography Sessions for PG Residents of General Medicine, Pediatric, Anesthesiology and Respiratory Medicine

12/06 Col (Dr.) Devika Bhat, classified specialist and Professor of Medicine, Military Hospital, Ahmedabad conducted a **Guest Lecture** for PG Students and faculties.

27/06 NeXT exam Guidance Webinar by NMC for Batch 2019 and Batch 2020 Students

Clinico-pathological Correlation Meetings for various departments



My Alma Mater... My Workplace

DMLT course at GAIMS completed 5 years and 11 passed out students from various batches are working as employees at GAIMS now.

GAIMS has also started admissions in paramedical courses Diploma in Radio Imaging Technology and Diploma in Renal Dialysis Technology from the academic year 2023-24.

Achievement Galary:

20+ Years of dedicated Clinical Service

15000+ successful surgeries

Congratulations to

Dr Narendra Hirani – Chief Medical Officer GAIMS

For being appointed as

President – ENT Association of Gujarat State

Dean – Faculty of Medicine, KSKV Kachchh University

GAIMS is proud of Alumni
Dr Hardik Desai (MBBS Batch 2013)
for extraordinary Research Work

A journey from Kidney Star Award to Editorial Board Member

- ✓ Received the Kidney Stars Award twice from the American Society of Nephrology in 2016 (Chicago) and 2017 (New Orleans), USA, along with a $1000 grant each year.
- ✓ Over 25 research projects for presentation at international conferences in the USA, Canada, and Europe from 2018 to 2023.
- ✓ Published 24+ research papers in international PubMed indexed journals.
- ✓ Invited as a Peer Reviewer in 30+ international PubMed indexed journals, reviewing 105 peer-reviewed articles.
- ✓ Served as an Editorial Board Member of three PubMed indexed international journals.
- ✓ Sigma Xi Scientific Honourable Research Member since 2022.
- ✓ Selected as a Visiting Medical Scholar by Stanford University, California, USA, in 2018
- ✓ 100+ Media coverage of Published Research Work

Recent Initiatives

- ✓ Launch of E- Performance Management System
- ✓ Mentorship Program for UG Students supporting them in Academic and Personal Advancement
- ✓ Clinical Audit Workshop for Consultants benchmarking standard protocols to improve patient care services.

GAIMS Touching Lives

પરિસ્થિતિ પામીને આંગણવાડી કાર્યકરોએ મહિલાને ખસેડી

વાવાઝોડાની ગંભીર સ્થિતિમાં રસલિયાની મહિલાને જીકેમાં પહોંચાડાતા સફળ ડિલીવરી

આપત્તિની સ્થિતિમાં સગર્ભા માતાઓની તંત્ર દ્વારા કરાતી કાળજી

હેલ્થ રિપોર્ટર.ભુજ

કચ્છમાં બિપરજોય વાવાઝોડાની તોળાતી ઘાત વચ્ચે ખાસ કરીને પ્રસુતા મહિલાઓની સારસંભાળ અને તેઓને સલામત સ્થળે ખસેડવા કચ્છનું વહીવટીતંત્ર કામગીરી કરી રહ્યું છે. ત્યારે ૭ માસની સગર્ભા મહિલાને

મુશ્કેલીથી જન્મેલી બાળકીને થયેલા એર્બ્સ પાલ્સીથી સતત ૬ મહિના સુધી ફિઝિયો કર્યા બાદ મળી સફળતા

જી.કે.જન.અદાણી હોસ્પિ.ના ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ્સની મહેનત અને માતા પિતાની ધીરજ રંગ લાવી

ભુજ

જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલમાં સામાન્ય રીતે મુશ્કેલીથી જન્મેલા બાળકોમાં જોવા મળતો એર્બ્સ પાલ્સી (નવજાત શિશુના હાથનો લકવો) જેવી સ્થિતિવાળી એક બાળકીને સતત છ મહિના સુધી ફિઝિયોથેરાપી આ... હાથને મૂળ સ્થિતિ... હતો. અને હાથ... પુનઃપ્રાપ્તિ કરાવી ...

... ઈલેક્ટ્રિકલ્સ સ્ટીમ્યુલેશન આપવામાં આવ્યું હતું. બાળકીના માતા પિતાએ પણ પૂરતો સહકાર આપી સારવાર ચાલી રાખી અને સતત છ મહિના સુધી ધીરજ જાળવી જેનું સફળ પરિણામ મળ્યું અને દીકરીની જિંદગી સામાન્ય બની ગઈ. તબીબોના જણાવ્યા મુજબ ડિલિવરી સમયે મુશ્કેલી સર્જાઈ હોય ત્યારે નવજાતને બહાર લાવવામાં આવે ત્યારે કોઈ કારણવશ નસને નુકસાન થાય ત્યારે આ સ્થિતિ ઊભી થાય છે. અને અતિ ગંભીર કેસમાં જ સર્જરીની જરૂર પડે છે.મોટા ભાગે કસરત દ્વારા જ રાહત ...

આજે વર્લ્ડ 'નો ટોબેકો ડે' : તમાકુના ૫૦ જેટલા બંધાણીઓએ કહ્યુંઃ 'નો ટોબેકો'

ભુજની સરકારી હોસ્પિ.માં તમાકુના બંધાણીઓને માનસિક પરામર્શ અને દવાના ઉપચારથી કર્યા વ્યસન મુક્ત, મનોચિકિત્સકોએ ચાર તબક્કામાં આપી સારવાર

(વિનોદ ગાલા દ્વારા) ભુજ તા. ૩૧ : જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલમાં છેલ્લા વર્ષ દરમિયાન ૫૦ જેટલા તમાકુ અને બીડી, સિગારેટ,ખેની અને ગુટકાના બંધાણીઓને માનસિક સારવાર, કાઉન્સિલિંગ અને દવા દ્વારા વ્યસન મુક્ત કર્યા હતા અને અત્યારે પણ આવા બીજા અનેક દર્દીઓને સારવાર આપવામાં આવી રહી છે એમ હોસ્પિટલના મનોચિકિત્સા વિભાગના તબીબોએ જણાવ્યું હતું.

હોસ્પિટલના મનોચિકિત્સા વિભાગના વડા ડો. મહેશ તિલવાણીએ ૩૧મી મે વર્લ્ડ 'નો ટોબેકો ડે' નિમિત્તે જણાવ્યું હતું કે, તમાકુ અનેક રોગનું કારણ છે. વિશ્વમાં ૮૦ લાખ વ્યક્તિઓ દર વર્ષે તેનો શિકાર થાય છે. તમાકુના બંધાણીઓને તમાકુના દારૂણ દૈત્યથી બચાવવા મનોચિકિત્સા અને કાઉન્સેલિંગ આપી વ્યસન છોડાવી શકાય છે. જી.કે. માં વૈકલ્પિક ઔષધો પણ ઉપલબ્ધ હોવાથી બંધાણીઓને દવા અને માનસિક સારવાર આપી ધીમે ધીમે વ્યસન મુક્ત કરવામાં આવે છે.

માનસિક સારવાર કેવી રીતે આપવામાં આવે છે એ સવાલના પ્રત્યુતરમાં ડો. તિલવાણી અને ડો. શિવાંગ ગાંધીએ કહ્યું કે, આ સારવારના ચાર તબક્કા છે, પ્રથમ તો બંધાણીએ જાતે જ માનસિક તૈયાર થવું પડે છે, જેમાં દર્દીએ ઢચું-પચું વલણ નહીં પણ સો ટકા તમાકુ વિરુદ્ધ થવું પડે છે. ક્યારેક વ્યસનગ્રસ્ત દર્દીઓ ... તમાકુ ખાવાથી તરો તાજા રહેવાય છે, કામમાં મન લાગે છે. આ બધી ભ્રામક વાતોથી તેમને છૂટકારો આપવામાં આવે છે.જે બીજો તબક્કો છે.

ત્રીજા તબક્કામાં બંધાણીઓને તમાકુ વિરુદ્ધમાં અભિપ્રાય ઊભા કરવાનું સમજાવવામાં આવે છે. તમાકુને કારણે થતા સામાજિક, આર્થિક અને સ્વાસ્થ્યને લગતા ગેરફાયદા કાગળ ઉપર લખી સતત તેનું વાંચન કરવાનું કહેવાય છે. જે એક લાંબાગાળાની પણ સબળ માનસિકતા ઊભી કરે છે. જ્યારે ચોથી અને છેલ્લી સૌથી અગત્યની વાત એ છે કે વ્યક્તિ ભગવાન અલ્લાહ કે જે દેવી શક્તિ કે જેમાં માને છે તે શક્તિ સમક્ષ 'મને આ લતમાંથી મુક્તિ અપાવો' એવી પ્રાર્થના કરવાને બદલે 'મને તમાકુ છોડવાની શક્તિ આપો' એવી પ્રાર્થના કરવા ઈષ્ટદેવને કહેવાય તો તે મનોબળને વધુ દ્રઢ બનાવે છે.

કાઉન્સેલર કરિશ્માબેન પારેખે કહ્યું કે, વ્યસન છોડવા માગતી વ્યક્તિનું વિચાર પરિવર્તન, સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ અને રોજીંદી જિંદગીમાં સામાજિક પુનઃવસન કેવી રીતે કરી શકે તે માટે ક્રમબદ્ધ કાઉન્સિલિંગ કરવામાં આવે છે. સામાન્ય રીતે વ્યક્તિ સામાજિક પરિસ્થિતિ, પૈસાની તંગી, તક ચૂકી જવી, સામાજિક પરિસ્થિતિ અને દેખાદેખીને કારણે બંધાણી બની જાય છે પરંતુ તેનામાં આત્મશ્રદ્ધા સિંચીને લત માંથી છોડાવી શકાય છે. કાઉન્સેલિંગ મારફતે ૧૦ બંધાણીઓ ... (... ૧૪)

જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલની બ્લડ બેન્કે મેં માસમાં

ઈમર્જન્સી વોર્ડને તાકિદની સ્થિતિમાં ૬૫,૧૦૦ સી.સી. લોહી પૂરું પાડ્યું

ભુજ,ગુરૂવાર

જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલમાં કાર્યરત ઈમર્જન્સી વોર્ડમાં વીતેલા માસમાં જુદા જુદા તાકીદના દદીઓ માટે તાત્કાલિક લોહીની જરૂરિયાત ઊભી થઈ હોય તેવા સંજોગોને ધ્યાનમાં લઈ, હોસ્પિટલની બ્લડ બેન્ક દ્વારા ૧૮૬ યુનિટ અર્થાત ૬૫,૧૦૦ સીસી લોહી પૂરું પાડવામાં આવ્યું હતું.

વિતેલા માસમાં હોસ્પિટલ દ્વારા સંસ્થાઓના સહકારથી કુલ ૨.૫ લાખ સી.સી. લોહી એકત્રિત કરાયું

ઈમર્જન્સી ઉપરાંત તાકીદની ઘડીએ લોહીની આવશ્યકતા વાળા તમામ વોર્ડને બ્લડની જરૂરિયાત સંતોષી શકાય એ માટે મે માસ દરમિયાન ૨ લાખ ૫ હજાર સી.સી. રક્ત એકત્રિત કરવામાં આવ્યું હતું. બ્લડ બેંકના ઈન્ચાર્જ ડા૱.જીજ્ઞાબેન ઉપાધ્યાયએ કહ્યું કે,હોસ્પિટલને જરૂરી લોહીનો જથ્થો સ્થાનિક બ્લડ બેન્ક અને જિલ્લામાં વિવિધ સ્થળોએ કેમ્પનું આયોજન કરી લોહીની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. જે પૈકી ૧.૯ લાખ સી.સી. જુદા જુદા કેમ્પ દ્વારા અને ૯૫૦૦૦ સી.સી.જથ્થો જી.કે. ની બ્લડ બેન્કના ઈનહાઉસ અંતર્ગત પ્રાપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો. ઈનહાઉસ ઉપરાંત સ્વામિનારાયણ મંદિર માધાપર, દરશડી ... પરિવાર, નખત્રાણા લોહાણા મહાજન સમાજ અને રેડક્રોસ દ્વારા સહયોગ પ્રાપ્ત થયો હતો. બ્લડ બેન્કના કાઉન્સેલર દર્શન રાવલએ જણાવ્યું કે, જૂન માસમાં પણ બ્લડ બેન્કની આવશ્યકતાને ધ્યાનમાં લઈ હાલ તુરત ઓલ કાગી લોજિસ્ટિક મુન્દ્રા, ઈન્ડિયન કોસ્ટકાર્ડ નલિયા અને અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ વાયોર ખાતે તેમજ ૧૪મી જૂને એક મેગા બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. સ્વૈચ્છિક સંસ્થાઓના સહકારથી લોહીની જરૂરિયાત સંતોષવા તેમજ બ્લડ એકત્રિત કરવા આયોજન માટે લેબ ટેકનિશિયન્સ, પેથો.સિનિયર રેસિડેન્ટ ડો.પૂજા કથરોટીયા વિગેરેએ સહકાર આપ્યો હતો.

Outreach Activities by Community Medicine Department under GAIMS AC1410 #TATHASTU

24th May 2023: An awareness session was conducted at Anganwadi Center Madhapar on Dengue Awareness Day

27th May 2023: Awareness session sat PHC Sukhpar and Anganwadi Center Madhapar were conducted on the occasion of World Mensural Hygiene Day

Mr. Mansukh Mandaviya (Heath Minister, India) and Mr. Rushikesh Patel (Minister of Health & Family Welfare, Gujarat) visited GKGH as the part of Preparation and Management of Biporjoy Cyclone