

# M E d D R N E

M é l a n g e o f M e d l i f e

COLLEGE MAGAZINE



GAIMS चा राजा

J U N E 2 0 2 3

#1

INAUGURAL EDITION



# ABOUT MEDDRONE

Welcome to the first ever College Magazine of GAIMS "MEDDRONE - Melange of MedLife" a publication that aims to provide a holistic view of extraordinary talents of students of GAIMS.

As future healthcare providers, we understand the importance of not just academics but also extracurricular activities that can help us become well-rounded individuals. So, In this issue we have tried to showcase such activities which was not noticed till now.

We have tried to cover the entire memories of MBBS journey beginning with 1st year to becoming interns leaving college and becoming Alumni of the college.

Various columns of these magazine covers extraordinary talents of students of GAIMS like painting, writing, photography etc.

We hope that this issue helps you to find a perfect balance between academic and non academic activities in your life.

The Name MEdDRONE is given by VISHVAM AJANI (Batch 2019)

The Logo for MEdDRONE is designed by DEVEN MAHESHWARI (Batch 2019).

Regards

**MEDDRONE EDITORIAL TEAM**





## MESSAGES



**Dr. Pankaj Doshi**  
Head Healthcare Services  
Adani Group

I am delighted to learn that GAIMS students are bringing out the pioneer issue of the 'MEdDRONE' in the year 2023. Medical Science is no doubt a demanding pursuit, yet it is important that the students acquire a taste for the arts and humanities as well. This annual magazine is a reflection of various events of students performed throughout the year. Evidently an activity like the publication of the MEdDRONE should help you students develop into well-rounded intellectuals, not unidimensional experts in some corner of medical education. It strives to bring out hidden potential of the students for which they are passionate about. It is indeed a matter of a great pride that we have self-motivated and talented students from different part of Gujarat. GAIMS has been fostering value-based learning and nurturing scientific talent through class-room teaching in a research-based environment. Our students have excelled not only academically but also in several extra-curricular activities. Let us hope that such traditions continue with greater vigour and rigour.

My best wishes and congratulations to you all for a fruitful new academic year.



Warm Heartiest Greetings to one and all.

Sir Benjamin Franklin very well said " Without continual growth and progress, such words as improvement, achievement, and success have no meaning".

You've made a wonderful choice for your future education and training needs in the field of medicine. I am confident that the knowledge and experiences you will acquire over the next few years here will prepare you for the many exciting opportunities and challenges that await you in the workplace, in the society, and in your life.

The Pandemic took the entire medical fraternity by surprise and shook the best brains with many challenges. The positive perspective of the peri pandemic Era is very much encouraging to see the evolution of modern holistic medicine and Newer Digital lifestyle.

The tough situations have unearthed the hidden unexplored talent of the young minds.

MEdDRONE is a very apt stage for collective expression of all such treasures hidden in the young minds and souls of GAIMS.

I congratulate the Dean, Editorial Board and the Youth of GAIMS for tirelessly working towards the successful launch of the first college Magazine of GAIMS.



**Dr. Balaji Pillai**  
Director Medical

**Dear GAIMS Parivar,**

I am very happy to know that Gujarat Adani Institute of Medical Sciences, Bhuj, is publishing the inaugural issue of the annual college magazine 'MEdDRONE' in the academic year 2022-2023.

A college magazine is a platform for showcasing the artistic and literary talents of students and faculty, which remains as a signature of the institution in the minds of viewers and readers.

I am sure that sincere and diligent efforts have been made by the editorial team, students and faculty to structure and frame the magazine in an aesthetic manner with rich contents.

I wish the 'MEdDRONE' all success!!.



**Dr. A N Ghosh**  
**Dean**



**Dear Students**

It brings me immense pleasure to extend my heartfelt congratulations on the inaugural edition of The MEdDRONE which not only features academic topics but also highlights extracurricular activities, fine arts, and sports.

This magazine serves as an excellent platform for students to showcase their talents and interests beyond the academic realm. I am confident that this edition will inspire our students to pursue their passions while maintaining a balance between academics and other areas of interest.

I applaud the editorial team and contributors for their hard work and dedication to make this edition a success.



**Dr. Narendra Hirani**  
**Chief Medical Superintendent**

# INDEX

## COLUMNS

SR  
NO

Page  
NO

1	શું કહે છે <b>GAIMS</b> ના નવા નિશાળીયાઓ?	1
2	<b>CREATIVE GAIMSians</b>	4
3	<b>HOSTEL- MY FIRST HOME</b>	9
4	<b>GIVING BACK TO THE SOCIETY</b>	12
5	<b>MASTERLY MEDICOS</b>	14
6	<b>WHY WE WILL MISS GAIMS?</b>	17
7	<b>GAIMS MEMELOGY</b>	19
8	<b>GAIMS VALLEY OF FLOWERS</b>	20
9	<b>MEdDRONE MAYHEM</b>	22
10	<b>HEALTHY STUDENT, HEALTHY SOCIETY</b>	23

# INDEX

## COLUMNS

SR  
NO

Page  
NO

11	OUR AURA- याद आयेंगे ये पल....	26
12	HOW I MADE MY LIFE WITH GAIMS?	29
13	FROM WHATSAPP UNIVERSITY	35
14	GAIMS TALE	36
15	GAIMS SPORTS CLUB	41
16	GAIMS TALK	44
17	FANTABULOUS FACULTIES	49
18	GAIMS PHOTOGRAPHY CLUB	50
19	GAIMSIANS IN MEDIA	52
20	TALK WITH STUDENT COUNCIL	54

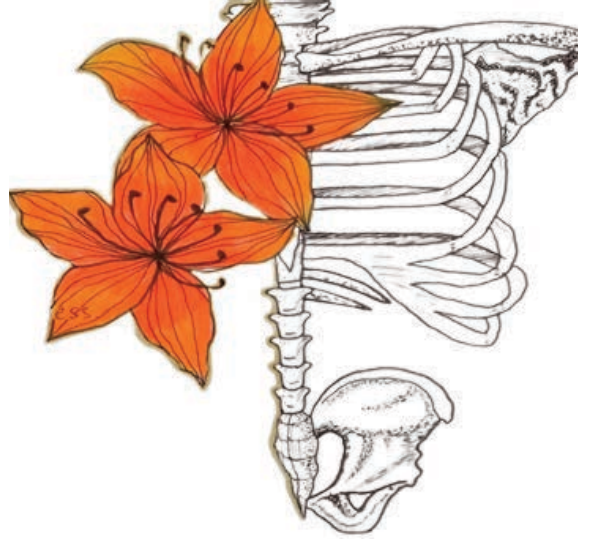


# શું કહે છે GAIMS ના નવા નિશાળીયાઓ?

1

*Everything the moment meant*

**The room was filled  
Future doctors all around  
Amidst lied the cadaver  
feelings touched the ground.  
Then, silence was killed,  
responsibilities piled,  
history was known.  
new seeds were sown,  
Of courage, sacrifice and kindness  
the family and soul payed.  
After few years, can proudly say  
because of you, the knowledge stayed  
With a grateful heart, here comes the end  
Cadaver, thanks for everything that you will lend**



**-Siddhi Jariwala  
(Batch 2022)**

## LET YOUR SOUL GROW

2

**Cherish the moment & Let yourself embrace,  
It's ok if you have a lot to face,  
Ahh!! Without losing your pace,  
Let your soul glow with grace...**

**In your realm you are the only ace,  
You are the one & it's your own race,  
No matter how much it's going to mess,  
Let your soul glow with grace...**

**If you wanna fly high then leave your brace,  
Be your own light if it's dark in case,  
To shine give it some space,  
Let your soul glow with grace...**

**-Kalindi Rajgor  
(Batch 2021)**

1

આજે પણ યાદ છે ડિસેક્શનનો એ પહેલો દિવસ.

થોડી એવી ઉત્સુકતા અને થોડી એવી ગભરાહટની સાથે શરૂ થયો હતો ડિસેક્શનનો પહેલો દિવસ. ડિસેક્શન હોલમાં પગ મૂકતાની સાથે જ નજર પડી હતી પહેલા દૂર રહેલા કેડેવર પર.

કેડેવર થી દુર બેઠેલા અમે એકબીજા ના અજાણ ચહેરાથી પરિચીત હતા તો સાથે જ કંઈક નવું શીખવાની આતુરતાની સાથે સાથે ક્યાક થોડો ડર તો હતો જ, પણ નવું શીખવાની ઉત્સુકતા સાથે જ અમે પહોંચ્યા કેડેવરની નજીક. હા, શરૂઆતમાં તો ડિસેક્શન કરવા માટે કોઈ તૈયાર નહોતું પણ ન જાણે અચાનક કેમ હિંમત આવી ગઈ ને મેં હાથ ઊંચો કરી દીધો.

સાયું કહું તો ડિસેક્શન કરતી વખતે ડોક્ટર હોવાની અનુભૂતિથી થતી હતી. આ હતો ડિસેક્શનનો પહેલો દિવસ જે હમેશાં મને યાદ રહેશે અને પહેલો અનુભવ આટલી સહેલાઈથી ભૂલી પણ કેમ શકાય

-Feni Barochiya  
(Batch 2021)

4

ये हसीन वादियां, इस पर्वत की यह ऊंचाईयां।

इस दिल को कुछ इस तरह लुभाती है मानो इस आकाश की गहराईयां ॥

इस सागर की हसीन लेहरियां हैं, इसकी गहराईयों में डूबी हुई कश्तियां ।  
इस दिल को कुछ इस तरह लुभाती है मानो सागर को बहती हुई नदिया ॥

इनमे डूब जाने को जी करता है, जब जब मेरा मन खुदसे गुफ्तगू करता है ।  
जो कभी न सोचा था ऐसा ख्याल आता है, जब जब खुद पे सवाल आता है ।

क्या है हम? क्यो है हम ?

इन सवालों के बीच बचपन कहीं खो सा जाता है ।

जिंदा होता अगर ये बच्चा आज भी  
खुशमिजाज सी ये लहरे होती, मुस्कराता हुआ ये अंबर होता॥

ये जवानी भी खुद बेहतरीन होती अगर इनमें ये सवालो का इजहार न होता!  
छुपा जरूर सकते सबसे दिल की बात को, खूदसे रूठ जाने का अगर कोई  
इनाम होता ।

-Anjalee Thacker (Batch 2021)

આમ પણ કોઈ નવી વસ્તુ હોય, કે પછી નવી જગ્યા, તેના નવા અને પહેલા અનુભવો તો કંઈક અલગ જ રહેતા હોય છે . અને એમાં પણ આપણી જિંદગીના શૈક્ષણિક જીવનનો ભાગ-2 અર્થાત આપણી કોલેજ લાઈફ, તેના અનુભવોની સુંદર શ્રેણી શરૂઆત કરું તો એ શ્રેણી ક્યારે એ અનુભવની અનંત સીડીરુપી વાર્તા બની જશે એ ખબર જ નહીં પડે.

તો ચાલો શરૂઆત પહેલા દિવસની વાતથી જ કરીએ તો.... પહેલો પણ કદી ના ભુલાય તેવો દિવસ . અને આ દિવસે કોઈપણ એકબીજાને ઓળખે નહીં, પણ "હા" મનમાં એક કૂતુહલતા તો ખરી જ કે કોણ કઈ બાજુનું હશે અને કેટલા દૂરથી આવ્યું હશે મારી બાજુમાં કોણ બેસશે ?, અને પછી પહેલો દિવસ હોય એટલે પોતાની બોલી કે ભાષા બીજાની કોઈની સામે સાદી ના પડે એટલે કંઈક વાયડું વિચ અમુક ચટાકેદાર અંગ્રેજી શબ્દ બોલવાના...

અને પહેલો દિવસ હોય એટલે એમ પણ થાય કે હવે જલ્દી કોઈક આ વિશાળ દુનિયાના દરેક ખૂણા-ખાંચકાની મુલાકાત કરાવે તો સાડું.

અને પછી એ ઉડતો વિચાર સાકાર પણ થઈ ગયો, અને જે ઘણા સમયથી મનમાં કોલેજ અંગેના પ્રશ્નો મૂંઝવતા હતા કે કયા ડિપાર્ટમેન્ટ માં જઈને અવનવા કેમિકલ અને યુરિનના પ્રીલ કરવાના છે, કઈ બાજુ જઈને સ્કાલપેલ વડે ડિસેક્શન કરીશું અને કઈ બાજુ જઈને એ હિમેટોલોજીના પ્રેક્ટીકલ કરીશું આવા અનેક પ્રશ્નો આ કોલેજ વિઝીટના અંતે લુપ્ત થઈ ગયા હતા.

પછી હોસ્ટેલની વાત લઈએ તો જે લોકો હોસ્ટેલમાં શરૂઆતના અર્થાત પહેલા રાઉન્ડમાં જ આવી ગયા હોય એ તો જાણે નવા આવનારા સ્ટુડન્ટના શોર્ટ-ટાઈમ ના સિનિયર જ બની જાય. કેમ કે કોઈ પણ નવા સ્ટુડન્ટ એમના મમ્મી-પપ્પા સાથે આવે ત્યારે, બધું પહેલા રાઉન્ડવાળા ને જ પૂછે, અને આપણે પણ એવી સરસ રીતે માહિતી આપતા કે જાણે આપણે જ આદણી ના ફાઉન્ડર હોય ને !

અને પછી શરૂઆતના સમયના મેસની વાત લઈએ તો જાણે કોઈ મસ્ત મજાની હોટલમાં આવી ગયા હોય એવું લાગતું હતું કેમકે શરૂઆતમાં રોજ-રોજની એ અવનવી વાનગીઓ ...એટલે ગજબ !

અમુક વાર્તા ફાઉન્ડેશન કોર્સની કરીએ તો એ શરૂઆતના સમયમાં અમે તો એટલા સિરિયસ હતા કે પહેલા મહિનામાં અમારે બધાને 100% અટેન્ડન્સ રહેતી અને બીજું તો કે મનમાં વિચારો રૂપી બીકના વાદળો પણ હતા કે આને ગુજરાતી માધ્યમવાળાને કોઈ વધારે પડતી તકલીફો તો નહીં ભોગવી પડે ને ! પણ આ ઘેરા-કાળા વાદળોથી થયેલા અંધકારને અમારા પ્રોફેસર્સે લોકોએ તેમની વાતો અને તેમના પોતાના અનુભવ કહીને દૂર કરી દીધા હતા,

અને પછી આવ્યો અમારા મેડીકોઝ ના જીવન નો સૌથી હસીન દિવસ એટલે કે વાઈટ કોટ સેરેમની. એ સેરેમનીમાં અમે જે અનેક જવાબદારીઓનું પ્રતિકરૂપી એપ્રન પહેર્યું હતું એ અનુભવ ખરેખર ! આ શબ્દોથી તો વ્યક્ત નહીં જ થાય. અને એમાંય પાછું એપ્રન દરેક સ્ટુડન્ટને એમના મમ્મી-પપ્પા એ પહેરાવ્યું હતું એટલે એ યાદો મગજના કોઈ અલગ જ ખૂણામાં જઈને ચિતરાઈ ગઈ હતી, અને પછી એ યાદોને વધારે રોમાંચક બનાવવા અમારી આખી બૈંચનો અમારા ડીન સર, ટ્રસ્ટી સર અને ડાયરેક્ટર સર સાથે ફોટો પણ ક્લિક કરાવ્યો.

તો આ હતો અમારા GAIMS ના નવા નિશાળિયા તરીકેનો પ્રથમ અનુભવ કે જેને મેં અહીં અંકિત કરવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે.

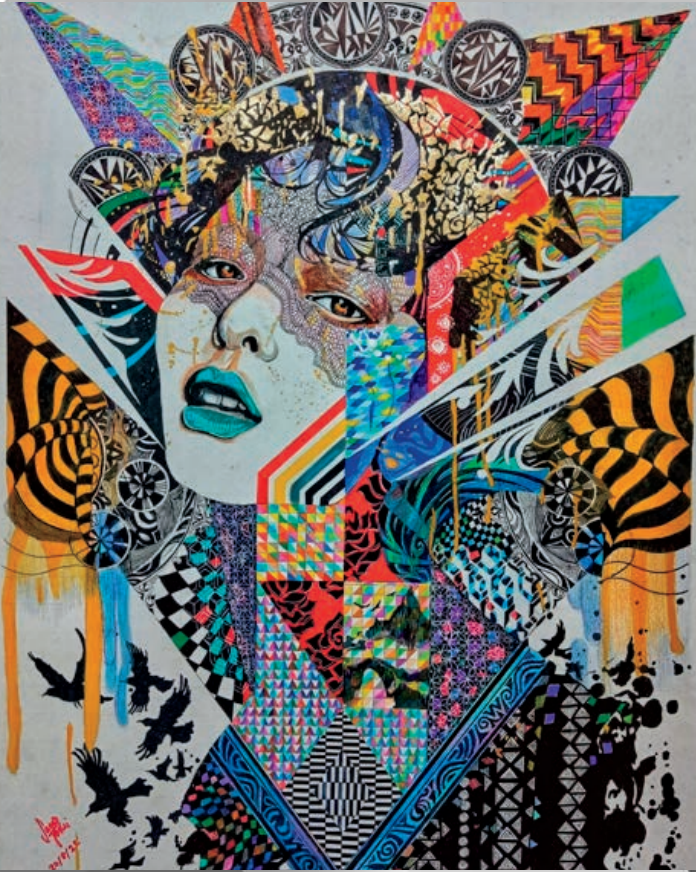


# Creative GAIMSians

Editors :

-Yashvi Mota (Batch2019)

-Honey Gusai (Batch 2021)



**Sagar Joshi**  
(Batch 2018)



**Dhruvi Raithatha**  
(Batch 2021)



**Dexterous  
Hands  
@GAIMS**

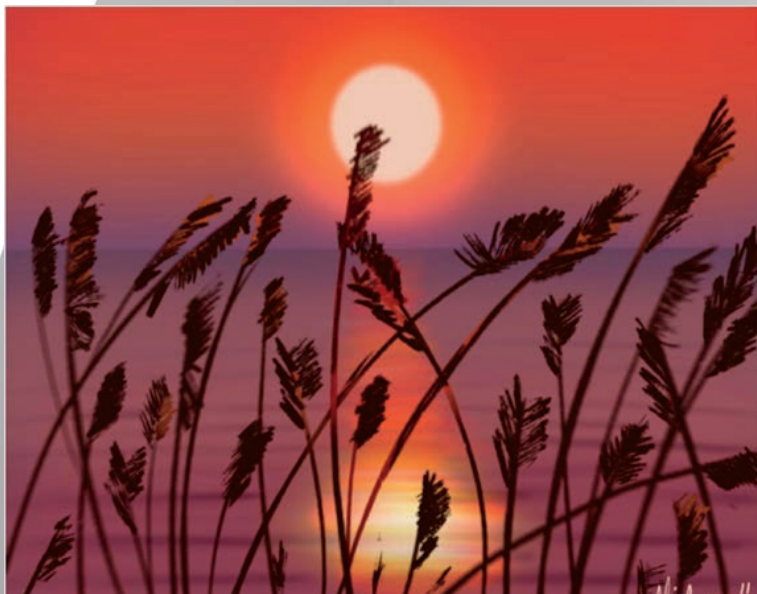


**Maitri Dhanesha**  
(Batch 2021)



**Hetvi Parsana**  
(Batch 2021)





**Vishwa Thacker**  
(Batch 2021)



**Priti Ladumor**  
(Batch 2021)



**Selvi Vadodariya**  
(Batch 2021)



**Anamika Chaudhari**  
(Batch 2021)



Deexa Patel  
Batch 2021

**Deexa Patel**  
(Batch 2021)



ये पल भी बीत जाएगा  
समय के साथ पानी के बहाव के साथ  
ये पल भी बीत जाएगा

रख भरोसा खुद पे  
विश्वास ईश्वर पे  
मिलेगा फल तेरे कर्मों का,  
ये पल भी बीत जाएगा।

होगा रास्ता बहुत कठिन  
बीच होंगे कांटे कहीं-कहीं  
पर तू ना घबराना  
ये पल भी बीत जाएगा।

कर मेहनत ऐसी  
टूटे ना परिश्रम की दीवार ऐसी  
"जो तेरा है, वो जरूर आएगा"  
ये पल भी बीत जाएगा।

लोग आएंगे जाएंगे  
थोड़ा सा रुके बतलायेंगे  
पर तू चलते जाना  
ये समय भी बीत जाएगा।

हो दील में आग ऐसी ,  
बुझा ना पाए बादल भी बरसात ऐसी  
जप तप कर सोना खरा हो जाएगा।  
ये समय भी बीत जाएगा।

समय के साथ हर पल बीत जाएगा।

**By:**  
**Bhavesh Parmar**  
**(Batch 2019)**

**Mom,I have something to say,  
For us, that you sacrifice your day,  
Without your help,we aren't anything,  
That we owe you everything,  
Luxurious blankets aren't warmer than  
your hugs,  
You pour your love inside our life's  
empty mug,  
No flower blooms as beautiful as your  
smile does,  
Your motivation and care always  
empowers us,  
I haven't told you ever how much I miss,  
All the magic that lies in that forehead  
kiss,  
Your voice takes away all my pain,  
When with you,All the evil surrounding  
me is vain,  
How will I ever find somewhere,  
Heart as kind as yours and bond as  
strong as we share,  
Mumma, just wear that innocent smile  
forever,  
It will not allow me to stop working hard  
ever,  
It all lies in your smile,  
The dream to always retain its shine,  
I promise to never let it fade,  
Afterall, to my heart, it's the only aid.**

**By:**  
**Bhoomi Desai**  
**(Batch 2022)**

The Himalayas melted in an ocean.  
Ocean mirrored cosmic commotion.

Earth was drowning desperately,  
In gloomy depths of reality.

Engulfed it, its own brainiac people.  
Raveling and corroding this art simple.

Rays of the Sun sliced up dust of dusk.  
Sane minds shattered in hurricanes of husk.

Volcanoes vomited reeky smoke that ate up  
all eyes.  
Time teamed up with doom birthing loads of  
lies.

All waters poisoned, clouds broken beyond  
repair.  
Mortals' wit had become the greatest  
reason of their despair.

Chitinous beings fed on guilty cadavers  
While intellectuals endured their quantum  
hangovers.

Creation killed the created.  
While tears of agony, Nature shed.

"Is this the end, again?" the  
faraway  
stars recalled Multiversal law.  
But soon slurped and burped a  
blackhole  
engulfing the two with a single  
claw.

By:  
Vishwa Dave  
(Batch 2020)

## Untangled Attachments

Attachments start with ease,  
But grow roots and branches,  
Entangling us in their hold,  
Making it hard to take chances.

They can be like vines, Clinging tightly  
to our hearts, Keeping us from moving  
on, When it's time for us to depart.

We hold on tight, For fear of losing  
what we know, But sometimes we  
must let go, And let our hearts freely  
flow.

Attachments are not always bad, But  
we must be aware, That what once was  
easy to obtain, May become difficult  
to bear.

So cherish your attachments,  
But be ready to set them free,  
For sometimes the hardest thing to do,  
Is to let go and just be.

By:  
Deven.R.Maheshwari  
(Batch 2019)

## The Grown space.

**Something has changed,  
Changed in your absence  
Something's uneven  
Which makes me feel leaden  
To inhale all the things going.**

**Not been the first time  
Where this break came in between,  
This makes me doubt that  
Why this bond holds a name  
When everything is fading  
And nothings the same**

**How many times the same will occur  
How many times I have to bear,  
Your actions must be unintentional  
But what I have started is  
Abhorring your name.**

**How come you didn't felt  
This space growing  
Or is your lane bloomed  
With new roses.  
All I see now is my  
Forlornness crying words,  
Dwindling fond and  
Grown space.**

**Fenil Patel  
Batch 2021**

मेरे कमरे की आधी-सी खुली खिड़की से  
मुझे पूरा चाँद नजर आया है,  
उसने अपनी नर्म चांदनी से मेरा बरामदा सजाया है।

मन तो मेरा भी था, उसे डब्बे में बंध करदूं  
और किसी खास अपने की कारी रात,  
इस सौगात से रोशन कर दूं।  
पर कम्बखत उजाले कैद किए नहीं जाते,  
बक्से में बन्ध, जलते दिए नहीं आते!

मिट्टी की खुशबू के संग  
ठंडी हवा का जौका आया है,  
जैसे बादल ने जलती झमीं पर  
इत्र का जौक लगाया है।  
मन तो मेरा भी था, महक को मुट्टी में भर लूं  
धीमी आंच पर जब सिक रहा हो मेरा इश्क,  
में मुट्टी खोल के...  
बारिशों का समा आज़ाद कर दूं।  
पर मौसम ऐसे ही बदल जाता नहीं,  
और तस्वीरों से बूंदों की नमी का,  
एहसास आता नहीं।

कुछ टिमटिमाते जुगनुओं ने  
मेरा बाग जगमगाया है।  
जैसे उन्हें चांद को देखकर,  
स्वयंप्रकाश का गुमान आया है।  
मन तो मेरा भी था, उनकी ज्योत चुरा लूं,  
उस तेज की चुनर ओढ़ के,  
में सुरज को शरमा दूं।  
पर समर्थ का सामना, परायी ताकत से नहीं होता।  
सुबह होते तो जुगनु भी, अपना अस्तित्व है खोता।

अपना हो जो उसे सराहो,  
उसे चाहो।  
उसे संभालो,  
उसे ही सजालो।

यही सिखाती ये रात है  
कुदरत की ये ही तो बेमिसाल बात है।

- प्राची जोषी

-Prachi Joshi  
(Batch2018)



## 1

### THE HOSTEL LIFE

The Hostel is like our second home where we create a new family, not only a location where we live far from our home. I never imagined living in a hostel until I passed 12th and cracked NEET. The college I got was 4 hours drive from my home thus it was decided that I will be living in a hostel for the next 5.5 years.

At first I felt that anxiety and fear kicking in me thinking of how I will handle myself for the next 5.5 years away from home far from my family. Finally the day came when my mom and dad along with my siblings came to drop me to my new home. My heart was racing at 100 beats/min with fresh tears dwelling up my eyes when they left. I didn't have any option but to stay there.

The entire first day went in arranging things in my so called new home. Then came the night when I met my friends... who initially thought of as a senior....funny right? Well that's how we mingled up and on the very first day of my college we all talked till 2'0 clock.

The next few days went in making new friends and opening up to them....after few days what I got was a bunch of new friends who made me feel like home. We do have many fights with each other in the room but it gets filled with lots of laughter the very next minute.

Overall I believe you have to experience hostel life once in your life just to learn how to handle situations when you are alone, how to behave with others when you are sharing a room with them. You tend to be less selfish and understand what is sharing.

Yes you do remember your mom's hand cooked meals and that motherly love she puts in every meal. But a meal in the mess with those laughs and roasting with our friends is also fun to experience.

At the end if you have found a company that you can vibe with a hostel is no less than a home

From "Aaj khane mei kya hai?"

To eating what's got on your plate.

From "Aaj kya pehnungi?"

To wearing the only washed pair.

From "Mumma, bottle baki hai! Jaldi karo!"

To drinking water from anyones bottle.

Now these things are next to normal for all of us.

Who knew I would be here, in GAIMS, by the end of 2022? Well, surely not me. Life goes on and the only thing that stays constant is change. I didn't anticipate my lifechanging from my well pampered home to my very first new home, which is a hostel. That was challenging since, for the majority of the population, leaving home is difficult. I vividly recall my first day on college, which was November 29. That was my first day in Bhuj, on campus, and in my hostel, which had less-than-welcoming quarters. I can still clearly recall that day. Who, of course, would choose the three-tiered hostel rooms when they have grown up with customised accommodations? None of us did, and I certainly did not, but when life hands you lemons you have to make the best of it by turning them into tequila (not the ordinary lemonade!). Before I knew it, the hostel quickly evolved into my new home. The home I didn't ask for but I 'm happily living in it. Morning conversations while waiting for your turn in the toilet, knocking on anyone's door to find out which lab practical you have, moving from room-to-room to get external validation on what to wear, chatting at the stairs, waiting for each other to go anywhere and everywhere, and so on, it never ends. Now our lives revolve largely around these simple daily activities.

My heart now has a new home after only 4 months. I'll always treasure the little festivities and festive vibes, like staying up late for birthday surprises, our style of DJ evenings, balcony dances (especially squeezing in and playinggarba), and impromptu games. It's not just that you get along with the people you're with; there have also been arguments, discussions about various points of view, broadening one's viewpoint, solace after a trying day, and adding tickling, long hugs, and old songs to the silly. 've learned to be more adaptable through my time here. Unwanted visitors cannot be turned away or prevented from sitting on your bed. People with OCDs are now living with messy partners. I, sometimes, no longer remember my room number cause most of my time spent isn't in my room, there've been a number of times when I've slept on my friends bed, them being my mom figures during emotional breakdown, them as walking alarms, us occupying bathrooms in a row and playing loud music while washing clothes, us eating goodies from all over Gujarat and fulfilling our taste buds with delicacies and creating our own exquisite accent with a mixture of us all is the fun only hostel life seems to suffice.

I became aware of the value of each person through these experiences. I missed my mother's home-cooked meals because they say that absence makes the heart grow fonder, but the ability to have merely edible food is better with many. The little check-ins to make sure everything is okay is like the cherry on top. Being asked who is going home only when one person in the group is leaving while the rest of us join like a bridal procession and getting scolded all at once doesn't feel wrong.

I never thought that one day I'll call this place my home  
'Cause the house that you're living don't make it a home  
Unless it's blessed with warmth of friendship in cool breezy nights,  
And uproar of laughter in starry lights  
In all it's like waves to my shore  
And I don't want anything more!

-Amee Hadia (Batch 2022)

3

"હોસ્ટેલ" સામાન્ય રીતે જ્યારે પહેલીવાર આ શબ્દ સાંભળીએ એટલે હોસ્ટેલનું કંઈક અલગ જ "ચલચિત્ર" આપણી સમક્ષ આવે કે હોસ્ટેલ એટલે ચાર દિવાલો નું એવું સ્થાન કે જે આપણને મમ્મી પપ્પાના કમ્ફર્ટ ઝોને થી દૂર કરે પરંતુ ના હોસ્ટેલની સાચી સમજણ ત્યારે જ થાય કે જ્યારે આપણે ત્યાં રહેવા લાગીએ. હા એ વાત છે કે થોડા દિવસ નવા નવા હોય એટલે ઘરની યાદ આવે પણ ક્યારે હોસ્ટેલ જ ઘર બની જાય એ ખબર ના પડે. હોસ્ટેલ એક એવું મોટું ઘર છે ને કે જ્યાં અનેક લોકો એકબીજા સાથે પ્રેમ સહકાર આનંદ સાથે રહેતા હોય કે જ્યાં બધાને કંઈક નવું નવું શીખવા મળતું હોય છે હોસ્ટેલ એ દરેક વિદ્યાર્થી માં કંઈક ને કંઈક બદલાવ તો લાવી જ દે છે... જેમ કે, ઘરે પોતાનો ટુવાલ પણ દોરી પર ના સુકાવતો માણસ અહીં એ ટોવાલને જાતે ઘોતા શીખી જાય છે -ઘરે પોતાના માટે એક કપ ચા પણ ના બનાવી શકતો માણસ અહીં એ ચાના કપને જાતે સાફ કરતા શીખી જાય છે

આવી તો અનેક કળાઓથી માણસ અહીં આ હોસ્ટેલમાં ઘડાઈ જતો હોય છે આ હોસ્ટેલ એટલે એક એવું સ્થાન કે જ્યાં હંમેશા માત પિતાની છત્રછાયામાં ઉછેર તો એક નાજુક છોડ હવે જીવનની કોઈપણ મુશ્કેલીઓ સામે લડતો થઈ જાય છે. હવે અમુક ચટપટા અનુભવો ને અંકિત કરુ તો પહેલો એક મસ્ત અનુભવ એ અમારો ડિસ્કો લાઈટ ડીજે, અરે આના માટે અમે કોઈ કલબમાં નહોતા ગયા પણ અમે દરેક મોબાઈલમાં અલગ અલગ રંગની લાઈટ કરીને તેમજ સ્પીકર સાથે અમારા હોસ્ટેલના રૂમમાં જ ધૂમ મચાવી હતી...બીજી એક વાત કરું તો અમારી પુલ પાર્ટી ની, અરે આના માટે પણ અમે કોઈ સ્વિમિંગ પૂલ બુક નહોતો કરાવ્યો, પણ આખી હોસ્ટેલને પાણી વડે પુલ બનાવી નાખી હતી એક રીતે જોવા જઈએ તો એક બીજો પરિવાર જ બની જતો હોય છે હોસ્ટેલમાં કે જ્યાં કોઈ એકબીજાને ઘરની યાદ જ ન આવવા દઈએ એવું પ્રેમાળ વાતાવરણ ઊભું કરી દેતા હોય છે . કોલેજનો આખા દિવસનો ગમે તેટલો થાક કેમ ના હોય પણ હોસ્ટેલનું વાતાવરણ એ ભલભલા થાકને દૂર કરી દેતું હોય છે. ગમે તેવી મોટી મુશ્કેલી કે વાત કેમ ના! હોય એ ક્ષણભર માંજ તે ઉકેલાઈ જતી હોય છે. પરીક્ષા નું ગમે એટલું મોટું ટેન્શન પણ આમ ચપટી વગાડતા દૂર થતું હોય છે. ખરેખર તો આ હોસ્ટેલ લાઈફ એ મારા માત્ર અમુક શબ્દોની મર્યાદામાં આલેખવી ઘણી અઘરી છે

-Harsh Detroja (Batch 2021)

Editor :

-Riya Hansaliya & Dhruv Patel  
(Batch 2021)

## Project Nayna

Project nayna is A MEGA Colour Blindness screening camp for 200+ school-going students. Suspected color-deficiency students were counseled for choosing their career paths accordingly. For this project, Students of GAIMS Dhruvish Mistry, Taksh pandya, Krunal mewada, Ankit parekh, Milan Patel, Kevin Patel, Pavan desai and Dhruvi kapasi Collaborated with The Rotaract Club of Medicrew and the Innerwell Club of Bhuj & Screened childrens



Dhruvish Mistry is a counselor & Member of discord team at "The Safe Space" which is a 24\*7 online support helpline and support children and adolescents globally. There is a Team of around 40+ doctors from all around the world who believe that mental health should be destigmatized, and every child should feel free to talk about their problems without the fear of any repercussions.

## Rishi Kashyap Swasthya Seva Yatra- a General Medical checkup camp at Jammu

Mit Patel, Ravi Patel, Harsh Raval and Dhruvish Mistry participated in RKSSY( Rishi Kashyap Swasthya Seva Yatra), a General Medical checkup camp at Jammu organized by NMO J&K in which Dhruvish Mistry was the team leader of the group; They conducted a Medical Camp at Billawar, Jammu & treated around 80-100 patients in a day. During that time they discovered that people in those distant regions of Jammu didn't even have access to the basic medical facilities. By looking all these scenarios they took an oath to give their knowledge what they have learnt in these years for the betterment of the society which is quite inspirational for the newer generations.



## Thalassemia awareness camp

Thalassemia awareness camp was organized by The Rotary Club of Bhuj and GKGH where awareness about the risks of consanguineous marriage to prevent thalassemia was spread out. Dhruvish Mistry, Dhruvi kapasi, Dharti Bhuva, Paavan desai, Mit Patel, Kevin Patel, and Hesh darji from Batch 2017 actively volunteered in it.



# માતા નો મઢ **Medical Camp 2022**

Every Year we organize FREE MEDICAL SERVICE CAMP at Bhuj for All Padyatris with the support of GAIMS Medical Students and Doctors of Bhuj.



Thousands of people walking toward માતા નો મઢ takes advantage of these camp.

Medicines & Dressings are provided free of cost to the Padyatris. In the year 2022, this Camp was organized From Date: 22-09-2022 to 25-09-2022 by the National Medicos Organization (NMO-Bhuj) jointly with the help of Aryogyabharti, Bhuj, Indian Medical Association (IMA) Bhuj, Government Ayurveda Hospital Bhuj and from the support and manpower of students, interns & Doctors from GAIMS & GKGH hospital. The Inauguration of the Camp was done By- Shri Saurabh Singhji (SP, West Kachchh) and other dignitaries. It is a great initiative to provide and promote healthcare to society and also cultivate qualities and skills which will be helpful in Future.





# MASTERLY MEDICOS



Editors: Rutvi Dalsaniya (Batch 2020)  
Kalindi Rajgor (Batch 2021)

Welcome to "Masterly Medicos," a column in our college magazine "MEdDRONE" that celebrates the extraordinary achievements and accomplishments of our talented students beyond their academic pursuits. From winning prestigious awards to volunteering in their communities, our Masterly Medicos are making a positive impact in the world and inspiring us all to reach for greatness.

## Here are the Achievements of GAIMSians..

1. Nancy Hashmukhlal Patel student of Batch 2018 participated in the public speaking contest SPEAKER OF KACHCHH 2020 jointly organized by KSKV KACHCHH UNIVERSITY AND KUTCH MITRA, ON 24th December 2019 at Bhuj-Kachchh.
2. Kund Parashbhai Mehta student of Batch 2018 got 1st place in LIGHT VOCAL INDIAN SOLO at SAMNVA FEST organized by ROTARY CLUB OF BHUJ WALLCITY in association with KSKV KACHCHH UNIVERSITY.
3. PanktilBhalodiya student of Batch 2018 secured 1st position in the public speaking contest , SPEAKER OF KACHCHH 2020 jointly organized by KSKV KACHCHH UNIVERSITY AND KUTCHMITRA ON 11th January 2020 at Bhuj-Kachchh.

1. Manang Khakharia student of Batch 2019 secured 2nd position in district level youth fest, organized by NEHRU YUVA KENDRA ,BHUJ under the ministry of youth affairs & sports in 2022.
2. Harimita Patel from Batch 2019 represented Gujarat state in Table Tennis at National Rural Sports Competition Group-V Held at Indore (MP) from 27th to 30th December organized by mission directorate Rajiv Gandhi Khel Abhiyan ; Ministry of youth affairs & sports. Government of India.

- 1. Anumeha Rao of batch 2020 got certificate for her anthology which is printed in book "musings" .**
- 2. Vishwa Dave of batch 2020 got certificate for her anthology which is printed in book "Autumn" by Quill house in vol. 6 .**
- 3. Shruti Nayak of batch 2020 has participated in national and state performances as a classical dancer from 2018 to 2019 .**
- 4. Suhangi Rathod of batch 2020 got 2nd rank in Kho-Kho at Ghaziabad Uttar Pradesh organized by VIDHYABHARTI AKHIL BHARTIY SIKSHA SANSTHAN IN 2015-16.**
- 5. Dhruvi Trivedi of batch 2020 got 2nd rank in short put district level competition organized by Gov of Gujarat in 2015.**
- 6. Mihir chandarana of batch 2020 is certified that THE CHOI KWANG-DO MARTIAL ART INTERNATIONAL has granted 1st degree in accordance with its rules & regulation in 2014.**

- 1. Aishani Saraswat from Batch 2021 had secured 2nd rank in western vocal solo in youth fest 2022 organized by KSKV Kachchh university.**
- 2. Niket Bathiya from Batch 2021 got 2nd position in national level under 17 cricket, in 2019 .**
- 3. Jiya Trivedi from batch 2021 participated in the solo act competition organized by the gov. of Gujarat in 2017 and got 3rd rank.**
- 4. Nandani patel from batch 2021 participated in Yoga competition organized under the authority of World yoga foundation and international yoga sports federation in 2012.**

- 1. Sima kota from batch 2022 participated in one of the Gujarat's biggest sport event named KHEL MAHAKUMBH in 200m sprint and achieved 1st rank at district level in 2016.**





A question that only an Alumni and an Intern can answer the best. This question takes me back to my first day at GAIMS, when the thought of missing GAIMS was a joke, but who knew this joke in reality would numb my heart. Since 1st year, dynamics of friendships and relationships have changed a lot in a good way, actually in a very good way as I don't know when my friends have become my family. The comfort I feel in my house is replicated in my hostel room. GAIMS is like a second society where Silver-cool is Friend's adda and my friend's bed is a Gossip booth. Interesting thing is, Exams here are a vibe, where whichever year's exam is going on "IT'S EXAMS" I mean seniors helping juniors and juniors supporting seniors. And lesson of this talk-FRIENDS are best teachers they will teach you lessons from books and stamp that lesson forever in your brains and life lessons bhi sikha hi dete hai. Those were the days!

Being an intern, I miss my 1st, 2nd (honeymoon year), 3rd, and final year, Small-small memories of these years put big-big tears in my eyes. (It's not an exaggeration, it's an experience). Aura for sure is an element that spices up this journey. That senior junior rivalry is the thriller in whole of fest film. A wave of freshness and a break is spread throughout the campus. Yes we can say "WHAT AN AURA". Those serious quiz moments, those crazy fun events and those talent exhibiting cultural events... it is inexplorable in words. I can write whole book for my GAIMS journey to bore you out. Thank you GAIMS for an inerasable part of my life. THE FEELING I AM FEELING WHILE WRITING THIS ARTICLE IS THE ANSWER TO WHY I WILL MISS GAIMS.

-Rajkumari Basel  
Intern (Batch-2017).



## Why we will miss GAIMS?

Editor: Krishna Vyas (Batch 2020)



## 2

GAIMS is not just a campus, it's a second home in an unknown city like Bhuj to hundreds of students. It's a college where my future will be built and above everything my life will be directed on. If I try to forget the bad days and remember only the good ones, it will be unfair for my journey. But let's not bore you and keep my bad days with my friends. The feeling of comfort I have built in this campus over 5 years is why I will miss GAIMS. I don't know adjust karte karte kab iss campus ki aadat si lag gayi.

Guess what "STRIKES" are inseparable part of my GAIMS journey. Any mal-adjustment and the next step was STRIKE. I am laughing out loud right now but yes; I will miss this the most. Small-small meetings before the strikes were pivotal for character-development and for developing management skills. I will miss that for sure and other cliché things are there which I know everyone will miss.

-Sakshi Thakur  
Intern (Batch-2017).





# GAIMS MEMELOGY

Dhruv Patel (Editor)  
Batch 2021

me - who worked hard for whole year and still wouldn't make it  
my friend - reading whole syllabus in one night and still make it

cheater

nope I'm not



my father after paying 6,65,000 for my medical College

papa - beta muje ghutno me dard he konsi dava lu ??

beta - papa muje kya pata app ache doctor ko miloo

papa - #####



# me as a doctor  
nurse - the child is not crying  
me - arijit Singh ko bulao jaldi



# me doing nothing but time pass for the whole year

\*\*\* in viva

SIR JOO ATA HE VOO PUCHNA

AAJ TOO TU GAYA



Students in theory exam of internals :



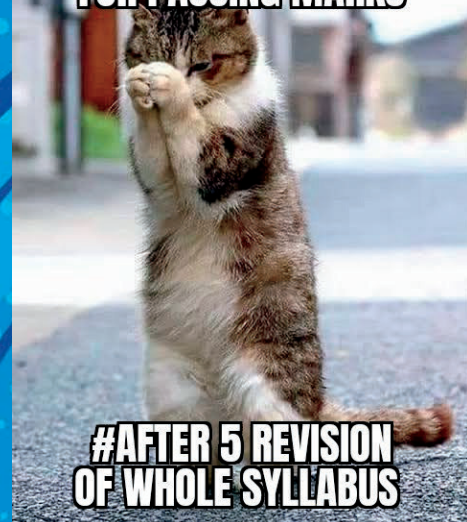
Kabir Singh

Students in practical exam of internals:



Siddharth Malhotra

MEDICOS PRAYING TO GOD FOR PASSING MARKS



#AFTER 5 REVISION OF WHOLE SYLLABUS

me waiting for my result

\*\*\* University - me nahi batavuga



after clearing NEET  
me #

SAMAJH NAHIN AA RAHA KI



MAIN SAMAY BARBAAD KAR RAHA HOON YA SAMAY MUJHE



# VALLEY OF FLOWERS

(Appreciating Qualities of people around you!!)

A person with free spirit is rare these days. Nancy is one of them.

Her determination for her work is so cool and is truly an inspiration.

Staying away from negative thoughts of others, having food with so much gratitude (even mess food!) are things to love about Nancy!

FOR: NANCY (BATCH 2018)

Her name itself says 'love' and she justifies it!

It is so adorable to see how she spreads positivity to the world.

She may seem a little confused kind of person but believe me, she is the most sorted, simple, beautiful and joyful person by heart.

I have immense respect for her and her qualities.

FOR: PREET PATEL (BATCH 2018)

ब्रेकप के आँसू रोने की उम्र में, formalin के आँसू रो रहे है

क्रश के रिजेक्शन से ज्यादा फिंगर prick करने में डर लगता है !!

क्या जिंदगी हो गई है यार!!

But with mentors like Dr. Sagnik Roy, Dr. Nivedita Roy and Dr. Paras Parekh, we don't regret even an ounce of it. Thank you for being your-amazing-selves and for keeping us on our toes. We will always be grateful.

BY: MAITRI SHAH (BATCH 2021)

## OUR SENIORS

એમ તો ragging ના મુદ્દા ને લઈને college માં seniors એક જેવા નથી હોતા. જો નજરિયો બદલવા માં આવે તો seniors be like our elder sister and brother. પહેલી વખત જ ઘરેથી હોસ્ટેલ માં આવ્યા હોય ત્યારે હુંફ આપનારા seniors જ હતા. એમના smile ના રુલ થી મનમાં અંદર રહેલા anxiety and nervousness ગાયબ જ થઈ જાય. એમ તો seniors બધા જ questions solve કરવામાં મદદ કરે એ પછી ભલે ને ક્યાં subject માં કઈ book refer કરવી એ હોય કે પછી કઈ જમવાની items કઈ જગ્યાએ સારી મળે છે એ હોય કે પછી college ના functions ની preparation હોય કે પછી ભલે ને relationship નો મુદ્દો જ કેમ ન હોય. જ્યારે exam pressure આવે ત્યારે તરત જ એમની પાસે જવાનું મન થાય આ સમયે seniors જ હોય છે જે મન ને શાંત કરી શકે. ને એમની સાથેની મોડી રાત ની બેઠક નો આનંદ જ અલગ હોય છે, કે જે હોસ્ટેલ લાઈફ ની યાદગાર moment બની જાય છે.

So thank you so much seniors, for all the support, guidance, love and encouragement.

BY:

ANYONOMUS

Editors:  
Prachi Joshi & Nancy Patel  
(Batch 2018)

# MedDrone Mayhem:

Can you solve the Medical Puzzle Challenge?



*Find the words from Answering the common medical questions !!*

I	X	F	E	M	U	R	M
T	N	X	L	E	Y	E	N
T	D	C	B	A	E	E	T
H	H	C	U	L	N	A	R
O	O	O	G	S	O	K	R
R	P	L	N	P	B	T	H
A	R	O	D	L	O	I	N
X	S	N	N	E	C	B	X
X	P	I	T	E	E	R	E
G	N	C	X	N	I	O	F

## ? Questions

1. STRONGEST AND LONGEST BONE OF BODY
2. THE FLESHY PART OF THE SIDE BETWEEN THE RIBS AND THE HIP
3. I AM A MUSICIAN'S NERVE
4. CAMERA OF BODY
5. GRAVEYARD OF RBCS
6. STORE OF CALCIUM IN THE HUMAN BODY
7. PART OF THE BODY WHERE THE HEART AND LUNG LIVES
8. THE PART OF THE BACK AND SIDE OF THE ABDOMEN BETWEEN THE RIBS AND PELVIS
9. I HAVE TENIAE COLI , HAUSTRATIONS, AND APPENDICITIS EPIPLOICAE
10. SOCKET OF EYEBALL
11. THE MIDDLE BONE OF THE MIDDLE EAR

# Mental Health નું મનોમંથન

Editor: Prachi Joshi- (Batch 2018)



As truly said, "The white coat comes with responsibilities", and we all indulged ourselves in keeping up its dignity. We knew, there are going to be numerous challenges on the way. So we made compromises and adjustments and the most important thing we missed to focus upon was OUR HEALTH. How would we be good healthcare providers if we are struggling in our battles?

Thinking of health, what comes first to our mind is good food, gym, and protein bars. But that is all about fitness. Health comprises complete physical, mental, and social well-being. There is a burst of fitness care nowadays which is a good thing too. But well-being of mind is not that talked about. If there is certain dysfunction in our body, we immediately refer a doctor, but if there is some issue with our mental health, most of the time, we suffer in silence. Why do we forget that our brain is the most crucial organ and sometimes it also needs medical attention.

As mentioned by Dr.Riddhi Thacker and Dr.Chirag Kundalia, Professor, Psychiatry Department, GAIMS, there may be many factors stimulating mental health issues in student life. Separation anxiety, peer pressure, exam performance related stress, relationship management, and many more and students should be guided to tackle the issues arising due to these at a personal level. As per our doctors, you need consultation only when you struggle to carry out the activities to which you were used and it causes dysfunction in your daily life.

**Many freshers are vulnerable to anxiety issues because of difficulties in being used to the sudden change of lifestyle and separation from home. For them, it is important to know that adjustments are normal and this phase will soon fade away, give yourself some time to cope. The GREAT LANGUAGE BARRIER is faced by more than half of the students. An abrupt switch to a new study pattern precipitates tension, low self-esteem, or an inferiority complex. Remember, It's just a matter of a little practice and you will ace it too. Secondly, stop comparing. Everyone is different and that's what makes you special.**

**The most common hardship of a medical personnel's life is- EXAM STRESS. Everyone faces it sometime or other in their career. But bear in mind that it is called "Eustress". Stress in a controlled form helps us boost our performance. It becomes problematic only when it is beyond the limit which we can handle.**

**Make sure that you know, there is no right or wrong way of learning things. Normality is subjective. Don't let the piece of paper steal away your peace.**

**Westernization is becoming unhealthy for us! Whenever we are stressed, we need a time-out or whenever we feel like doing nothing, we limit our world to our cell phones. Instead of sitting with a friend in person, we find them online! Sometimes when we face a hard time, we switch to binge-watching shows. This is a negative coping mechanism and so put your phone down and pick your life up!**



Substance abuse forms the submerged portion of the iceberg. There is a natural path to happiness like hanging out with friends (of course without phones), preparing and eating some snacks together, playing a sport, going camping, etc.. The lack of such happiness, peer pressure, and our impaired ability to judge what is good and bad for us leads us to the magic trap of addictions. And this worsens our mental and physical health.

To conclude, take your **ME TIME** by just sitting with yourself and reflecting on your day. Do relaxation techniques like meditation, yoga, and mindfulness practices. Do regular exercise for mental health and physical health reciprocate. Make your connections one-to-one. The hostel is our home for a few years and friends are our family. Always share your feelings with either your friends or parents. Never let some thoughts suffocate you. Find your **GO-TO** spot where you forget all your worries.

When you feel now it's the time, be sure to reach out for help from the experts. Learn to recognize the things that trigger you and build up the courage to stand for yourselves. Prioritize your health and have a happy life.



HEALTHY  
- mind -  
HAPPY  
- life -



## OUR AURA - याद आयेंगे ये पल..

Aura is the most memorable and awaited event in our college . Words fell short to describe the energy and enthusiasm of gaimsians this year .

Aura was inaugurated on 9th October by our respected Director Dr. Balaji Pillai & beloved Dean Dr. A N Ghosh . The upcoming week was full of fascinating events entire day and evening. There were committees like sports committee , fun committee, cultural committee, literature committee organising their events on their planned bases .

There were events like mehndi competition, rangoli , cooking without fire , pot decoration ,tattoo making . There was garba every night which made everyone's heart sway to the tunes of garba .

Literature events like debate, press conference, t-shirt painting , quiz competition, chalk and charcoal ,open mic treasure hunt , were also held . There was also an antakshari event organised between faculty versus students versus admin.



**Fun events were entertaining our college in the evening time with games like ballon popping, panipuri ka adda , satoliyo , fun cricket ,beg borrow steal**

**Sports committee was soaring the competitive spirit high by all sports events held in an entire week. The vivacity of students in sports was commendable this year .**

**The aura was just for a week but comprise of a bucketful of beautiful memories in every student's heart .Whole college was involved with full josh . Despite so many events being held , the participation was amazing and the Aura was really a successful event . For this success , obvious appreciation goes to the college students , faculty and admin .**

**Aura ended with THE MOST MEMORABLE - AURA NIGHT , the night with breath taking performances . This is the night where medico gets to show that their talent is far more than mugging up an entire book . There were singing performance, dance performance, traditional and bollywood ramp walk and much morefrom Students , faculty , and admin side.**

**AURA is the event which remains in the permanent memory of all GAIMSians**

**Really याद आयेंगे ये पल..**



## SOME GLIMPSES OF AURA

Editor:  
Sneha Saxena (Batch 2019)

# How I made my life with GAIMS?

1



હું GAIMS ની 2010 બેચનો ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થી છું અને અત્યારે પાટણ અને થરાદ માં Dermatologist તરીકે પ્રાઇવેટ પ્રેક્ટિસ કરું છું. હું ગામડાના એક સામાન્ય ખેડૂત પરિવારમાંથી આવું છું. અમારી બેચ એ GAIMS ની બીજી બેચ હતી. અમારી પહેલાં એક જ બેચ આવેલી એટલે કોલેજ બધા માટે નવી હતી. જૂની મેડિકલ કોલેજોની જેમ GAIMS રાજનીતિ કે રેગીંગ નો અખાડો નહોતી બનેલી. બે જ બેચ હોવાથી મોટા ભાગે સિનિયર અને જુનિયર બધા હળીમળીને રહેતા હતા.

કોલેજનું બિલ્ડિંગ વિશાળ હતું જેમાં અદ્યતન લેકચર હોલ, ઓડિટોરિયમ, લાયબ્રેરી, એનાટોમી ગાર્ડન, અલગ અલગ ડિપાર્ટમેન્ટ અને બીજી બધી સુવિધાઓ હતી સાથે સાથે હોસ્ટેલની સુવિધા પણ સરસ હતી. પ્રથમ વર્ષ ગુજરાતી મીડિયમમાંથી સીધા ઇંગ્લિશ મીડિયમમાં આવ્યા હોવાથી શરૂઆતમાં બહુ અઘરું રહ્યું. શરૂઆતના થોડાક મહિના તો લેકચરમાં કંઈ સમજણ જ નહોતી પડતી. ત્યારે ઇંગ્લિશ મીડિયમ અને મોટા શહેરોમાંથી આવતા સ્ટુડન્ટ્સને જોઈને ઇન્ફીરીયોરીટી કોમ્પ્લેક્સ પણ આવતું. ફર્સ્ટ યરમાં શું વાંચવું અને ક્યાંથી વાંચવું એની કંઈ ગતાગમ પડતી નહોતી.



ઇન્ટર્નશિપમાં વોર્ડમાં જઈને IV પછી બીજે મેડિકલ કોલેજમાંથી MD Cannulation, IV/ IM/SC Skin માં અભ્યાસ પૂર્ણ કર્યો. કોલેજ લાઈફ Injection, IV drip, એ માત્ર તમે બુક્સ અને લેક્ચર્સમાંથી શીખો Catheterization, Ryle's tube એ નથી. એ તમે તમારી આજુબાજુના insertion, I & D, Lumbar લોકોમાંથી અને તમારા તથા બીજા લોકોના Puncture, Venesection, અનુભવમાંથી કેટલું શીખો છો એ છે. આ Dressing જેવી બેઝિક પ્રોસિજર શીખી. માત્ર ડિગ્રી મેળવવાની જગ્યા નથી પરંતુ એક આ બધી પ્રોસિજર જેટલી ફાવટ વધારે ડેવલોપમેન્ટ ફેઝ છે. કોલેજ લાઈફ એ તમે હોય એટલું આગળ જતાં જોબ કે જનરલ કેવા માણસ તરીકે કોલેજ માં આવો છો એ પ્રેક્ટિસ કે રેસીડેન્સીમાં સીધો ફાયદો થતો નથી પરંતુ તમે કેવા માણસ બનીને બહાર હોય છે. ઇન્ટર્નશિપમાં અલગ અલગ રોગના નીકળો છો એ છે. કોલેજમાં આપણા દર્દીને જોઈને તેમાંથી પ્રેક્ટીકલ કન્સેપ્ટ વિચારો પરિપક્વ બને છે. કોલેજ લાઈફને બનાવવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. સ્ટડીની એકઝામના સ્ટ્રેસ વચ્ચે એન્જોય કરવાની સાથે સાથે કોમ્યુનિકેશન સ્કિલ્સ અને ક્યારેય ના ભૂલવી જોઈએ કેમ કે આ પર્સનાલિટી ડેવલોપમેન્ટ પણ એટલું જ દિવસો લાઈફમાં ફરી ક્યારેય પાછા આવતા જરૂરી છે. એ સમયમાં બધા PG ની તૈયારી નથી. કોલેજ લાઈફ અને હોસ્ટેલ લાઈફમાં ઇન્ટર્નશિપ સાથે કરતા. NEET PG 2016 જે મિત્રો બને છે એવા મિત્રો પછી ક્યારેય માં અપૂરતી તૈયારીના લીધે મારો 33000 બનતા નથી. એ મિત્રો ઘણીવાર આપણા મો રેંક આવ્યો. અસંતોષજનક પરિણામના વિશે એટલું જાણતા હોય છે જેટલું ફેમિલી કારણે હવે આપણે પુરે પુરી મહેનત કરીને મેમ્બર પણ નહિ જાણતા હોય કેમ કે એકઝામમાં ટોપ કરવાનું જ છે એવા દ્રઢ એમણે તમારી સ્ટ્રગલને સાવ નજીક થી નિર્ધાર સાથે અમદાવાદમાં રહીને કોચિંગ જોઈ છે. એમણે તમને કોઈ પણ જોઈન કરીને તૈયારી ચાલુ કરી. AIIIMS પરિસ્થિતિમાં સાથ આપ્યો છે એટલે સારા PG 2016 માં AIR 150 અને NEET મિત્રો જોડે કોલેજના વર્ષો ક્યાં પસાર થઈ PG 2017 માં AIR 24 આવ્યો. જાય એની ખબર પણ રહેતી નથી.

શરૂઆતમાં એનાટોમી ડીસેક્શન હોલમાં જતાં ચક્કર આવતા પરંતુ ધીમે ધીમે એની આદત પડી ગઈ. ડેડ બોડી પર ડીસેક્શન કરીને માણસને અંદરથી જોવાનો અનુભવ રોમાંચ ઊભો કરનારો હતો. ફિઝિયોલોજીમાં પોતાનું બ્લડ ગ્રુપ સૌપ્રથમ વાર જાણ્યું અને બાયોકેમેસ્ટ્રીમાં મોલેક્યુલર લેવલ પર કંઈ ગતાગમ પડતી નહોતી. પ્રથમ વર્ષની ઇન્ટરનલ અને પ્રિલીમ સુધી લેવાયેલી દરેક પરિક્ષામાં કોઈ પણ સબ્જેક્ટમાં પાસ થવાય એટલા માર્ક્સ નહોતા આવતા. અમારા સિનિયર્સ ઘણા સારા હતા જે એક્ઝામથી લઈને લાઇફના બીજા કોઈ પણ પ્રોબ્લેમમાં મદદરૂપ થતા હતા. કોલેજની લાયબ્રેરીમાં રીડિંગ માટેની સુવિધા સારી હતી તથા શરૂઆતમાં જેણે બુક્સ ના લીધી હોય એને થોડાક દિવસની મુદત માટે બધી બુક્સ પણ મળી રહેતી. અંતે ફાઇનલ એક્ઝામમાં પાસ થતાં પ્રથમ વર્ષમાંથી નીકળ્યાનો હાશકારો થયો. બીજું વર્ષ દોઢ વર્ષનું હોવાથી શરૂઆતનું એક વર્ષ તો ક્યારે જતું રહ્યું એ જ ખબર ના રહી. બીજા વર્ષમાં કોલેજમાં બધા સબ્જેક્ટમાં પ્રેક્ટીકલ્સ બહુ સારી રીતે સમજાવતા હતા. બીજા વર્ષ પછી વોર્ડમાં જવાનું શરૂ થતાં દર્દી સાથે સીધો સંપર્ક થવાનો શરૂ થયો.

દર્દીની હિસ્ટ્રી લેતી વખતે દર્દીની પરિસ્થિતિઓ, તેમને પડતી મુશ્કેલીઓ વિશે ઊંડાણમાં જાણવા મળ્યું તથા લાઈફ ક્યારેક કોઈની જોડે કેટલી અન્ફેઅર હોય છે એ જાણીને દુઃખ થતું. બીજા, ત્રીજા અને ફાઇનલ વર્ષમાં પાસ થવા માટે પ્રથમ વર્ષ જેટલી સ્ટ્રગલ ના કરવી પડી. ઇન્ટર્નશિપ GAIMS માંથી જ કરી. અમારા સમયમાં GAIMS માં હજી પીજીની સીટ્સ નહોતી એટલે ઇન્ટર્નશિપમાં સીધા પ્રોફેસર્સ જોડે ઇન્ટરેક્શન કરવાનો લાભ મળતો જેનો અમને બહુ ફાયદો થયો. મેડિસિનમાં ઓપીડી તથા વોર્ડના રાઉન્ડમાં ઘણું શીખવાનું મળ્યું. સર્જરીમાં દર્દીને ઓપરેશન માટે દાખલ કરવાથી માંડીને તેના પ્રી-ઓપ ઇન્વેસ્ટીગેશન કરાવી ઓપરેશન થિયેટરમાં લઈ જઈને ઓપરેશન પૂર્ણ કર્યા પછી વોર્ડમાં શિફ્ટ કરવા સુધીનો અનુભવ થયો. આવી રીતે ઇન્ટર્નશિપ દરમિયાન બધી બ્રાન્ચ વિશે વિગતવાર જાણવા મળ્યું અને સ્કિનની ટર્મ દરમિયાન એ બ્રાન્ચમાં વધારે રસ જાગ્યો. AIIMS & NEET ની એક્ઝામમાં ઘણા MCQ કેસ બેઝડ હતા જેમાં ઇન્ટર્નશિપના અનુભવથી 15-20 MCQ માં સીધો ફાયદો થયો. દર્દી જોડે કઈ રીતે વાત કરવી તથા અમુક ઈમરજન્સી કેસમાં શું કરવું એ બધાનો અનુભવ ઇન્ટર્નશિપમાં જ થયો.

MBBS ની કૉલેજ લાઈફ ઘણી વાર આપણને તક લાગે છે પરંતુ જેમ જેમ સમય પસાર થાય તેમ તેમ આપણે પણ ઘડાતા જઈએ છીએ અને પછી આપણે પણ તક બની જઈએ છીએ. કૉલેજના જે અનુભવો છે એ આગળના વર્ષોનો પાયો છે એટલે જેટલો પાયો મજબૂત એટલી ઇમારત વધારે મજબૂત. ઘણા લોકો મને PG ની તૈયારી કેવી કરવી એના માટે પૂછતાં હોય છે. PG ની તૈયારીમાં સૌથી અગત્યનું રિવિઝન છે. જેટલું વધારે રિવિઝન કરીએ અને જેટલા વધારે MCQ સોલ્વ કરવાની પ્રેક્ટિસ કરીએ એટલી MCQ સાચા પડવાની શક્યતા વધી જાય અને સમય પણ ઓછો લાગે. બની શકે તો પોતાની અંગત નોટ્સ PG ની તૈયારી ચાલુ કરો ત્યારે જ બનાવી દેવી જેનાથી પાછળથી રિવિઝન કરવામાં આસાની રહે અને ઝડપથી થાય. તૈયારી કરતી વખતે કોઈ એક ગમતા વિષયમાં એક્સપર્ટ બનવાના બદલે બધા સબ્જેક્ટને સરખું મહત્વ આપવું કેમ કે અત્યારે આપણે એક્ઝામ કેક કરવા વાંચવાનું છે જે તે સબ્જેક્ટમાં એક્સપર્ટ તો પીજી કર્યા પછી થઈ જ જવાશે. અગત્યના ટોપીક પહેલાં કરવા દર વખતે તેમાંથી જ ફરી ફરીને MCQ આવ્યા હોય છે.

રેર ટોપીકમાંથી MCQ આવવાની શક્યતા પણ રેર જ હોય છે. કોઈ એક જ મટિરિયલ વાંચવું અને તેનું જ વારંવાર રિવિઝન કરતા રહેવું છેલ્લી ઘડીએ કોઈના કહેવાથી મટીરીયલ ચેન્જ ના કરવું. ટાર્ગેટ પહેલેથી સેટ કરી રાખવો તથા ટાર્ગેટ હંમેશા ઊંચો રાખવો જેનાથી મહેનત કેટલી કરવાની છે અને કઈ રીતે કરીશું તેનો માર્ક-ડને ખ્યાલ આવે. શક્ય હોય તો પોતાના જેવા 2-3 મિત્રો જોડે ગ્રૂપ ડિસ્કશન કરીને વાંચવું જેમાં યાદ વધારે રહેશે. થિયરી વાંચ્યા પછી તરત જ જે તે સબ્જેક્ટના MCQ કરી દેવા અને સબ્જેક્ટ પૂરો થાય એટલે જે તે સબ્જેક્ટનો ટેસ્ટ આપી દેવો. 10-20% MCQ ગમે તેટલું વાંચશો તો પણ ખોટા પડશે જ જેની માનસિક તૈયારી રાખવી. વાંચન કરતી વખતે કંટાળો ના આવે એટલે થોડાક સમય માટે પોતાની મનગમતી પ્રવૃત્તિ કરી શકાય. કોઈ પણ એક્ઝામ માટે વધારે પડતો સ્ટ્રેસ લેવાની જરૂર નથી કેમ કે જિંદગીભર આવી કસોટીઓ કોઈ એક્ઝામ સ્વરૂપે અથવા કોઈ પરિસ્થિતિ સ્વરૂપે આવતી જ રહેવાની છે. તો GAIMS ના મારા બધાજ જુનિયર મિત્રો ને ALL THE BEST!!

By:

Dr. Navin Chaudhary  
Ex-GAIMSain (Batch 2010)



# 2

Hello, myself Dr. Shreya Kalyani. My journey with GAIMS began in 2013. Currently I'm training in Internal Medicine at Oxford Deanery, UK. I remember starting into GAIMS as one of the last student who got in through last sessions of counselling. I wouldn't lie, as a person who didn't speak fluent Gujarati, it was a bit daunting at first but it turned into my heaven really quickly.

I've made the best friend of my life in that campus, I've cried and laughed and learned and spent 5 years of my life there...I don't think I can ever do justice by describing that college with a few words! My father cried in the auditorium when I received my gold medals. Dr Khilnani, Dr Rao and Saurabh Sir helped me way after left the college to get the college registered so I could give my US and UK exams.



Dr Rao sent me a heartfelt congratulations message for getting into training (PG) in UK and I don't think any of my peers from other colleges have had that bond. The city, college and the people have changed my life and I strive continue to come to have Silver cool's chai every time! come to India because there's something about having chai in OAT!

**By:**

**Dr. Shreya Kalyani  
Ex-GAIMSian (Batch 2013)**

# 3

I'm extremely delighted to share that I got selected for the class 1 gazetted officer 'Assistant Commandant' ( medical officer ) Rank in Assam Rifles. I'm profoundly indebted to GAIMS for all the inspiration and generosity.

A special Thank you to our Dean Dr. A N Ghosh sir who have always been an inspiration for me.



GAIMS campus will always have a special place in my heart. I'm gonna miss OAT the most where we used to play guitar and sing our hearts out !

I sincerely thank everyone who've been part of this journey & dedicate special words -

" Live life less ordinary "

Take Care , Jay hind.



**By:**  
**Dr.Prayag Dave**  
**Ex-GAIMSain (Batch 2016)**

“

Editor :  
Prachi Joshi (Batch 2018)

”



# WHATSAPP UNIVERSITY



Finally Medical DOCTORS have managed to interpret WhatsApp smiley's emotions!!

- 🤕 Headache
- 😞 Depression
- 👁️ Cataract
- 👁️ Post Cataract Surgery
- 😬 Facial Palsy
- 🦷 Cavities
- 🔥 Acidity
- 👤 Obesity
- 😬 Constipation
- 👤 Schizophrenia
- 👤 Multiple Personality
- 😴 excessive sleepiness
- 👤 Sun Tan
- 👤 Bad Coronaries
- 👤 Worst Coronaries
- 👤 Cirrhosis of Liver
- 👤 Myocardial Infarction
- 😬 Rectal pain
- 👤 Watering of eyes
- 👤 Ringing in the ears
- 👤 Refractive Errors
- 👤 vertigo
- 👤 Malnutrition
- 👤 Worm Infestation!!
- 👤 Palpitations
- 👤 flatulence
- 👤 snoring
- 👤 photophobia
- 👤 night blindness
- 👤 bilateral blindness
- 👤 neonate
- 👤 heart enlargement
- 👤 chest pain
- 👤 migraine
- 👤 ear ache
- 👤 bad breath
- 👤 euphoria
- 😬😬😬😬 mental disorder
- 😬😬😬😬 mood swings

Best one....

👤 Diarrhoea !!!

मैं और मेरा stetho



अक्सर ये बातें करते हैं-

Systolic murmur होगा तो AS होगा

Diastolic murmur होगा तो MS होगा

ये murmur भी क्या चीज है-

कभी early तो कभी late

कभी continuous

कभी pansystolic af mid diastolic

ये lungs की सुरसुराहट

ये heart की मरमराहट

ये एहसास देती है कि

कहीं कुछ है, कहीं कुछ है-

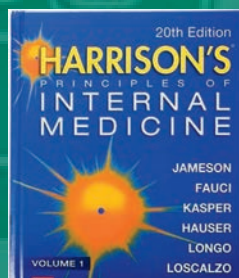
लोग एक वार मरने से डरते हैं

हम मर मर (MurMur) सुनाकर बचाते हैं.

मैं और मेरा stetho

अक्सर ये बातें करते हैं.

MBBS की पढ़ाई को अब हिंदी में सिखाएंगे जब इंजेक्शन को कहा जाएगा..  
"द्रव्य औषध शरीरांतर्गत सूक्ष्मरोपन नलिका"



Editor: Riya Shah  
(Batch 2020)

IF MBBS IS TAUGHT IN REGIONAL LANGUAGE!!

## *LIBRARY: The place to remember....*

આમ તો આ સાવ નાનની અમથી વાત છે;

પણ અમારી લાઈબ્રેરીની આ વાત છે....

હા મિત્રો ! લાઈબ્રેરી આ નામ સાંભળીને એમ થાય કે આ તો એક વાંચવાનું સ્થળ પણ મારા જેવા મારા અમુક દોસ્તો માટે લાઈબ્રેરી એટલે જાણે "second home". હા , આ જગ્યાનું એક અલગ જ પ્રભુત્વ છે. રોજ સવારે વહેલા ..એક મિનીટ! વહેલા એટલ કે ૮ વાગ્યા આસપાસ લાયબ્રેરી પહોંચવા વાળા મારા જેવા અમુક લોકો હતા પછી આવે ૯:૩૦ એ આવવા વાળા લોકો અને છેલ્લે આવે ૧૧ વાગ્યે આવવા વાળા આમ mostly ૩ સ્લોટ મા આવે લોકો વાયવા ! ખબર નય પણ કુદરતી જ ,લાઈબ્રેરી માં અમુક એવો રોજ નો "specific time",કે જ્યારે સૌ ને કંટાળો આવતો હોય.તો ત્યારનું દ્રશ્ય તમારી નજર સમક્ષ તાદર્શ્યા કરાવું ને તો...કોઈક ખૂણામાં 4-5 મીત્રો ભેગા થઈ ને ગપ્પા લગાવતા હોય,તો કૈક બહાર ચાલ્યા જાય ફ્રેશ થવા,તો કોઈ વળી મોટેથી વાતો કરવા લાગે તો ત્યારે સિનિયર ખીજાય તો વળી ચુપ થઈ જાય ક્યારેક તો સ્પેશ્યલ એક compartment મા વાતો કરવા આવે લોકો.

Exam ના અમુક દિવસ પહેલા જુનિયર ,સિનિયર પાસે imp લેવા આવે પછી તો જો વાંચે કે માથું પણ ઉચુ ના કરે અને પરીક્ષાના આગલા દિવસે તો આ...હા...અલગ જ સીન....કોઈ કોઈ ને કૈક ભણાવતા હોય કોઈ ખુદની અલગ જ સ્પીડ થી વાયતા હોય અને વાયતા વાયતા વચ્ચે માથું ઉચું કરીને જોય લે ને બધા વાયતા હોય એ જોય ફરી વાયવા લાગી જાય

જો લાઈબ્રેરી ખુદ પોતાની કથા કહી શકતી હોત ને તો એ કેત કે મેં બધું જ જોયું છે....અમુક ના stressful face,અમુક ના "બિન્દાસ ચહેરા",એક બીજાને દિલાસો આપતા,એક બીજાને motivate કરતા અને હર કોઈનું પોતાની ખુદની place માટે નું obsession , કોઈને coffee પીતા વાયતા જોયા હશે તો કોઈને waffernા packet સાથે,હા,અને અમુક ને દાદરા પરથી phone માં ધ્યાન હોવાને લીધે સ્લીપ થતા પણ...અને સૌથી વિશેષ તો ઉનાળો આવે કે બધાનું A.C. શરુ કરાવવા માટે જે લિબ્રરીયન નું માથું ખાઈ જવાનું એને લાઈટ જતી રે ત્યારે જે બધા flash light ના અંજવાળે વાયતા હોય એ દ્રશ્ય,આ...હા! table અને chair માટે ચાલતી એ "struggle cum war..."

ખેર...આ બધું કદાચ તમને feel થાય ના થાય પણ લાયબ્રેરી કેટલી યાદ આવે એ એને એક વાર પૂછજો કે જે હાલ માં જ આ college માંથી graduate થઈને ગયા અને લગભગ સાડા 5 વર્ષ આ library માં વાચ્યું છે...

BY: PANKTI BHALODIYA  
(BATCH 2018)

## UN-NAMED LOVE..

He walked into the coffee shop, his eyes scanning the room for an empty seat. That's when he saw her, sitting alone at a table near the window. He couldn't take his eyes off her. She was reading a book, her lips moving silently as she followed the story.

He hesitated for a moment, wondering if he should approach her. But then, he mustered up the courage and walked over to her table.

"Excuse me, is this seat taken?" he asked.

She looked up, and their eyes met. In that moment, something clicked. They started talking and soon found that they had a lot in common. They both loved reading, hiking, and travelling. They talked for hours, losing track of time.

Days turned into weeks, and weeks turned into months. They went on adventures together, discovering new places and making memories. They laughed, they cried, they fought, but they always found their way back to each other.

Love had found them without any names, without any labels. They were simply two people who had found something special in each other. They knew that their love was real and that was all that mattered.

As they sat together, watching the sunset on the beach, he took her hand and said, "I don't need to know your name to know that I love you. You are everything to me, and I am grateful for every moment that we spend together."

She smiled, knowing that he was right. They didn't need names or labels. They had each other, and that was all that they needed.

BY: DEVEN MAHESHWARI  
BATCH 2019

Her sword advanced swiftly cutting air into thin slashes of nothingness. Beads of her sweat fell on earth like raindrops, gratifying its crazy cacoethes. Malvika was now extremely tired and panted heavily as her muscles begged for some rest.

The sun had left the lap of eastern horizon and now sprinkled glitter across all elements. Malvika put her sword aside and ambled towards a lake that lounged nearby.

She knelt down and looked at the pristine clear waters. She could see herself, or more aptly, a version of herself that was far away from being called a princess. She was stained, spotted and terribly disorganized. Her hair was muddled and clothes filthy.

"Disappointment... that is what you are to me, Malvika!" Her mother's words rang in her ears. A drop of her saline tears fell and lost its individuality among the sweet waters of the lake. The nascent ripples mosaiced her image plus her consciousness.

"Am I really destined to do this?" Neurons in her brain bombarded the princess with delusional questions. Just then, besides herself, she saw blurry image of her father in the waters. Malvika immediately stood up, turned around and bowed down to King Kaivalya. She gently wiped her tears away, so impeccably that she thought her act would escape her father's notice.

But her attempt was futile.

"My senses get filled with pride when I look upon you, Malvika. I can boldly declare that no other country will be so fortunate to cherish a warrior like you." The King's placating words enabled Malvika to resume breathing normally, but the burden on her chest still seemed heavier than the Himalayas.

"I wish mother could think like you and be proud of me as well, father."

"You see in life, my child, you will always have people who are upset with you, who won't support you. But should that discourage you and hamper your progress?"

Malvika was silent.

Gentle winds made the plush vegetation sway in synchrony. But even the mellow murmurs from euphonious birds hit Malvika's eardrums like a conundrum. Maybe the guilt in her heart had overpowered her ability to appreciate the beauty of Nature.

"She just wants a beautiful and virtuous daughter. And I am so unworthy to even fulfil such a small desire of hers!" Malvika was a kind of human who lived in this false hope that she could make everyone around her happy and contented.

Having said thus, the words of her mother rang in her ears again, "Look at you, Malvika! These scars on your face make you look less than a woman.

Your rough hands and tanned skin bring you down when people compare princesses of different countries with you. And finally, your eyes have become so staunch by the dirt and filth of battlefields that they have lost all innocence and charm to attract the masculine!"

As these words flooded the deep grooves of her brain, she lost herself amidst the barren memory lane of her mind. Her firm cheeks now trembled under the touch of warm tears that flowed down effortlessly.

Kaivalya was ever equipoised. He knew how to resolve his daughter's mental trauma. Every father does.

"Malvika, here, look at the waters," the King said, "What do you see?"

"A failed daughter," was the reply.

The king smiled at his daughter's innocence and caressed her head lovingly.

"Don't forget dear, you are looking at the waters and not a mirror," Kaivalya remarked.

Malvika rotated her head as fast as she could. Precisely looking in her father's eyes she asked, "What does that mean?"

"The depth."

Kaivalya assumed silence while every electron in Malvika's head buzzed due to her father's onerous riddles. He always talked that way and she would seldom be able to understand.

"Depth? You mean depth of this lake, father?" The inquisitive child in her asked.

"No, I want you to focus at depth of the water and not the space it is contained in." Malvika sat and peeped through the dense water molecules. Firstly, she realised how sleekly did rays of the sun penetrated and made everything inside glisten dazzlingly. She then noticed the aquatic life, secretly residing beneath the vast reflecting surface. The plants, fish, shells and stones; a very different yet exceedingly beautiful world from that of the humans

With every disturbance on the water surface, the medium oscillated back and forth in cycles. This revealed the essentiality of cyclical nature of every phenomenon that exists in the universe maybe, she thought.

The king soon threw a small pebble on evident facet of the life-giving liquid. Thousands of ripples got birth and died thereafter, like the infinite thoughts that circled Malvika's intellect. This interference was too big for her steady state to subdue and hence it broke.

She shrugged and blinked making a comeback into reality. She saw her father sitting calmly besides her.

"I am sure when you started observing the depth, you might have missed on your own reflection floating on the mirry surface," asserted the king.

The ripples tranquillised and apparent layer became reflecting again. Malvika saw herself with ruffled hair. She cradled many scars, small and big. shallow and deep; And her skin was as brown as the soil. She looked like the Malvika her mother would never want to confront or love.

Before she could sink into an emotional turmoil, Kaivalya spoke, "You resemble very much with the young Kaivalya when he too practiced hard as a little prince, though he was not so talented as you."

Malvika sighed and smiled. "I love what I am into, father. Weaponry is my passion. Warfare is the mantra of my life. I can't sit in front of the mirror doing my hair all day or pamper myself with precious stones and jewels!"

"I see. I understand." Kaivalya was having a hard time keeping himself from chuckling.

"Yes! What else... my ears pain when mother attaches pendulous earrings to them. And the necklaces, don't even go there. They are a real nightmare. They don't let me breath!"

Malvika's rate of breathing was fast and shallow when her father's merry laughter reached her ears. She frowned at him but soon joined him, chuckling along "Malvika, remember, you chose water and not the mirror," Kaivalya said, "and that is what makes you exceptionally beautiful, dear."

The princess did not understand yet decided to stay silent. Her ears yearned to hear more from her father. She had surrendered herself completely and was ready to imbibe anything and everything that Kaivalya had to preach.

The king continued, "When you look at the waters, you see yourself in nascent form, in raw or the purest form. You don't make yourself up or embellish yourself with silks or jewels before peeping into it, do you?"

Malvika nodded her head from side to side. "And when does someone look at a mirror? It is to check whether all the faculties that make up this body have been aptly beautified or not."

Malvika was progressively getting fascinated by what was hitting her tympanum.

"A mirror shows who you are, but water shows what you are. It accepts the originality in you without gaslighting you about the looks."

Malvika was Arjuna and Kaivalya, her Krishna. "When you glance over ther water, you look at its depth. You become one with the exuberent life it hosts, with the energy it radiates, with its innate nature.

You become the water, my child."

"Hence I advice you to appreciate and assimilate the qualities of water, Malvika, as you are not very different from it." The princess now looked at the reservoir with discrete eyes and emotions. She stroked the glassy surfacE and felt it in delight. She felt close to it, closer than anything else.

"I have chosen water over mirror. This is my life and I am up for it," Malvika uttered with a sense of pride. She was happy to be herself, at last.

All her questions had been answered, all her distress got vanished. The knots in her mind had been opened up in the best way possible.

"I shall serve this land and its people till my last breath. And lastly, I will keep my practice on, you know, to stand out always." Malvika smirked.

"And that is what makes you .exceptionally beautiful, dear!"

BY: VISHWA DAVE  
BATCH 2020





# GAIMS SPORTS CLUB

Editors: Jenil Sadhu  
Sneha Saxena  
(Batch 2019)

The MEdDRONE magazine's sports section is an exciting platform that showcases the incredible sporting achievements of our students. From intense inter-collegiate competitions to thrilling intra-college tournaments Of AURA and Sports Weeks, we bring you the latest updates and results of all the sports events happening within the campus.

Our coverage includes a wide range of sports, including cricket, football, basketball, badminton, and athletics and many more. We highlight the outstanding performances of our athletes and teams.

In addition to the latest news and updates, we are here to prove that students of GAIMS are not only excellent in studying and practicing medicine but they are outstanding sports persons as well.

Our aim is to encourage a healthy and active lifestyle among our readers, emphasizing the importance of physical fitness and the benefits of participating in sports. Whether you're a pro athlete or a beginner, our sports section has something for everyone, providing an engaging and informative source of inspiration and motivation.

**BADMINTON MIX DOUBLES**



**1** **PARTH KAGATHARA**  
**PREET PATEL**

**AURA CARROM CHAMPIONS**



**Dr. Anand Saradva**  
**Dr. Kishan Patel**

**AURA KHO KHO WINNERS (GIRLS)**



**BATCH 2020**

**AURA**




**1** **Dr.PARTH SIR**

**AURA 22 FOOTBALL WINNER**




**(2017 A)**

**AURA TABLE TENNIS MIX DOUBLES (CHAMPIONS)**



**HARIMITA PATEL**  
**RENISH PATEL**  
**BATCH 2019**

**AURA Relay Race Girls**



**HASTI**  
**DISHA**  
**AAYUSHI**  
**SHITAL**  
**(BATCH-2019)**

**AURA 22 KABADDI girls winner**



**2021**

**AURA RELAY RACE 400 m**



**DARSHAN BHAI**  
**KAMLESH BHAI**  
**RUSHIK BHAI**  
**PRANAY BHAI**  
**(2018)**

**AURA SHOTPUT BOYS**



**1** **GOPAL BARIYA**  
**(BATCH 2019)**


**AURA AURA CHESS CHAMPIONSHIP**



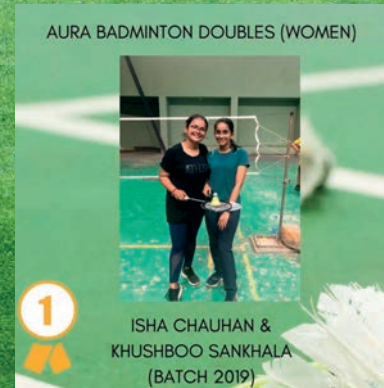
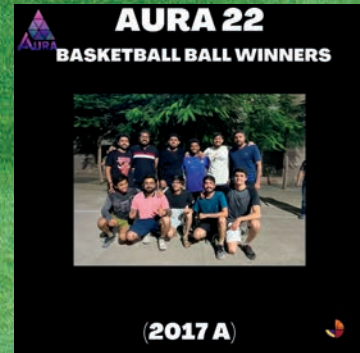
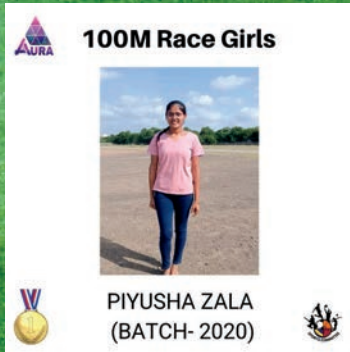
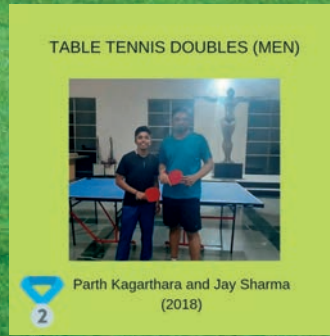
**SAGAR JOSHI**  
**BATCH 2018**

**1ST**

**TABLE TENNIS DOUBLES (MEN)**



**1** **ATMAN SIR & PARTH SIR**



# GAIMS TALK

(Interview of a person who has achieved something and  
inspiring story to share)

Interviewers & Editors:  
Drashty Thacker (Batch 2021)  
Rutvi Dalsaniya (Batch 2020)

1

## Interview of Dr. Rujuta Kakade Professor & Head, Community Medicine GAIMS, Bhuj

**Dr. Rujuta Kakade is Professor and Head of Department of Community Medicine at Gujarat Adani institute of medical sciences, Bhuj. She has made her career in this field in late 20th century, when educating a girl child was limited to a very narrow segment of the society. This interview is about her inspiring life journey.**



**Interviewer:** Ma'am when and from where did you complete your graduation and post graduation?

**Dr. Rujuta:** I completed my UG from Mahatma Gandhi Medical College , Sevagram , Maharashtra In 1979.

*Interviewer:* So what was your inspiration for joining science and pursuing MBBS?

*Dr. Rujuta:* Actually, choosing science was my father's decision as he himself worked for leprosy and wanted me to do something in the same field. Also as I was habituated to help patients in his absence, I happily agreed with his decision.

*Interviewer:* At that time what was the scenario of girl child education?

*Dr. Rujuta:* Compared to today the ratio of girl boy ratio in the class was too low. We were 10 to 12 girls in a class of 200 in my high school. And during my degree we were only 3 girls out of which 2 became doctors.

*Interviewer:* Surely your father must be a person with modern thinking and an enthusiast.

*Dr. Rujuta:* My father was a very advanced person. We are 5 sisters and all are post graduates at least. Pankaja Naik the author of your biochemistry textbook is my real sister.

*Interviewer:* Wow!!! That is really inspiring.

*Interviewer:* Ma'am, being a girl what were the challenges you did face while studying and making career?

*Dr. Rujuta:* Being a girl, pressure for marrying while I was studying was a teething problem. I Completed my DGO In 1982 , After a gap of 9 years In 1991 I completed MD In Community Medicine. My elder daughter was 8 or 9 years old then , At that time studying and managing the family was a difficult task.

When I joined as an assistant professor at the age of 33, my colleagues were already at the post of associate professor.

**Interviewer:** How did you manage to study along with the responsibility of the household?

**Dr. Rujuta:** I had to manage time and work hard in order to balance professional life and family. But I hold the contribution of my in laws and my husband in the highest regard. It won't be possible without their endless support

**Interviewer:** Do you feel you had to make sacrifices?

**Dr. Rujuta:** of course I have made many sacrifices as I had to give time to my family especially my children. I qualified for getting a seat in MD in Obstetrics and Gynecology but being mother of a newly born child I had to devote majority of my time to her. So I had to opt for DGO and then after 9 years I did my MD In Community Medicine. Also I was offered with the post of DHO but I choose to teach. I was offered with the post of Dean for more than 3 times but I couldn't accept it.

**Interviewer:** Do you have any grudges for missing so many opportunities just because of your gender?

**Dr. Rujuta:** Today my daughter is a well settled public speaker in USA and my son is a consultant in a regional office of WHO. All this makes me feel that my sacrifices were worth it.

**Interviewer:** What would you like to say to current generation from your experience ?

**Dr. Rujuta:** This generation is very intelligent. They make their own decisions. They don't need much advice from their elders. They are smart and can make marvels if they are not distracted from their path. The only thing I would say is , experience matters. Especially in medical profession respecting experienced, may it be your seniors or your faculty or your elders, is of great importance.

**Interviewer:** Thank you very much mam for giving your valuable time & sharing your life experiences.



# 2

## Interview of Dr. Piyush Katariya (BHMS)

**Dr. Piyush Katariya is currently pursuing MBBS (Phase-1) from Gujarat Adani Institute of Medical Sciences, Bhuj.**



**Interviewer:** Sir, what is your educational background?

**Dr. Piyush:** I completed my BHMS from RK Institute, Anand in 2017-18.

**Interviewer:** Sir, what did you do after completing BHMS? How did the idea of joining MBBS spark in your mind?

**Dr. Piyush:** I had my own clinic in Surat with a job in a hospital. But I always wanted to explore more and this thought became very clear in my mind when my mother get Infected by COVID.

**Interviewer:** How did you prepare for NEET-UG?

**Dr. Piyush:** I had no time for joining classes as I had a very tight schedule. Also I would not be able to go parallel with the course going on in the classes. So I prepared for NEET-UG just by self studying after my working hours. I also utilized the time amidst the clinic OPD. Initially I thought of preparing for two years but as time passed I wanted the result of my inputs badly so I decided to appear for the exam the same year.

*Interviewer:* How did you cope up with the challenges of taking up this extraordinary journey?

*Dr. Piyush:* Being the only doctor in a joint family, I had to take care of all my family members. But at the same time having them with me was a blessing. They used to act as a support system whenever I thought of giving up. They used to encourage me by even opening the option of one more year of preparation.

*Interviewer:* Being among the youngsters don't you feel odd one out? What keeps you going?

*Dr. Piyush:* My dream and the efforts I have put to reach here keeps me into it. Being odd one is just a point of view and age is just a number. Of course, my wife plays a huge role in this journey. She not only supports me mentally but right now here in Bhuj her salary is the only source of income.

*Interviewer:* Having the age gap, surely you would have some sort of difference of opinion. So what is your message to the students?

*Dr. Piyush:* During my BHMS, I just studied to get passing marks. But then while practicing I realized that being a doctor, having incomplete knowledge won't work. What if your dear ones need a particular treatment but you are not able to treat them because of lack of knowledge? I am blessed to have a second chance to cover up my mistakes and go one step further. But not everyone can do this. Right now we have the best time to gain the maximum possible knowledge. All our time is just for the sake of studying. You are free of all the responsibilities. We can put our hearts into it and keep many more pumping.

We can enjoy enough even going parallel with the studies!

*Interviewer:* How would you like to describe your journey briefly?

*Dr. Piyush:* Sometimes life is about risking everything for a dream that no one else can see, but you.

*Interviewer:* That's very true. There is no any end for the learning and we all must be a life time learner. Thank you Dr. Piyush for Sharing your journey.







## पापा तो बस कमाल होते हैं



उनहें शब्दों में पिरोया ही नहीं जा सकता,  
पापा तो बस कमाल होते हैं!

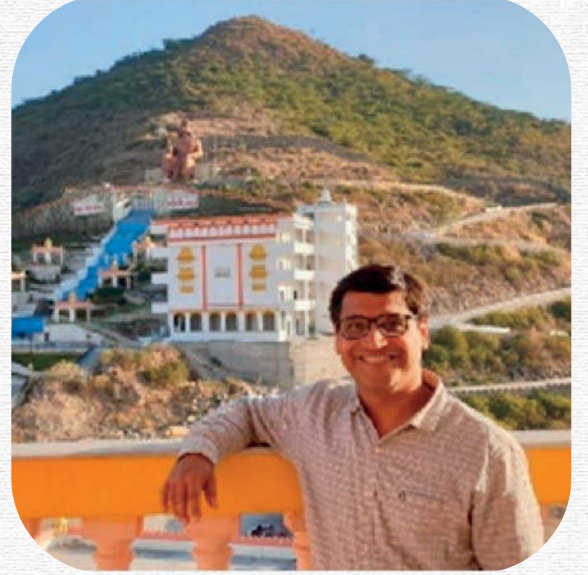
यूँ तो हमेशा एक दोस्त की तरह रहते हैं,  
मगर गलती करो, तो कठिन सवाल होते हैं!

खुद पे वो एक पैसा खर्च नहीं करते,  
पर बच्चे कपड़े मांगें, तो रेशमी रुमाल होते हैं!

दौड़ते भागते रहते हैं वो जिन्दगी भर,  
कभी थकते नहीं, परिवार की ढाल होते हैं!

कभी पिताजी, कभी बाबूजी, कभी अब्बा, तो कभी पापा,  
वो जो भी हों, बेमिसाल होते हैं!

पापा तो बस कमाल होते हैं!



**By:**

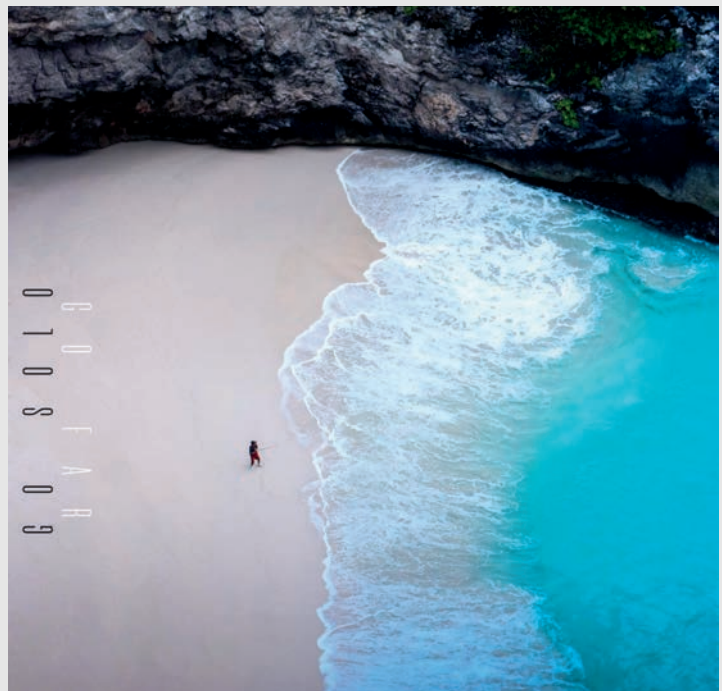
अजीत कुमार खिलनानी  
आचार्य, कान नाक और गला विभाग  
गुजरात अदानी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज, भुज

Editor :

-Yashvi Mota (Batch 2019)



Dency Kakadiya (2021)



Rutvij Virpura (2018)



Vaani Vyas (2021)



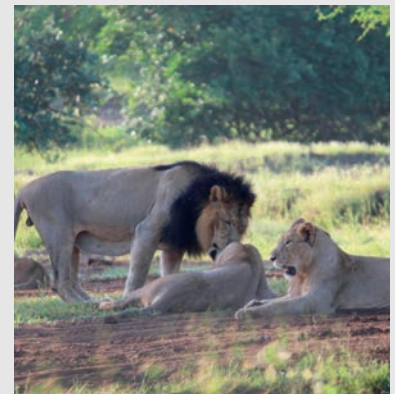
Hetansh Bhalala (2020)



Honey Patel (2020)



Dhruvi Raithata (2021)



Harsh Mehta (2019)



Krunal Chaudhari (2017)



Harsh Seta (2020)



Freya Sanghavi (2022)



Rutvi Dalsaniya (2020)



Anumeha Rao (2020)



Vishvam Ajani (2019)

**Editors**

Hetansh Bhalala

Harsh Seta



# GAIMSAINS IN MEDIA

Editor: Deven Maheshwari  
Batch 2019



## અદાણી મેડિકલ કોલેજની વિદ્યાર્થીની ટેબલ ટેનિસમાં ચેમ્પિયન

મુજ, ગુરુવાર  
અદાણી મેડિકલ કોલેજની ૨૦૧૯ની એમ.બી.બી.એસ. બેચની વિદ્યાર્થીની હરિમિતા પટેલ ઈન્ટર કોલેજ યુનિવર્સિટી ટુર્નામેન્ટમાં ચેમ્પિયન બની છે. આદિપુર તોલાણી કોલેજ ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિન નિમિત્તે કચ્છ યુનિવર્સિટી આયોજિત વર્ષ ૨૦૨૨ ઈન્ટર કોલેજ ટુર્નામેન્ટમાં ટેબલ ટેનિસમાં ચેમ્પિયન થઈ છે.



## ભુજ મેડિકલ કોલેજના ચાર રમતવીરની ઈન્ટર યુનિ.માં પસંદગી

તબીબી અભ્યાસ અને સતત વ્યસ્તતા વચ્ચે પણ બેલકૂદમાં રસ જાળવી રાખનાર અદાણી મેડિકલ કોલેજ ભુજના ચાર ખેલાડીઓની કચ્છ યુનિવર્સિટીની વેસ્ટઝોનના ઈન્ટર યુનિવર્સિટી ટીમ માટે પસંદગી થઈ છે. આ ખેલાડીઓમાં ફૂટબોલ અને બેડમિન્ટનના પ્રખર રમતવીરોનો સમાવેશ થાય છે. ટીમના મેનેજર કહ્યું હતું કે, તાજેતરમાં કચ્છ યુનિવર્સિટી દ્વારા ઈન્ટર કોલેજ ૨૦૨૧ અંતર્ગત વિવિધ ખેલવું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં મેડિકલ કોલેજનાં બેડમિન્ટન અને ફૂટબોલની ટીમ ભાગ લીધો હતો. અને આ બંને ટીમ ત્રીજા સ્થાને રહી હતી. આ બે ટીમમાંથી વેસ્ટ ઝોન ઈન્ટર યુનિ. માટે પસંદ થયેલા ખેલાડીઓમાં બેડમિન્ટનના એમ.બી.બી.એસ. ૨૦૧૮ની બેચના તેજસ ઠક્કર અને પાર્થ કગધરા જ્યારે ફૂટબોલ માટે પિકબારડ અને દર્શન દેસાઈએ મેદાન માર્યું હતું. આ બંને ટુર્નામેન્ટ આદિપુર ખાતે યોજાઈ હતી. મેડિકલ કોલેજ વતી બેડમિન્ટનમાં ૬ અને ફૂટબોલમાં ૧૫ ખેલાડીઓએ ભાગ લીધો હતો.



## ભુજની મેડિકલ કોલેજના એનાટોમી મ્યુઝિયમમાં ૨૦૦થી વધુ માનવ અંગ વૈજ્ઞાનિક ઢબે સચવાયેલા

મુજિયમમાં માનવ શરીરના પ્રવેક અંગ-દિસ્તાને દર્શાવાતા મ્યુઝિયમમાં ધગણી માસા સુધીની માનવ શરીરનો આંતરિક રચનાના સંગ્રહના પ્રવેક દિસ્તાને જુદા જુદા કોણેથી દર્શાવવામાં આવ્યા છે. જેમ કે, મસ્તિકાબ વાળ, મગજ, ખોપરી, આંખ, પિંદવા, જડના, છાતી, દેહના, હૃદય, જઠર, પેટિયાસ, ચક્રુત (લીવર), આંતરડા, ઊલ્કાગં તંબ (કિડની) પણ સહિત સુશીત્કારિત તંબ, કંઠકત તંબના ચિત્રોનો ઉપરાંત ચાર્ટ તથા આર્ટિફિશિયલ નમુનાઓ પણ તેચાર ઠરી મુકવામાં આવ્યા છે તેમજ ૧૦૦ જેટલા માર્બલકોસ્કોપી દેકેક સંગ્રહા લેવાનો સભાસ પાલ કરી શકાય છે.

તબીબી સભાસ-સંબંધિતમાં એનાટોમી મ્યુઝિયમ મહત્વપૂર્ણ કો. સાહિત્ય સોયેના જણાવ્યા અનુસાર, મેડિકલ વગતનો એનાટોમી ડિપાર્ટમેન્ટ જેને સરીર રચના કહે છે એ ઢબરો વર્ષ જુનું છે. ચેરિટોરલન સમયગાળાથી સર્વોચ્ચન વાસ્તુ રાખ્યું છે. વિસ્તારવા માનવી પરચર્યાની નવા સંબોધન કરવા અગાઉ મુજુ પામેલા માનવદેહનો ઉપયોગ કરી લ્યાર પછી ઈન્ટિનટની ટેક સારવાવાની એમનાઈઝિંગ પદ્ધતિ આવી અને હવે માનવ ખુદ પોતાના દેહનું દાન કરતા ઢોવાથી આ વિજ્ઞાનભાગનું મહત્વ વધ્યું છે. આમ, અવાસોનાથી વલમન શુભમાં તબીબી સભાસ અને સંબોધનમાં મ્યુઝિયમનું મહત્વ યોગદાન છે.



## "મૃત્યુ બાદનું જીવન એટલે અંગદાન"



ભુજ તા. ૧૭ : બેંગાલ જેટિલિયમ દ્વારા વડાવચન નરેન્દ્ર મોદીજીના જન્મ દિવસ ભને બેંગદાનના પ્રેલાસકોન વિધિવિધાઇ પ્રેમુનના માનવદેહનો અંગદાન સંભવ વિવેક બેંગદાન વિષય પર સમાજના જરુરિયાતી કચ્છ યુનિવર્સિટીના ઠરે ફેરડીના વિભાગે ઉત્તમ મેડિકલના વિભાગીઓને માર્ગદર્શન કરીએ આજીવનમાં વધુમાં વધુ મોડીને અંગદાન થી સમજાવવા આજીવન કરાવી તેમજ અભિને અંગદાન થી પ્રેરિત કરાવી આદાન કરવામાં આવ્યું હતું જેમાં ડાહ્યાન સી ગોપાલે અંગદાન આજીવન કરવા સંભવ વાળા આકાશી મેડિકલ કોલેજના સંબોધનો પોષણેય તથા સર્વભ્રમમાં ઠરે સંગેર રાજાજીવન-ગરે અંગદાન કરે સમાજના વીરને સમાજ પ્રતીની, કાજ સમુદાય કહ્યું કર્યું સોયેને તેવી સ્વીગી કરી મો. ઉપજીવને તથા સહ-અંગદાનના વાસ્તુ વર ઈસી સી અંગદાન જાગૃતિ અભિયાનમાં જોડવા અંગી કરી હતી. ડો. મુકેશભાઈ સોયેને માર્ગદર્શન હતું કે એક વેદન ૩૬ વાકિના અંગદાનથી ૩ વાકેને નું જીવન આપી શકાય છે. આથી લીમિટરના સુરેન્દ્રેન્ડે.ડી. આજીવન વિભાગને સહ અંગદાન થી પ્રેરિત

## દિવ્ય ભાસ્કર ભુજ 30-08-2022

### ભુજમાં ભાવિ તબીબોનો ચિત્રકળાથી શરીરના કાર્ય શીખવાનો નવતર પ્રયોગ



આદાણી મેડિકલ કોલેજમાં અભ્યાસ કરીએ એનાટોમી વિભાગ દ્વારા આયોજિત 'પાઈ આર્ટ, માય ડેનવાસ'(બાનવાન તારું સર્જન માચ કેનવાસરૂપી અંગ ઉપર) કાર્યશાળામાં વિદ્યાર્થીઓએ પોતાની પીઠ, છાતી, હાથ-પગ, યલેસ સહિતના જુદા જુદા અંગો ઉપર પરચરના સહકારથી ચિત્રણ કર્યું હતું. નવતર પ્રયોગને જી. કે. જનરલ હોસ્પિટલ અને મેડિકલ કોલેજનો વ્યાપક આવકાર મળ્યો હતો. આ અંગે ડો. સાહિત્ય સોયે કહ્યું કે એનોટોમી વિભાગ દ્વારા જાગૃતના ગ્રુપ બનાવી કલાવદની હરીફાઈ પોજવામાં આવી હતી અને ભાગ લેનારનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રથમ નંબરે ટીયા શાહ, બૂની સાલકા, ચેલી પનેરા, દિશા પટેલ, અને ટેનિસ પટેલનું ક્રિએટિવ ટ્રેલ ગ્રુપ રહ્યું હતું. મેડિકલ ડાપરેક્ટર ડો. બાલાજી પિલ્લઈએ કહ્યું હતું કે આવી અનોખી સહ-શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિથી જ્ઞાનમાં વધારો થાય છે. ડી.ન. એ. એન. યોગે જણાવ્યું હતું કે આ નવતર કાર્યક્રમે જુગતતની અન્ય મેડિકલ કોલેજને રાહ ચીપી છે. આ પ્રસંગે થીક મેડિકલ સુપ્રિ. ડો. નરેન્દ્ર હિરાણી, એસો. ડી.ન. ડો. એન. એન. ભાદરકા, મેડિકલ એડમીશન હેડ કાન્હા ડો. ડાહ્યેરા નાધર સહિત વિવિધ વિભાગોના વડાઓ, તબીબો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## વિજ્ઞાનના જ્ઞાન વગર યોગ નુકસાનકારક પણ બની શકે : તબીબ તબીબ હવે દર્દીઓને દવા સાથે ત્વરિત રાહત માટે યોગ સૂચવે

### યોગિક પ્રક્રિયા દર્શાવતા મોડર્ન પ્રિસ્કિપ્શન તરફ આગળ વધવા અનુરોધ

રૂઝ વિશે દેખાંટ આપ્યા હતા. આ ઉપરાંત તેમણે સામાન્ય રીતે યોગ અને યોગાને બધા એક જ ગણે છે. પરંતુ બંનેમાં તફાવત છે. યોગ પશ્ચિમી દેશોનો શબ્દ છે. જેને શારીરિક કસરત સાથે સંબંધ છે. જ્યારે યોગમાં મહર્ષિ પતંજલિએ આપેલો અપ્ટાંચ યોગ છે, જેમાં યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ, પ્રાયાહાર, મારજાધ્યાન અને સમાધિ છે. આમ, આ બંને વચ્ચે ભેદ કરવો જરુરી હોવાનું કહ્યું હતું. યોગ આપણો શબ્દ છે પરંતુ, કહ્યું હતું કે, મેડિકલ સાયન્સના જ્ઞાન વગર યોગિક પ્રક્રિયા કરાવવામાં આવે તો નુકસાન પણ વર્ધી શકે છે. જેમ કે. બી. પી.ના દર્દી માટે કપાલબ્યાતિ ક્ષયદામાં નથી પરંતુ અનુલોમ-વિલોમ ઉપયોગી છે. તેમણે તબીબી કારણો આપી આવા અનેક સામ્યમાં યોગિક પ્રક્રિયા દર્શાવતા મોડર્ન પ્રિસ્કિપ્શન તરફ આગળ વધવા અનુરોધ કર્યું હતું. આ ઉપરાંત તેમણે સામાન્ય રીતે યોગ અને યોગાને બધા એક જ ગણે છે. પરંતુ બંનેમાં તફાવત છે. યોગ પશ્ચિમી દેશોનો શબ્દ છે. જેને શારીરિક કસરત સાથે સંબંધ છે. જ્યારે યોગમાં મહર્ષિ પતંજલિએ આપેલો અપ્ટાંચ યોગ છે, જેમાં યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ, પ્રાયાહાર, મારજાધ્યાન અને સમાધિ છે. આમ, આ બંને વચ્ચે ભેદ કરવો જરુરી હોવાનું કહ્યું હતું. યોગ આપણો શબ્દ છે પરંતુ, કહ્યું હતું કે, મેડિકલ સાયન્સના જ્ઞાન વગર યોગિક પ્રક્રિયા કરાવવામાં આવે તો નુકસાન પણ વર્ધી શકે છે. જેમ કે. બી. પી.ના દર્દી માટે કપાલબ્યાતિ ક્ષયદામાં નથી પરંતુ અનુલોમ-વિલોમ ઉપયોગી છે. તેમણે તબીબી કારણો આપી આવા અનેક સામ્યમાં યોગિક પ્રક્રિયા દર્શાવતા મોડર્ન પ્રિસ્કિપ્શન તરફ આગળ વધવા અનુરોધ કર્યું હતું. આ ઉપરાંત તેમણે સામાન્ય રીતે યોગ અને યોગાને બધા એક જ ગણે છે. પરંતુ બંનેમાં તફાવત છે. યોગ પશ્ચિમી દેશોનો શબ્દ છે. જેને શારીરિક કસરત સાથે સંબંધ છે. જ્યારે યોગમાં મહર્ષિ પતંજલિએ આપેલો અપ્ટાંચ યોગ છે, જેમાં યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ, પ્રાયાહાર, મારજાધ્યાન અને સમાધિ છે. આમ, આ બંને વચ્ચે ભેદ કરવો જરુરી હોવાનું કહ્યું હતું. યોગ આપણો શબ્દ છે પરંતુ, કહ્યું હતું કે, મેડિકલ સાયન્સના જ્ઞાન વગર યોગિક પ્રક્રિયા કરાવવામાં આવે તો નુકસાન પણ વર્ધી શકે છે. જેમ કે. બી. પી.ના દર્દી માટે કપાલબ્યાતિ ક્ષયદામાં નથી પરંતુ અનુલોમ-વિલોમ ઉપયોગી છે. તેમણે તબીબી કારણો આપી આવા અનેક સામ્યમાં યોગિક પ્રક્રિયા દર્શાવતા મોડર્ન પ્રિસ્કિપ્શન તરફ આગળ વધવા અનુરોધ કર્યું હતું.



# ચક્ષુદાન પખવાડિયાના સમાપન પ્રસંગે ભુજમાં વોકાયોન અદાણી મેડિકલ કોલેજના 200 ભાવિ તબીબોનો નેત્રદાન સંકલ્પ

આસર વ્યૂઝ | ભુજ



ભુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલ, અદાણી મેડિકલ કોલેજ અને રોટરી કલબના સંયુક્ત ઉપક્રમે 25મી ઓગસ્ટ થી 8મી સપ્ટે. સુધી યોજાયેલા ચક્ષુદાન પખવાડિયાના સમાપન પ્રસંગે નગરજનોમાં નેત્રદાન અંગે જાગૃતિ કેળવવા માટે મેડિકલ કોલેજના વિદ્યાર્થીઓએ વિશાળ રેલી યોજી હતી અને 200થી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ નેત્રદાનનો સંકલ્પ કર્યો હતો.

રેલીને સ્ટાર્ટ આપતા મેડિકલ ડાયરેક્ટર ડો. બાલાજી પિલ્લઈએ નેત્રદાન કરો અને મૃત્યુ પછી પણ મૃત્યુજય બનો એવા જાણીતા સૂત્રનો ઉલ્લેખ કરીને કહ્યું કે, એક વ્યક્તિ બે નેત્ર વિહિનના જીવનને

ગુલઝાર બનાવે છે. ડીન ડો. એ. એન. ઘોષે પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન કર્યું હતું. આંખ વિભાગના ડેડ ડો. કવિતા શાહે 200થી વધુ મેડિકલ વિદ્યાર્થીઓને ચક્ષુદાનના સંકલ્પ લેવડાવ્યો હતો. જ્યારે કીકી પ્રત્યારોપણ સ્પેશિયાલિસ્ટ ડો. લક્ષ્મી આહિરે કહ્યું કે, આંખથી મોંધુ કોઈ રત્ન નથી અને આંખથી મોંઘુ કોઈ દાન નથી. વોકાયોનમાં 400 જેટલા વિદ્યાર્થીઓ તેમજ વિવિધ ક્ષેત્રના લોકો જોડાયા હતા. રોટરી કલબના પ્રોજેક્ટ ચેરમેન ધવલ રાવલ, હિતેન્દ્ર મુકવાણા, જયેશ કોઠરી તેમજ આસિસ્ટન્ટ ગવર્નર આનંદ મોરબિયા અને પ્રેસિડેન્ટ જયેશ જોશી એ સહકાર આપ્યો હતો. આ પ્રસંગે રોટરી ઈન્નરવિલ ક્લબના સભ્યો પણ જોડાયા હતા.

# દસ કોલેજના ૭૦ વિદ્યાર્થીઓએ ૨૧ ટીમ બનાવી સ્પર્ધામાં ભાગ લીધો મેડિકલ સ્ટુડન્ટ્સ વચ્ચે રાજ્ય કક્ષાની 'એનાબાયોસિસ 22 કિલો' યોજાઈ

ભુજ, ઈન્ડિયા | વિદ્યાર્થીઓ જોડાયા હતા. અને તેમણે ૨૧ ટીમ બનાવી ટુર્નામેન્ટમાં જોડાણ કર્યું હતું. આખો દિવસ ચાલેલી આ સ્પર્ધાને વિભાગ મેનરનું 'એનાબાયોસિસ ૨૨' રાજ્યની પુરી પુરી દસ મેડિકલ કોલેજ વચ્ચે આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે કોમ્પીટિટિવ રીવનું અદાણી મેડિકલ કોલેજ વીજ અને વીજ સ્થાને રહેતા યોજવામાં આવી હતી જેમાં દસ કોલેજના ૭૦ મેડિકલ તેમને ઈનામોનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું.

# અમદાવાદ બી. જે. મેડિકલ કોલેજ પ્રથમ નંબરે તેમજ અદાણી મેડિકલ કોલેજના સ્ટુડન્ટ્સ બીજા અને ત્રીજા નંબરે આવ્યા



અદાણી મેડિકલ કોલેજના સ્ટુડન્ટ્સ બીજા અને ત્રીજા નંબરે આવ્યા.



ધ્યાન-યોગમાં જોડાયેલા અદાણી મેડિકલ કોલેજના છાત્રો.

# ધ્યાન કરવાથી આપણી આસપાસ સશક્ત આભામંડળ બને છે

ભુજ, તા. ૨૬ : તણવધુક્ત અને પ્રતિસ્પર્ધાત્મક સમયને પાંચમી વખતવા માટે વિદ્યાર્થીઓ માટે સમર્પણ ધ્યાનયોગના સત્રનું આયોજન અદાણી ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સ ભુજ ખાતે થયું હતું. આ સત્રમાં તનાવ એટલે શું, તનાવને કેવી રીતે ઓછાવવા તેને કેવી રીતે પહોંચી વળવો, કેવી રીતે પોતાની બીતરતી સમતાને ઓવરખી વર્તનમાં રહેવું, સહજ જીવનની માવી, વિચારો પર કાબુ કેવી રીતે મેળવવો, કેવી રીતે કાર્યમાં દક્ષતા પ્રાપ્ત કરવી તે વિશે ગાંધીધ્યાનના મનોચિકિત્સક ડૉક્ટર ધેવત ધોલતા દ્વારા માર્ગદર્શન પુરું પડ્યું હતું. બીજા મેડિકલ સાયન્સના પોઝિટિવ વિજ્ઞાન સાથે જોડાઈ ક્ષી આપણા પ્રાચીન સાત્ત્વો, પૌરાણિક ઇતિહાસ, સંસ્કૃતિમાં આધ્યાત્મિક શક્તિ, તે વિષય અંગે ભુજના ડૉક્ટર પ્રવીણ લીલાણી દ્વારા માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. ધ્યાનની સાચી જરૂરિયાત ધુવા પેદીને છે ખાસ કરીને સતત

# વિશ્વ મહિલા દિવસની ઉજવણી અંતર્ગત જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં વિપરીત સંજોગોમાં સેવા બજાવતાં મહિલા આરોગ્ય કર્મીઓનું સન્માન હોસ્પિટલના નર્સિંગ સ્ટાફનો નમ વ્યવહાર દહીને જલ્દી ઠીક કરે છે



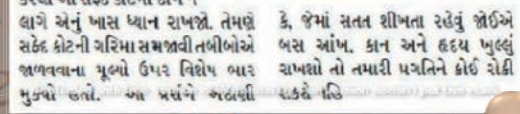
જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં આરોગ્યની વિપરીત સંજોગોમાં સેવા કરી રહેલી મહિલા આરોગ્ય કર્મીઓને આરોગ્ય સેવા બજાવવામાં તેમની ભૂમિકા સન્માન આપવામાં આવી હતી.

જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં આરોગ્યની વિપરીત સંજોગોમાં સેવા કરી રહેલી મહિલા આરોગ્ય કર્મીઓને આરોગ્ય સેવા બજાવવામાં તેમની ભૂમિકા સન્માન આપવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે હોસ્પિટલના ડાયરેક્ટર ડો. બાલાજી પિલ્લઈએ મહિલા આરોગ્ય કર્મીઓને આરોગ્ય સેવા બજાવવામાં તેમની ભૂમિકા સન્માન આપવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે હોસ્પિટલના ડાયરેક્ટર ડો. બાલાજી પિલ્લઈએ મહિલા આરોગ્ય કર્મીઓને આરોગ્ય સેવા બજાવવામાં તેમની ભૂમિકા સન્માન આપવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે હોસ્પિટલના ડાયરેક્ટર ડો. બાલાજી પિલ્લઈએ મહિલા આરોગ્ય કર્મીઓને આરોગ્ય સેવા બજાવવામાં તેમની ભૂમિકા સન્માન આપવામાં આવી હતી.

# તબીબી જગતમાં પગ મૂકનાર છાત્રોએ સફેદ કોટ ધારણ કર્યા ભુજની મેડિકલ કોલેજમાં વર્ષ ૨૦૨૨ થી નવા M.B.B.S. સત્રની શરૂઆત કરાઈ

ભુજ | ઇન્ટર-ડેશનના ચેરપર્સન પ્રીતિબેન અદાણીએ ગૃહરાતના સુનંદા છાત્રોએ અદાણી મેડિકલ કોલેજમાં પ્રવેશ મેળવ્યો છે તે પ્રદલ અભિનંદન આપતા ઉમેર્યું કે, મેડિકલ વિદ્યાનું આપુનિક શાળ આ કોલેજમાંથી મળશે જે દરેકને સહમ બનાવશે. ગેમ્સના ડાયરેક્ટર ડો. બાલાજી પિલ્લઈએ છાત્રોને આવકારતા કહ્યું કે, આ મેડિકલનો અભ્યાસ એવો છે

અદાણી મેડિકલ કોલેજ ભુજમાં વર્ષ ૨૦૨૨ના નવા સત્રથી એમ.બી.બી.એસ. અભ્યાસક્રમ અંતર્ગત ૧૫૦ છાત્રોએ પ્રવેશ સાથે સફેદ કોટ ધારણ કરી, મેડિકલ સેવે પ્રવેશ કર્યો હતો અને ચિકિત્સાના માન ધોરણો જાળવવાનો સંકલ્પ કરવા ઉપરાંત ડિપ્લોમેટરના શપથ લીધા હતા. મેડિકલ કોલેજના સભામાંથી યોજાયેલા સફેદ કોટ પરિધાન સમારંભના મુખ્ય મહેમાન પદેથી કણ્ઠ યુનિ.ના ચાઉસ ચા-સેલર જયવિરસિંહ જાડેજાએ મેડિકલ જગતમાં પ્રવેશ કરતા ભાવિ તબીબોને આવકારતા મંત્ર આપ્યો હતો કે, ધારણ કરેલા આ સફેદ કોટમાં દાનના લાગે એનું ખાસ ધ્યાન રાખજો. તેમણે સફેદ કોટની ગરિમા સમજાવી તબીબોએ જાળવવાના પૂર્યો ઉપર નિષેધ બહાર મુક્યો હતો.



કે, જેમાં સતત શીખતા રહેવું જોઈએ ખાસ આંખ, કાન અને હૃદય ખુલ્લું રાખવું નો તમારી પરત્રિને કોઈ સોકી સફેદ પતિ

# એમ.બી.બી.એસ. થયા પછી અનેક દિશા ખૂલે

ભુજ, તા. ૨૬ : અદાણી મેડિકલ કોલેજની વર્ષ ૨૦૧૭ મેમ્બર તબીબી વિદ્યાર્થીઓએ તેમનો નિર્ધારિત અભ્યાસક્રમ પૂર્ણ કરી તેમાં ૧૪૮ વિદ્યાર્થી માટે કિલોન દવાદાન યોજાયું હતો. ભારતની પ્રાચીન ચિકિત્સા પદ્ધતિના પ્રણેતા યાજ્ઞવલ્ક્ય નામે નવોદિત મેડિકલ શેજુએટ્સને કર્તવ્યના શપથ લેવાયા હતા. મેડિકલ કોલેજના ઓટોરિસિપમાં યોજાયેલા દવામાં ટીકાનું તથાવરંનું ટીપ પ્રાપ્તકર્મ કરી, મુખ્ય મહેમાન પદેથી યુનિવર્સિટીના કુલપતિ પ્રો. જયરાજકિર્તિ ધોલને વિદ્યાર્થીઓને ડૉક્ટર બનીને આશર આપવા માટે અભિનંદન સાથે કર્તવ્યપાલનની શીખ આપતાં જણાવ્યું કે, સફેદ કોટને સ્નાતકોને લીધેલા અદાણી મેડિકલ કોલેજમાં દીક્ષાં સમારોહમાં નવા ડોક્ટરોએ શપથ લીધા ક્યવનમાં ઉપક્રમ ડૉક્ટરે જરૂર બનાવે, પણ સાદા માનવ રણ બનાવે, સાથે સાથે તપાસ કરવું એટલી ઈલાઈએ લઈ જવું અને સર્વકાલેથી એટલી સામ વધારણ કે, માતા-પિતા, વાન, સમાજ, તમારી સંખ્યા તમારો ઉપર ગૌરવ કરે. આ કાર્યક્રમમાં યુનિ.ના રજિસ્ટ્રાર ડૉ. જી.એમ મુંડરી ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. અદાણી ટોલ કરના વણ ડૉ. પ્રજા પ્રીતીએ સ્નાતકોને લીધેલા અદાણી મેડિકલ કોલેજમાં દીક્ષાં સમારોહમાં નવા ડોક્ટરોએ શપથ લીધા પ્રથમનો અમલ કરવાનું જણાવી કહ્યું કે, એમ.બી.બી.એસ. થયા પછી કારકિર્દીની અનેક દિશા ખૂલી જાય છે. ચિકિત્સક ઉપરાંત અદ્ય મેડિકલ ટીમર્સ, પ્રોફેસર, મેડિકલ વહીવટકારીની જરૂર છે. મેડિકલ અને સમાજમાં પણ મુક્તા તબીબો અને તેમના માતા-પિતા

ભુજની અદાણી મેડિકલ કોલેજમાં ટીકાનું તથાવરંનું ટીપ પ્રાપ્તકર્મ કરવા નવરના દાયખાં અંક યુનિવર્સિટીના કુલપતિ જયરાજકિર્તિ ધોલ, અદાણી ટોલ કરના વણ ડૉ. પ્રજા પ્રીતી સહિત અમલગીયા. આજુબાં તબીબ બની સુકેલા જાણનાં શપથનું દાય. મોટી સંખ્યામાં શાહર રહ્યા હતા. ઊર્તીલ વિદ્યાર્થીઓ પેકી યોગ્ય અને સિલવર બંક વિજેતાઓ તેમજ વિવિધ સેને કોસલ કરેલી સિદ્ધિ મહત્ત્વ સમાન કરવામાં આવ્યું હતું. તમામ સ્નાતકોને અભિવિજ અને ઘણી પુસ્તક આપી અભ્યાસનું આરંભ કર્યું છે. વનરાજ પીડિયા અને ડૉ. વેદાની મારડે કોલેજના પૃથ્વના સંસ્કરણો કલા હતા. અભ્યાસદર્શન એનાટોમી વિભાગના પ્રો. નિરેદિતા રાંધે મું થઈ.

## TALK WITH STUDENT COUNCIL

**Student Council is an essential part of any college. In this interview, we have Class Representatives from Batch 2019 Vishvam Ajani & Charmi Patel Sharing their experiences during their tenure in the council.**

*Question:* Please Introduce Yourself

*Vishvam:* Hello, Myself Vishvam Dhirubhai Ajani from Rajkot currently a final year student at GAIMS, Bhuj

*Charmi:* Hello, Myself Charmi Shashikant Patel From Vijapur Mehasana currently a final year student at GAIMS, Bhuj

*Question:* What is a student council?

*Vishvam:* Student Council serves as a bridge between the students and the college administration, representing the student's interests and concerns to the administration and advocating for the student's needs. In simpler terms, it's a link between College administration & Students of GAIMS.

*Question:* How do you manage to link a huge student population of around 750 students of GAIMS to the administration?

*Charmi:* Every student have different problems from the administration, we as a class representative focus more on common problems which are faced by major students and try to solve them in the best possible ways .

*Question:* Did you face any problems during your tenure in the council?

*Vishvam:* Problems are part and parcel of life. But luckily, I didn't face any because of the constant trust and support from my batchmates of 2019. They are the reason that currently, I'm at this post. So, I would like to take this moment and thank my all batchmates from Batch 2019.

*Question:* How do you make balance the busy schedule of student life with council work?

*Charmi:* To work for the council and take responsibility about it is a topic of interest; When we have interest in a topic we can manage it; also we have other council members which are equally supportive & helpful so there's not much burden.

*Question:* How do you manage Juniors and Seniors of GAIMS?

*Vishvam:* Managing the queries of seniors is not a huge issue as our seniors are of a very friendly and helpful nature; they guide us throughout the year for solving all our questions about student life like studying and clinical understanding.

*Charmi:* Juniors are new to our campus environment , firstly they learn about rules and regulations of the campus and if needed we help them in all ways; as a senior managing juniors is not a major issue, also our beloved juniors are equally helpful and supportive so it doesn't create any issues.

*Question:* Did you notice any change in yourself after joining the council?

*Vishvam:* I joined the council when I was in my 2nd year of MBBS; and after 2 years of experience what I can say is that I have noticed many changes like the leadership qualities have developed, before joining I was more of an introvert but afterward my speaking skills and vocabulary developed very much & helped me in becoming an extrovert.

*Charmi:* Firstly I learnt how to manage works in the college, How to speak effectively about problems and how to deliver a message which is a skill; I also developed leadership skills during my tenure.

*Question:* Would you like to share any memorable moments of your student council with us?

*Vishvam:* Yes, of course, there were many memorable events throughout the year that I would remember for my life. Of such the major event was organizing AURA-2022 which was organized by Batch 2019 jointly with the help of the student council and made it a huge success, apart from this we also helped to organize various events Navratri, ANABIOSIS quiz, Eye donation Marathon & many workshops in our college.

*Question:* Would you like to give any advice to future Council Members?

*Charmi:* As a senior the only advice I would like to give is Don't overwork yourselves, Be calm & cool and also give equal importance to study. We seniors are here to help you all..

*Question:* What are your views on the current student council?

*Vishvam:* This year's Council was more enthusiastic and energetic all thanks to the President- Aakash Sharma and Vice President- Ankur Patodiya. We would also like to thank Class representatives from our senior Batch 2018 Kapilbhai Vadher and Drashtididi Tanna for their guidance and support throughout the year.

*Charmi:* Also, we would like to thank General Secretary Shubham Khunt & Joint Secretary Neha Dubey from Batch 2020 & Class representatives of Batch 2020 (Hardik Vaghela & Nirvika Singhania) & Batch 2021 (Fenil Patel & Vishwa Thacker) for their work during the council.

*Both Vishvam & Charmi:* We would also like to thank the GAIMS administration and faculties for hearing out our issues and solving them in the best possible ways.



**STUDENT COUNCIL 2022-23**

**Editor:  
Deven Maheshwari  
BATCH 2019**

MEDDRONE EDITORIAL TEAM  
(2022-23)



Dr. Paras Parekh  
Incharge MEDDRONE



Prachi Joshi  
Batch 2018



Deven Maheshwari  
Batch 2019



Nancy Patel  
Batch 2018



Yashvi Mota  
Batch 2019



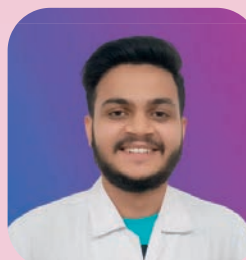
Jenil Sadhu  
Batch 2019



Heta Boriya  
Batch 2019



Sneha Saxena  
Batch 2019



Harsh Seta  
Batch 2020



Hetansh Bhalala  
Batch 2020





Riya Shah  
Batch 2020



Rutvi Dalsaniya  
Batch 2020



Krishna Vyas  
Batch 2020



Drashty Thacker  
Batch 2021



Riya Hansaliya  
Batch 2021



Honey Gusai  
Batch 2021



Dhruv Patel  
Batch 2021



Kalindi Rajgor  
Batch 2021

## MEDDRONE DESIGNER TEAM (2022-23)



Deven Maheshwari  
Batch 2019



Anshumansinh Zala  
Batch 2021



Dhruvit Varu  
Batch 2022



SCAN HERE FOR DIRECT SUBMISSION

Entries for 2nd edition of MEDDRONE are  
Welcomed on  
[magazinegaims@gmail.com](mailto:magazinegaims@gmail.com)



**For latest updates & news follow us on our  
socials**

**Official GAIMS Instagram Page**



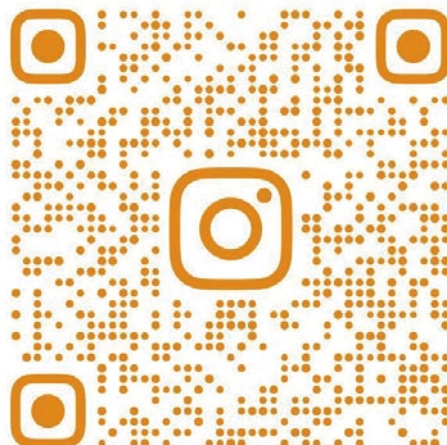
**@ADANIGAIMS**

**Official GAIMS Facebook Page**



**fb-AdaniGAIMS**

**Students Page**



**@GAIMS.EVENT**



# GAIMS MEDDRONE (College Magazine)

Gujarat Adani Institute of Medical Sciences

GK General Hospital

Bhuj- Kachchh (370001)

E-mail: [magazinegaims@gmail.com](mailto:magazinegaims@gmail.com)